



VII° Romito Swim Race

Organizzazione: DLF Nuoto Livorno

Data: 06 Settembre 2026

Luogo: Livorno, loc. Quercianella c/o il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli n. 20

Responsabile: Samuele Pampana mail: teamromitoswimrace@gmail.com tel. 3313634366

Programma: Domenica mattina 06 Settembre 5 Km AGONISTI e MASTER

Tabella Oraria Evento:

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20°

Orario: 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto tramite bus alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni



Successivamente al trasporto degli atleti , con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione (pullman) , presso la localita' Maroccone , gli stessi si caleranno in acqua da una scalinata presente all'interno dello stabilimento balneare "Maroccone ".

La partenza sarà posizionata nei pressi dello stabilimento balneare , a pochi metri da dove gli atleti entreranno in acqua , gli stessi dopo la partenza , dovranno percorrere un rettilineo di circa 300 m. in direzione Nord , dove troveranno la prima boa di virata che dovranno tenere alla loro sinistra per poi dirigersi verso Sud fino ad arrivare in loc. Quercianella , dove sarà presente una boa (di virata) all'esterno del molo che dovrà essere a sinistra , dopo circa 150 m sarà presente un'altra boa di virata che dovrà essere tenuta sulla sinistra , la quale ci permetterà di entrare in maniera corretta nel rettilineo di arrivo che dista circa altri 150 m. dove sarà presente il pontone d'arrivo

Si precisa che all'interno del percorso sono presenti numerose boe (9-10) che dovranno essere tenute tutte alla propria sinistra. il pontone d'arrivo.

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate **OBBLIGATORIAMENTE** tramite il portale federale e successivamente bisognerà effettuare il bonifico bancario (vedi iscrizioni) .

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 23:00 DEL GIORNO 31.08.2026

Potranno iscriversi alla gara tutti gli atleti maschi dall'anno 2012 e femmine dall'anno 2013 (cat. ragazzi) e precedenti.

Numero massimo iscritti : 180 , il raggiungimento del numero massimo di atleti partecipanti, comporterà la chiusura anticipata delle iscrizioni, eventuale maggiorazione del numero massimo di atleti partecipanti verrà concordata per tempo con la giuria.

Logistica: La gara dei 5000 m , si svolgerà in linea con partenza dalla Loc. Maroccone ed arrivo presso il Porticciolo di Quercianella – Via Giovanni Pascoli n.20. La gara avrà come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella.

In caso di Maltempo: In caso di condizioni meteo avverse , l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso della gara o di annullare la stessa.

Iscrizioni : Si potranno iscrivere alla gare dei 5000 m. tutti gli atleti agonisti dalla cat. ragazzi e master regolarmente tesserati FIN fondo.

Numero massimo iscritti : 180 , il raggiungimento del numero massimo di atleti partecipanti, comporterà la chiusura anticipata delle iscrizioni, eventuale maggiorazione del numero massimo di atleti partecipanti verrà concordata per tempo con la giuria.

Le iscrizioni dovranno prevenire entro e non oltre la data del 31.08.2026 alle ore 23:00

Le iscrizioni degli atleti dovranno essere eseguite obbligatoriamente tramite il PORTALE FEDERALE.

Per il pagamento dell'iscrizione bisognerà effettuare un versamento tramite bonifico intestato a: DLF NUOTO LIVORNO presso banca centro Credito Cooperativo Toscana Umbria via del porticciolo 14 Livorno IBAN : IT03I0707513900000000100995 indicando in causale il nome dell'atleta iscritto alla gara dei 5km fin.

Eventualmente ci fossero società interessate al pagamento cumulativo delle iscrizioni dei propri atleti, dovranno inviare una mail a teamromitoswimrace@gmail.com , specificando i nomi degli atleti iscritti ed a quali distanze.

Chi entro la data di chiusura delle iscrizioni non avrà effettuato il bonifico, verrà automaticamente estromesso dalla start list.

