

REGOLAMENTO

1. Possono accedere in pista solo i soggetti che si sono iscritti alla Challenge Duathlon DKRunning Run&Ride (in seguito "partecipante"). Eventuali accompagnatori (soltanto familiari adulti che non praticano attività e che accompagnano ciclisti minorenni) potranno accedere all'impianto, a condizione che rimangano nell'area "paddock" e non entrino in pista;
2. Possono accedere alla pista anche i minori con età non inferiore ai 16 anni ed in presenza di un genitore o del soggetto che ne abbia la tutela legale: in queste situazioni si raccomanda di contattare preventivamente la società per verificare tutti gli aspetti di sicurezza;
3. All'ingresso, ogni partecipante obbligato a ritirare il proprio pettorale, esibendo, se non precedentemente caricato sul portale Endu in fase di iscrizione, il proprio certificato medico (preferibilmente agonistico) in corso di validità;
4. Durante i giri in pista in senso, i ciclisti devono sempre mantenere la distanza di almeno n. 2 metri l'uno dall'altro e non usare le prolunghe da cronometro;
5. Le *toilette* sono sempre utilizzabili. Docce e Spogliatoi, invece, non sono utilizzabili, pertanto si suggerisce ai ciclisti di arrivare in circuito già pronti per svolgere l'attività e muniti di un cambio da lasciare in auto;
6. Nella frazione in pista con la biciclettasi deve, di regola, mantenere la destra, come previsto dal codice della strada, utilizzando la sinistra soltanto per sorpassare i ciclisti più lenti, ed inoltre:
 - A) è severamente vietato fermarsi in mezzo alle piste: in caso di necessità o emergenza, si può accostare e fermarsi, sempre sul lato destro, sul prato o comunque al di fuori del bordo della pista.
 - B) è sempre severamente vietato invertire il senso di marcia.
7. Nella frazione di corsa, ogni partecipante deve seguire il percorso segnalato dalle frecce a terra, rispettando e facendo attenzione al transito dei pedoni, delle biciclette, dei monopattini e di qualunque altro soggetto e/o mezzo che incontrerà lungo il percorso;
8. Ciascun ciclista si impegna a condurre la propria bicicletta in modo adeguato e con le accortezze idonee al fine di non arrecare disturbo e/o danni e/o pregiudizi agli altri partecipanti e/o a terzi ed ai beni di questi ultimi. In particolare ogni ciclista è tenuto a:
 - I. Montare, e tenere sempre accese, le luci di segnalazione sulla propria bicicletta sia anteriore che posteriore, dal tramonto in avanti;
 - II. Indossare il caschetto protettivo omologato per la circolazione su strada;
 - III. Non gettare a terra alcun rifiuto o borraccia lungo la pista o nell'area paddock;
 - IV. Effettuare sempre un 1° giro di prova per conoscere il percorso e regolare di conseguenza la propria condotta;
9. I ciclisti sono invitati a rimanere concentrati sulla guida in pista ed assumere integratori liquidi o solidi nell'area paddock. Non è escluso l'attraversamento improvviso da parte di lepri o volatili, pertanto si raccomanda sempre di tenere la massima attenzione.
- 10.** Prestare attenzione in pista al possibile attraversamento improvviso di lepri e/o uccelli in volo radente.