

Regolamento OpOp Verona Trail 2026

Quanto segue rappresenta i termini e le condizioni valide per tutti gli iscritti alla manifestazione sportiva multidisciplinare denominata “OPOP Verona Trail” organizzata da ASD OPOP Verona nel giorno 26 settembre 2026.

La manifestazione comprende le seguenti discipline: Camminata, Corsa in formato “Last One Standing” (backyard ultra), Bici Gravel (percorso Corto e Lungo) e Bici Strada (percorso Corto e Lungo). Ciascuna disciplina è disciplinata dalle norme comuni di cui al presente regolamento e, dove indicato, da norme specifiche.

Il partecipante prende atto di tutto ciò, accettandolo espressamente in quanto essenziale per la sicurezza propria e degli altri partecipanti, ai fini della buona riuscita della manifestazione oltre che a tutela della propria salute.

1. Natura della manifestazione

Le discipline Camminata, Bici Gravel e Bici Strada non sono in alcuna forma una gara. Durante il percorso non vi sarà alcuna gara a tempo e non saranno cronometrati i tempi né compilate classifiche. Si tratta di una libera escursione individuale su strade e sentieri aperti al traffico e al pubblico in genere. Ogni partecipante a queste discipline si impegna ad escludere qualsiasi atteggiamento o forma di agonismo e si fa garante di ciò nei confronti degli altri partecipanti.

La disciplina Corsa – Last One Standing costituisce invece una manifestazione sportiva competitiva a tutti gli effetti, regolata nello specifico dall’art. 11. Per questa disciplina sono previsti cronometraggio, classifica e la proclamazione di un vincitore, con le conseguenti implicazioni in termini di tesseramento, certificazione medica e responsabilità, di seguito indicate.

2. Percorsi, partenza e orari

La partenza e l’arrivo di tutte le discipline avverranno presso il Chiringuito Dongili, sito in Montorio (VR), via Castello n. 11.

Disciplina	Percorso
Camminata	Unico
Corsa (Last One Standing)	Circuito a ripetizione oraria
Bici Gravel	Corto
Bici Gravel	Lungo
Bici Strada	Corto
Bici Strada	Lungo

Gli orari di partenza saranno scaglionati per disciplina e percorso, secondo modalità “alla francese”, evitando di formare gruppi numerosi in modo da garantire a ciascun partecipante libertà di movimento in velocità e in posizione lungo il percorso.

L’arrivo dovrà avvenire per tutti i partecipanti alle discipline non competitive entro le ore 20:00 di sabato 26/09/2026. Per la disciplina Corsa vale il limite di tempo indicato all’art. 11.

3. Accettazione del rischio

Il partecipante accetta i rischi e i pericoli inerenti a questa attività, comuni a tutte le discipline. I rischi possono essere rappresentati, tra l'altro, da collisioni con pedoni, veicoli, altri partecipanti o oggetti fissi o in movimento; i pericoli da superfici rischiose lungo il percorso, condizioni atmosferiche legate alla stagione, dotazioni di sicurezza non adeguate proprie o di altri. Per le discipline ciclistiche è assolutamente obbligatorio l'uso del casco protettivo (art. 13).

Il partecipante accetta che i rischi possano essere determinati dal partecipante stesso, da altri partecipanti (con azioni o inazioni, negligenze), e/o da terzi estranei alla manifestazione, prevedibili o meno allo stato attuale. Il partecipante si impegna a mantenere un comportamento giudizioso, a rispettare scrupolosamente il presente regolamento e a prestare attenzione agli altri partecipanti e a tutte le persone e cose presenti sul percorso.

4. Responsabilità del partecipante

Il partecipante si assume tutti i rischi e la piena responsabilità delle sue azioni per tutto il corso dell'evento, in tutte le discipline. L'organizzatore dell'evento declina qualunque responsabilità connessa alle azioni del partecipante o alle conseguenze di dette azioni nei confronti degli altri partecipanti o di terzi estranei.

