

Regolamento

Regolamento Trofeo Kima

L'edizione 2024 del "Trofeo Kima – La Grande Corsa Sul Sentiero Roma", coordinata dal Comitato Kima, avrà luogo sabato 24 agosto.

***Importante:** in caso di brutto tempo la gara potrebbe essere svolta domenica 25 agosto o su un percorso alternativo. Non sono previsti rimborsi in caso di spostamento di data a causa del maltempo.

Percorso

Partenza da Filorera (870m), Val di Predarossa, Rifugio Ponti, Passo Cameraccio, Passo Torrone, Rifugio Allievi-Bonacossa, Passo Averta, Passo Qualido, Passo Camerozzo, Rifugio Gianetti, Passo Barbacane, Rifugio Omio, Bagni di Masino, Piana di Bregolana, San Martino e arrivo a Filorera (870m).

Sviluppo

52 km, dislivello in salita di 4200m e altrettanti in discesa valicando sette passi tutti sopra i 2500m; quota massima passo Cameraccio 2950m (traguardo volante).

Qualifiche

Alla gara sono ammessi fino ad una massimo di 300 atleti M/F che abbiano compiuto il 20° anno di età, muniti di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (sport di endurance) e in regola con il curriculum di skyrunning richiesto: gli atleti dovranno dimostrare di avere portato a termine una serie di gare skyrunning (ISF CC livello 2) ed avere un minimo di punti ITRA (650 per gli uomini, 500 per le donne) o ranking ISF (650 per gli uomini, 500 per le donne). Saranno quindi richiesti un mix di esperienza e performance.

Classificazione

In conformità al regolamento ISF la gara è classificata "SkyUltra". La gara si svolge su sentieri di montagna con tratti impegnativi in salita e in discesa, con alcuni tratti attrezzati con corde fisse, attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie; si richiede pertanto una buona preparazione fisica e la massima prudenza. Tutto il percorso sarà segnalato con segnavia bianco-rosso-bianco propri del Sentiero Roma, con bandierine fluorescenti arancioni e, a valle e sugli attraversamenti delle strade, con nastri bianchi e rossi e frecce gialle; ad ogni passo verrà posto un cartello informativo sul chilometraggio percorso e da percorrere.

È obbligatorio seguire attentamente il percorso segnalato, pena squalifica. Saranno istituiti punti di controllo fissi e cancelli. Saranno presenti in ogni rifugio, e in alcuni punti anche sul percorso, dei medici per l'assistenza; qualora il medico ritenesse che l'atleta non sia più in grado di continuare la gara, l'atleta dovrà ritirarsi e consegnare il pettorale.

Assistenza e Cancelli Orari

L'assistenza della gara è garantita dai componenti del Soccorso Alpino, dalle Guide Alpine, dal SAGF e dalla Protezione Civile; ad ogni rifugio e in alcuni passi saranno allestiti dei punti di ristoro con integratori salini e acqua. Saranno istituiti dei cancelli orari: il primo alla Bocchetta Roma, il secondo al Rif. Allievi-Bonacossa e il terzo al Rifugio Gianetti che impediranno il proseguimento della gara ai concorrenti in ritardo. Gli atleti che non riusciranno a transitare entro il limite stabilito dal comitato organizzatore saranno fermati e accompagnati all'arrivo dagli uomini del controllo. Il superamento dei cancelli fissi oltre il tempo limite o il mancato stop ordinato dal medico comporta la ferma da parte del personale di gara e/o l'addebito al concorrente di tutte le spese per eseguire il suo recupero e la responsabilità oggettiva verso l'organizzazione per l'azione stessa.

Il tempo massimo per concludere la gara sarà di 11 ore per tutti gli atleti (uomini e donne). Saranno disposti cancelli orari alla Bocchetta Roma (3h15'), al Rifugio Allievi (6h) e al Rifugio Gianetti (8h).

