



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891

2° Triathlon Future Stars Toscolano Maderno REGOLAMENTO UFFICIALE

1. PROGRAMMA

Data: 6 settembre 2026

Luogo: Toscolano Maderno

Mattina

7.30	Distribuzione pacchi Gara
8.00	Apertura zona cambio Junior M/F e Youth A e B M/F
9.00	Partenza Youth B e Junior M
9.50	Partenza Youth B e Junior F
10.30 – 10.55	Spazio per apertura strada e uscita auto
11.00	Partenza Youth A M
11.50	Partenza Youth A F
11:30 – 13:30	Pasta Party per tutti i partecipanti
12.45 – 13.55	Spazio per apertura strada e uscita auto
13.00	Premiazioni

Pomeriggio

13.30	Apertura zona cambio Ragazzi M/F ed Esordienti M/F
14.00	Partenza Ragazzi M
14.30	Partenza Ragazzi F
15.00	Partenza Esordienti M
15.30	Partenza Esordienti F
15.50 – 16.20	Spazio per apertura strada e uscita auto
16.30	Partenza Cuccioli M
16.40	Partenza Cuccioli F
16.50	Partenza Minicuccioli M
17.00	Partenza Minicuccioli F
17.30	Premiazioni

www.canottierigarda.it

Sede e Porto: Via Canottieri 1, 25087 Salò (BS) tel. +39 0365 43245; e-mail: info@canottierigarda.it

Polo Sportivo: Piazzale Donatori di Sangue, 25087 Salò (BS) tel. +39 0365 40030; e-mail: polosportivo@canottierigarda.it

Tennis Salò Canottieri: via Montessori 20, 25087 Salò (BS) tel. +39 339 7957909; e-mail: tennis@canottierigarda.it P.IVA 00726830987 - C.F. 87007870170 - Iscrizione n. 2134 Registro Regionale Persone Giuridiche Private



2. SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE E SERVIZI

Durante tutta la giornata saranno attivi:

- **Punti di riciclo dell'acqua** in collaborazione con **Fonte Tavina**, con l'utilizzo di bottiglie **RPET** riciclate e riciclabili.
- Isola ecologica con contenitori dedicati per la raccolta differenziata, al fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione.
- Utilizzo di piatti e stoviglie compostabili per il servizio di pasta, per garantire una gestione sostenibile dei rifiuti organici.

3. PROMOZIONE STILI DI VITA SANO

- 10.30 – 11.15 Lezione “Mindful Yoga Flow”
- Lezione con Chiara Scaglia, insegnante di yoga, per guidare bambini, ragazzi e adulti in una pratica di connessione tra corpo, mente e respiro.
- Obiettivi: migliorare postura, respirazione e concentrazione, favorire il benessere fisico e mentale, e promuovere uno stile di vita sano attraverso semplici esercizi replicabili ogni giorno.

4. COME RAGGIUNGERCI

- **Da Brescia:** SS45bis direzione Salò-Toscolano Maderno.
- **Da Verona:** Autostrada A4, uscita Desenzano del Garda, poi SS45bis direzione Salò-Toscolano Maderno.
- **Da Milano:** Autostrada A4, uscita Brescia Est, poi SS45bis direzione Salò-Toscolano Maderno.

5. PERCORSI

Tutte le gare partiranno da Via Religione a Toscolano Maderno e si svolgeranno su percorsi sicuri, completamente chiusi al traffico. Gli itinerari non interesseranno le principali arterie viarie del paese, garantendo così il regolare afflusso turistico e dei residenti.



Juniore (18 - 19 anni)

- **Swim:** 400 m
- **Bike:** 8 km
- **Run:** 2 km

Youth B - Junior (16 - 17 anni)

- **Swim:** 400 m
- **Bike:** 8 km
- **Run:** 2 km

Youth A (14 - 15 anni)

- **Swim:** 400 m
- **Bike:** 8 km
- **Run:** 2 km

Ragazzi (12 - 13 anni)

- **Swim:** 200 m
- **Bike:** 2,5 km
- **Run:** 1,0 km

Esordienti (10 - 11 anni)

- **Swim:** 100m
- **Bike:** 1 km
- **Run:** 500 m

Cuccioli (8 - 9 anni)

- **Swim:** 50 m
- **Bike:** 500 m
- **Run:** 250 m

Minicuccioli (6 - 7 anni)

- **Swim:** 25 m
- **Bike:** 250 m
- **Run:** 150 m



6. INFO GENERALI

- **Premiazioni:** Ogni partecipante riceverà un pacco gara. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile. Dalla categoria esordienti a junior
- **Organizzazione:** Società Canottieri Garda Salò
- **Assistenza medica:** Saranno presenti medico e servizio di ambulanza.

7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte fino all' 01 settembre 2026

Iscrizioni tramite il portale ENDU

Quota di iscrizione: 8,00 € da Minicuccioli a Youth B e 15,00 € Juniores

Iscrizioni atleti non tesserati FITRI:

Oltre agli atleti tesserati, è possibile la partecipazione anche di esterni. In questo caso l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite l'app MyFiTri, con la possibilità di sottoscrivere il tesseramento giornaliero al costo di € 5. Per le categorie Cuccioli e Minicuccioli è sufficiente presentare un certificato medico di buona salute, mentre per tutte le altre categorie è richiesto il certificato medico agonistico specifico per il triathlon.

8. CONTATTI

Per maggiori informazioni:

- **Email:** info@canottierigarda.it
- **Telefono:** 0365 43245
- **Sito web:** <https://canottierigarda.it>

www.canottierigarda.it

Sede e Porto: Via Canottieri 1, 25087 Salò (BS) tel. +39 0365 43245; e-mail: info@canottierigarda.it

Polo Sportivo: Piazzale Donatori di Sangue, 25087 Salò (BS) tel. +39 0365 40030; e-mail: polosportivo@canottierigarda.it

Tennis Salò Canottieri: via Montessori 20, 25087 Salò (BS) tel. +39 339 7957909; e-mail: tennis@canottierigarda.it P.IVA 00726830987 - C.F. 87007870170 - Iscrizione n. 2134 Registro Regionale Persone Giuridiche Private