In nessun caso un partecipante farà azioni di rivalsa verso la società organizzatrice o i suoi membri.

5. Copertura assicurativa e tesseramento

Il tesseramento richiesto varia in base alla disciplina:

- Bici Gravel e Bici Strada: l'evento è aperto ai Tesserati FCI o Enti convenzionati con FCI (ACSI, CSI, CSAIN, UISP). I partecipanti sprovvisti di tessera sportiva per il ciclismo possono iscriversi versando € 7,00 per l'attivazione automatica della tessera ACSI, comprensiva di copertura assicurativa per tutti gli eventi ciclistici sotto l'egida ACSI fino al 31.12.2026.
- Corsa – Last One Standing: il tesseramento richiesto (es. tessera FIDAL, RUNCARD o tessera EPS con estensione podistica). In assenza di tessera valida si propone, in via di ipotesi, l'attivazione di una RUNCARD giornaliera o stagionale contestuale all'iscrizione, comprensiva di copertura assicurativa infortuni; da confermare ente e costo.

6. Impegno al risarcimento e dovere di soccorso

Ogni partecipante è responsabile per eventuali oneri o spese generati da un incidente che abbia coinvolto o sia stato causato dal partecipante stesso per suo fatto e colpa. Ogni partecipante è tenuto a prestare soccorso alla persona ferita o che necessiti assistenza incontrata lungo il percorso, in tutte le discipline. Ove il partecipante non fosse in grado di chiamare i servizi di emergenza, accetta che un altro partecipante o un membro dell'organizzazione possa farlo al suo posto. Si ricorda che l'omissione di soccorso è reato ai sensi di legge.

7. Iscrizione

L'iscrizione alla manifestazione può essere effettuata online sul sito ENDU, regolando la quota di partecipazione online. L'età minima di partecipazione è di 18 anni per tutte le discipline.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente il 23/09/2026, ovvero al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili per ciascuna disciplina, come indicato nella tabella seguente:

Disciplina	Capienza massima
Bici Gravel — Corto	75 partecipanti

Disciplina	Capienza massima
Bici Gravel — Lungo	75 partecipanti
Bici Strada — Corto	75 partecipanti
Bici Strada — Lungo	75 partecipanti
Corsa (Last One Standing)	50 partecipanti
Camminata	50 partecipanti

8. Quote di partecipazione e ristori

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Disciplina	Quota di iscrizione
Camminata	€ 15,00
Corsa (Last One Standing)	€ 25,00
Bici (Gravel o Strada, Corto o Lungo)	€ 35,00

La quota di partecipazione dà diritto all'OpOp BAG con gadget degli sponsor, alla traccia GPX del percorso prescelto (dove applicabile) e ai seguenti ristori:

Disciplina / Percorso	Ristori inclusi
Camminata	Colazione al Chiringuito Dongili · Ristoro Team Urta · Pranzo al Chiringuito Dongili
Corsa (Last One Standing)	Ristoro al Chiringuito Dongili (partenza/arrivo) — ristori aggiuntivi lungo il circuito da definire
Bici Gravel — Corto	Colazione al Chiringuito Dongili · Ristoro Team Urta · Pranzo al Chiringuito Dongili
Bici Gravel — Lungo	Colazione al Chiringuito Dongili · Ristoro Team Urta · Rifugio Branchetto · Pranzo al Chiringuito Dongili
Bici Strada — Corto	Colazione al Chiringuito Dongili · Ristoro Team Urta · Pranzo al Chiringuito Dongili
Bici Strada — Lungo	Colazione al Chiringuito Dongili · Ristoro Team Urta · Rifugio Branchetto · Pranzo al Chiringuito Dongili

Al prezzo sopra indicato deve aggiungersi l'eventuale importo per il tesseramento non già in possesso del partecipante, secondo quanto indicato all'art. 5.

