

REGOLAMENTO UFFICIALE – GRINDURO RIDE

26.09.2026

Massa Marittima (Hotel Massa vecchia 23, 58024 Massa marittima GR)

Inizio evento 08.00 Fine evento 20.00

Partenza 09.30 - Arrivo 17.00

1. Natura dell'evento - **Cicloturistica**

La ride di **Grinduro** è un evento ciclistico **non competitivo**, a carattere ludico-sportivo e sociale.

Non sono previste classifiche ufficiali né premi legati ai tempi di percorrenza.

Possono Partecipare :

1. I possessori di tessera federale per il rilascio della quale è richiesto il possesso di un certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità.
2. I NON tesserati in possesso di certificato medico di idoneità agonistica, con tessera giornaliera obbligatoria.

2. Percorso

Il percorso sarà suddiviso in due loop:

- **Primo loop:** 60 km 700 D+
- **Secondo loop:** 40 km 700 D+

Al termine del primo loop è prevista una pausa con ristoro.

Dopo la pausa, ogni partecipante potrà decidere liberamente se:

- concludere la propria esperienza, oppure proseguire completando anche il secondo loop.

Segnalazione del percorso:

- Il percorso sarà disponibile tramite **traccia GPS**.
- Qualora si rendessero necessari **cambiamenti al percorso** e non fosse possibile aggiornare la traccia GPS in tempo, verranno adottate le seguenti misure:
 - **Frecce di allert** lungo il percorso per indicare la variazione
 - Presenza di un **marshal** per segnalare e guidare i partecipanti nel cambiamento

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare o adattare il percorso in qualsiasi momento, per motivi di sicurezza, condizioni meteo o altre cause di forza maggiore.

Segnalazione dei percorsi Strava Rider Club

I partecipanti che desiderano confrontarsi sulle performance personali potranno farlo tramite l'official Strava Rider Club, nei segmenti indicati lungo il percorso.

- I segmenti dedicati ai rider che vogliono confrontarsi sulle performance tramite **Strava Rider Club** saranno **segnalati da appositi cartelli** lungo il percorso.
- I rider sono invitati a rispettare i tratti indicati e a prestare attenzione alla sicurezza, soprattutto nei punti tecnici o di singletrack.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso per motivi di sicurezza, condizioni meteo o cause di forza maggiore.

3. Partecipazione

La ride è aperta a tutti i ciclisti in possesso di adeguata preparazione fisica e tecnica.

Avvertenza importante:

- **Grinduro è un format che richiede preparazione fisica e capacità tecnica.**
- Il percorso includerà tratti tecnicamente impegnativi, come **single track**, e altri passaggi non scontati che richiedono attenzione e abilità di guida.

Tipologie di bici ammesse:

- **MTB, Gravel e e-MTB** sono tutte benvenute.

È obbligatorio:

- essere in possesso di **tessera giornaliera** valida per la manifestazione (o tessera associativa equivalente)
- presentare **certificato medico per attività sportiva Agonistica**

Ogni partecipante dichiara sotto la propria responsabilità:

- di essere in buono stato di salute
- di essere idoneo alla pratica sportiva
- di partecipare consapevolmente ai rischi connessi all'attività ciclistica su strade aperte al traffico o su percorsi sterrati

Tutti i partecipanti **sono obbligati a ritirare il numero per la ride** che dovrà essere **posizionato visibilmente sulla bici**.

Il numero sarà **associato al nome del partecipante**, per garantire sicurezza, tracciamento e comunicazione in caso di emergenze o ritiro dal percorso.

4. Quota di iscrizione

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione alla ride
- ristoro al termine del primo loop
- pasta party finale
- utilizzo delle docce al termine dell'evento

Politica di partecipazione:

- L'organizzazione **si riserva il diritto di disdire l'evento**, comunicando la cancellazione almeno **6 settimane prima** della data prevista. In questo caso, la quota di iscrizione verrà **rimborsata integralmente**.
- L'acquisto del biglietto o della quota di iscrizione **non è rimborsabile** per motivi diversi dall'annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione.

L'iscrizione è personale e non cedibile.

Tessera giornaliera e iscrizione last minute

- Sarà possibile ottenere la **tessera giornaliera** anche **fino alla mattina stessa della ride**, tra le ore **07:00 e 08:00**.
 - Il metodo più semplice e veloce è **inviare i propri dati online** prima della manifestazione e **effettuare il pagamento direttamente in sede**.
 - Il **costo della tessera giornaliera** è di **20 €**.
 - La tessera giornaliera è **obbligatoria** per partecipare alla ride e include la copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile verso terzi.
-

5. Sicurezza e norme di comportamento

- È **obbligatorio** l'uso del casco omologato per tutta la durata della ride.
- I partecipanti devono rispettare il Codice della Strada nei tratti aperti al traffico.
- È obbligatorio mantenere un comportamento corretto e rispettoso verso altri rider, volontari, staff e ambiente.
- È vietato gettare rifiuti lungo il percorso.
- La **partenza ufficiale** della ride avverrà ad un orario prestabilito, comunicato dall'organizzazione; tuttavia, ogni partecipante potrà partire liberamente quando preferisce.
- L'**arrivo ufficiale** è previsto **entro le ore 16:00**, termine ultimo per completare l'intero percorso.
- Per motivi di sicurezza, è **obbligatorio comunicare immediatamente all'organizzazione**, tramite il proprio **numero di partenza**, eventuali ritiri o ritardi dovuti a stanchezza, incidente o altri imprevisti.
- Alla manifestazione saranno presenti **medico e ambulanza**; i numeri da contattare in caso di emergenza saranno comunicati ai partecipanti prima della partenza
- Sarà presente un chiudifila
- **Briefing tecnico alle ore 08:30** – tutti i partecipanti sono invitati a partecipare. Verranno illustrate le informazioni sul percorso, le norme di sicurezza e eventuali aggiornamenti dell'ultimo minuto.

L'organizzazione potrà escludere dalla manifestazione chiunque tenga comportamenti pericolosi o antisportivi.

6. Responsabilità

- Ogni partecipante prende parte alla ride sotto la propria responsabilità.
 - L'organizzazione declina ogni responsabilità per **danni a persone, cose o biciclette** prima, durante e dopo l'evento, salvo quanto previsto dalle normative vigenti.
 - In particolare, **eventuali danni alle biciclette non saranno coperti** dall'organizzazione.
-

7. Condizioni meteo

L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica, salvo situazioni che possano compromettere la sicurezza dei partecipanti.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore, l'organizzazione comunicherà eventuali modalità di recupero o rimborso.

Ristori e idratazione

- Saranno presenti **postazioni per l'acqua** lungo il percorso, chiaramente **segnalate**.
 - È **obbligatorio portare almeno 2 borracce** per garantire un'adeguata idratazione durante tutta la ride.
-

8. Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione alla ride, il partecipante dichiara di aver letto e accettato integralmente il presente regolamento, confermando il possesso della tessera giornaliera e del certificato medico non competitivo.