L'abbandono della gara sarà possibile solamente presso uno dei quattro Rifugi, comunicando ai punti di controllo il proprio ritiro e consegnando il pettorale. In caso di mancata consegna è prevista una sanzione in euro. È prevista una penalità (20 minuti) per mancata segnalazione ai controlli di un concorrente in difficoltà; è inoltre prevista la squalifica per quei concorrenti che dopo il rifornimento gettassero bicchieri, bottiglie, ecc. fuori dallo spazio delimitato dal nastro rosso-bianco.

Partenza

Il ritrovo è fissato alle ore 5.45. La partenza unica sarà alle 6.30. Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla partenza con l'equipaggiamento indicato visibile e apporre, per motivi organizzativi e assicurativi, la propria firma di presenza. I dettagli saranno precisati con comunicazione specifica agli atleti iscritti.

Equipaggiamento

Sono obbligatori scarpe da trail running con suola ben marcata antiscivolo, calzini, fuseaux $\frac{3}{4}$ oppure fuseaux sopra il ginocchio indossati con gambale, guanti, giacca antivento* e telo termico al seguito, Tshirt o maglia tecnica sotto il pettorale – nei tratti tecnici è proibito l'uso di bastoncini. È fatto obbligo per tutti gli atleti di avere una riserva d'acqua di 1 litro (borraccia a collo largo o camel bag con bicchiere personale). **Tutto l'equipaggiamento obbligatorio deve essere al seguito fino all'arrivo, pena squalifica.** In caso di brutto tempo il pettorale dovrà essere indossato sopra la giacca anti-pioggia e dovrà essere sempre ben visibile durante tutta la competizione. L'organizzazione comunicherà eventuali variazioni all'abbigliamento obbligatorio in base anche alle condizioni meteo incluso l'uso di mezzi di protezioni aggiuntivi.

NB Volete correre con short e maglietta maniche corte? Potete farlo, ma nello zaino dovete avere sempre con voi giacca anti pioggia (20.000 colonne d'acqua) e pantalone anti pioggia da indossare all'occorrenza. Il materiale vi verrà controllato. Chi verrà trovato sprovvisto in partenza non partirà. In caso di mancanza sul percorso o all'arrivo è prevista la squalifica.

È obbligatorio l'uso di un **bicchiere personale** (o flask) **riutilizzabile**.

Da quest'anno nella parte in quota che va dal Rifugio Ponti al Rifugio Gianetti sarà obbligatorio indossare un casco (CE EN 12492). L'atleta lo dovrà portare all'ufficio segreteria al ritiro pettorale. Il comitato organizzatore lo prenderà in carico e lo porterà al Rifugio Ponti, dove l'atleta sarà obbligato a indossarlo. Il ritiro dello stesso verrà effettuato al Rifugio Ponti. Ogni casco sarà recuperabile all'area parterre nel post gara. L'atleta sorpreso senza casco nel tratto Ponti – Gianetti verrà squalificato.

E' inoltre proibito l'uso di auricolari lungo tutto il percorso durante la gara. I volontari del Soccorso Alpino e le Guide Alpine segnaleranno alla Direzione Gara sia l'eventuale mancato rispetto in relazione all'obbligatorietà dell'uso del casco, sia quello dell'uso improprio di auricolari. La Direzione potrà procedere alla squalifica dell'atleta se il comportamento si protrarrà anche oltre al primo avvertimento.