Si potranno iscrivere tutti gli atleti agonisti e master regolarmente tesserati FIN settore fondo , con l'apposito tesserino in corso di validità che dovranno presentare al momento della punzonatura, si ricorda che fino al pagamento della quota d'iscrizione, l'atleta non risulterà iscritto, per maggiori info mail: teamromitoswimrace@gmail.com , Pampana Samuele tel. 3313634366 e Palomba Fabrizio 3738552532.

Tassa di iscrizione: 35 euro

Regolamento:

Gli atleti iscritti alla gara dei 5000m . partiranno tutti insieme. La giuria si riserva di effettuare partenze scaglionate, se necessarie, in base al numero dei partecipanti.

Gli atleti dovranno effettuare il percorso , come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

Per tutti le indicazioni relative al regolamento, si fa sempre riferimento al regolamento federale vigente per l'anno in corso .

Ogni atleta MASTER dovrà essere in possesso della "BOETTA" di sicurezza (per le dimensioni della stessa ,si fa riferimento al regolamento FIN fondo settore Master). All' atleta che ne fosse sprovvisto l'organizzazione gliene consegnerà una , dietro una cauzione di 5 euro, tale cauzione sarà restituita alla riconsegna della boetta stessa.

Se durante la competizione la boetta venisse smarrita o non viene riconsegnata, l'organizzazione tratterà la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA.

Ogni atleta sarà dotato di un braccialetto trasponder che verrà obbligatoriamente messo ad uno dei due polsi. L'atleta dovrà toccare il tabellone d'arrivo obbligatoriamente con il braccio dove è indossato il trasponder.

Premiazioni: Verranno premiati con attrezzature tecniche I prime 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine

Inoltre verranno premiate con medaglie tutte le seguenti categorie FIN maschi e femmine sia **agonisti**:

Ragazzi maschi 2012; 2011; 2010 femmine 2013; 2012

Juniores maschi 2009; 2008 femmine 2011; 2010

Cadetti maschi 2007; 2006 femmine 2009; 2008

Seniores maschi 2005 e precedenti , femmine 2007 e precedenti

Che **master** : dalla categoria U20 e per tutte le categorie previste

L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Info logistiche: Il luogo del ritrovo per ritiro pacco gara , punzonatura e ritiro trasponder presso il Circolo Nautico di Quercianella Via Giovanni Pascoli n. 20.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza. Casi di emergenza: nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce a pagamento

Responsabilità: Il nuotatore o il suo tutore (in caso di atleta minore), si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione.

L'organizzazione non è responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail teamromitoswimrace@gmail.com, Samuele Pampana 3313634366, Fabrizio Palomba 3738552532 e portale ENDU.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento , quando tale modifica è dovuta a motivi che esulano la responsabilità dell'organizzazione stessa. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail , sul sito internet www.romitoswimrace.it e sulla pagina Facebook Romito Swim Race.

Info Logistiche: L'aeroporto più vicino si trova a Pisa "Galileo Galilei" che dista circa 33 km da Quercianella , mentre la stazione ferroviaria locale di riferimento è "Quercianella- Sonnino" distante poche centinaia di metri dal luogo della manifestazione. In auto l'uscita autostradale più vicina è quella di Livorno che dista circa 20 km da Quercianella .

EVENTI CONCOMITANTI

Gara Amatoriale Miglio marino e Miglio Marino FIN il giorno 05.09.2025

Gara Amatoriale 800 m II° SWIMMING WITH DEBO MEMORIAL il giorno 06.09.2025 pomeriggio

ISCRIZIONI EVENTI CONCOMITANTI

Amatoriale 800 metri 19 €

Amatoriale Miglio 25 €

5 km FIN 35 €

Miglio circuito FIN 25 €

TUTTE LE INFO Tramite il sito www.romitoswimrace.it , pagina facebook Romito Swim Race

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.

DLF NUOTO LIVORNO

LIVORNO, 28 MAGGIO 2026