****Riterremo valide le giacche tecniche adatte al trail running con cappuccio integrato costruite con delle membrane aventi tecnologie certificate, come riportato da etichetta, di traspirabilità ed impermeabilità all'acqua. Vista l'imprevedibilità delle condizioni meteorologiche in ambiente alpino sono obbligatorie giacche con valori di impermeabilità pari alle 20000 colonne d'acqua e traspirabilità RET < 6 con cucitura termosaldata.***



Coordinamento Gara

Il Comitato Gara si riserva di apportare modifiche al programma e approntare un percorso di riserva con pari sviluppo. In caso di gravi impedimenti o maltempo estremo, si potrà deciderne anche la sospensione. In tal caso gli atleti sono obbligati a rientrare seguendo le indicazioni ai posti di controllo e si declina ogni responsabilità nei confronti di chi non osservi le modalità fissate di rientro o voglia proseguire. Le decisioni del comitato sono incontestabili e vengono prese a maggioranza in accordo con il direttore di gara. In caso di parità la decisione è demandata al presidente del Comitato di Gara. In tutti i casi non previsti dal presente regolamento e fatto riferimento a quello della Federazione Italiana di skyrunning e International Skyrunning Federation che prevale in ogni caso e divergenze.

Assetto gara

Sono obbligatori scarpe da trail running, calzini, fuseaux $\frac{3}{4}$ oppure fuseaux sopra il ginocchio indossati con gambale, guanti, giacca antivento* e telo termico al seguito, T-shirt o maglia tecnica sotto il pettorale – nei tratti tecnici è proibito l'uso di bastoncini. È fatto obbligo per tutti gli atleti di avere una riserva d'acqua di 1 litro (borraccia a collo largo o camel bag con bicchiere personale). **Tutto l'equipaggiamento obbligatorio deve essere al seguito fino all'arrivo, pena squalifica.**

Abbinamento vestiario

Giacca, guanti, telo termico sono sempre obbligatori. Le combinazioni possibili sono:

- maglietta + fuseaux sotto il ginocchio
- maglietta + short + calza compressiva
- maglietta più short (con pantavento nello zaino)

In caso di brutto tempo il pettorale dovrà essere indossato sopra la giacca anti-vento e dovrà essere sempre ben visibile durante tutta la competizione; si richiedono scarpe in buono stato con la suola ben marcata (da Trail running). L'organizzazione comunicherà eventuali variazioni all'abbigliamento obbligatorio in base anche alle condizioni meteo incluso l'uso di mezzi di protezioni aggiuntivi o meno.

Il Comitato Organizzatore, considerata la natura della competizione, declina ogni responsabilità per

eventuali incidenti per condotta non conforme alle norme da parte dei partecipanti e dei terzi che si trovino sul percorso a qualsiasi titolo.

Per una buona riuscita della manifestazione si chiede la massima collaborazione da parte degli atleti nel rispettare tassativamente le norme del regolamento. Non sono ammessi accompagnatori se non dopo l'ultimo atleta in corsa al fine di non costituire intralcio alla competizione nei punti del percorso con catene e corde fisse. Il Comitato Kima non mette a disposizione nessun tipo di assistenza o ristoro per chiunque corra fuori gara declinando qualsiasi responsabilità per atleti fuori gara, spettatori o accompagnatori.

Per quanto non previsto dal presente regolamento è applicato il regolamento nazionale [FISky](#) e [ISF](#)

Premi gara

	MASCHILE	
Pos.	IMPORTO €	Pos.
1	3000,00*	1
2	1250,00	2
3	700,00	3
4	500,00	4
5	400,00	5
6	300,00	6
7	200,00	7
8	100,00	8
9	100,00	9
10	100,00	10

(*) Importi al lordo della RA

Il primo uomo e la prima donna a passare al traguardo volante del Passo Cameraccio vinceranno un premio di 200€ a testa.

Ulteriori 500€ sono in palio qualora i record del percorso venissero battuti.

Accettazione regolamento

Accetto le norme ed i regolamenti della FISky – ISF.

La partecipazione alle gare FISky è subordinata al possesso del tesseramento FISky. Per gli atleti sprovvisti del tesseramento annuale, è fatto l'obbligo della tessera/assicurazione giornaliera al costo di €5,00 per partecipare alla gara.

L'acquisto della tessera FISky deve essere fatto contestualmente all'iscrizione.