9. Rinuncia preventiva ad agire in giudizio

Il partecipante dichiara, anche per i suoi eredi e/o aventi causa, di rinunciare ad agire con qualunque azione legale contro l'organizzatore e ogni persona fisica ad esso comunque connessa o riconducibile, i suoi collaboratori e/o dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa, per eventi di responsabilità, richieste di diritti, rivendicazioni, perdite o danni a favore del partecipante, causati o presumibilmente causati, per intero o in parte, dal coinvolgimento del partecipante, comprese eventuali negligenze del partecipante stesso o di altri partecipanti.

10. Idoneità psicofisica e certificato medico

Ogni partecipante, iscrivendosi all'evento, deve avere consapevolezza che i percorsi presentano fondi sconnessi o viscidati, tali da richiedere specifica perizia. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo e su tratti sterrati e sentieri, compresi tratti single track ove previsti.

Ogni partecipante conferma di essere fisicamente e mentalmente in grado di affrontare consapevolmente tutte le difficoltà del percorso e della disciplina scelta, prima che l'evento abbia inizio. Ove, nel corso dell'evento, il partecipante decidesse di cambiare percorso o disciplina, ciò avverrà a suo esclusivo rischio e pericolo.

Ogni partecipante dovrà presentare il giorno della partenza il certificato medico secondo lo schema seguente:

- Camminata: certificato medico non agonistico.
- Bici Strada e Gravel – percorso Corto: certificato medico non agonistico.
- Bici Strada e Gravel – percorso Lungo: certificato medico agonistico specifico per il ciclismo.
- Corsa – Last One Standing: certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera/podismo, trattandosi di disciplina competitiva (DA CONFERMARE con l'organizzazione, coerente comunque con la natura di gara della disciplina).

11. Norme specifiche della disciplina Corsa – Last One Standing

11.1 — Formato di gara. La disciplina Corsa si svolge in formato “Last One Standing” (backyard ultra a tempo limitato): i partecipanti percorrono un circuito di lunghezza fissa ripetuto una volta ogni ora, per un massimo di 9 (nove) ore complessive. Chi completa il giro prima dello scadere dell'ora può riposare fino alla partenza del giro successivo. Il mancato rientro al cancello di partenza entro l'inizio dell'ora successiva comporta il ritiro (DNF) dalla competizione. Al termine di ogni giro viene eliminato dalla competizione il partecipante che ha impiegato il tempo maggiore per completarlo; la gara prosegue, giro dopo giro, fino a quando non rimane un solo concorrente, proclamato vincitore.

11.2 — Circuito. La lunghezza e il dislivello del circuito, il tracciato e i punti di ristoro lungo il giro sono in corso di definizione.

11.3 — Vittoria e classifica. Risulta vincitore l'unico partecipante che completa un giro senza che nessun altro concorrente completi lo stesso giro entro il medesimo limite orario (“last one standing”). Qualora al termine delle 9 ore risultasse più di un partecipante ancora in gara, l'ultimo giro utile viene comunque disputato per determinare il vincitore, salvo diversa decisione della direzione gara comunicata prima della partenza.

11.4 — Tesseramento e certificazione. Come indicato agli artt. 5 e 10, è richiesto tesseramento podistico valido e certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera, in quanto disciplina competitiva con cronometraggio e classifica.

11.5 — Responsabilità e conduct. Si applicano integralmente le disposizioni di cui agli artt. 3, 4, 6 e 9 del presente regolamento. Il partecipante alla Corsa riconosce inoltre che, trattandosi di gara competitiva, ulteriori regole di condotta in gara (es. divieto di assistenza esterna non autorizzata, obblighi di equipaggiamento notturno/serale) potranno essere comunicate con apposito regolamento tecnico integrativo prima della partenza.

12. Accettazione e uso della traccia digitale

Il partecipante accetta che i percorsi non siano segnalati e che vi sia la possibilità di perdersi o sbagliare strada; in tal caso non è previsto recupero dedicato. Sono previsti segmenti su strade aperte al traffico e attraversamenti su strade comunali, provinciali e statali per le discipline Bici e Camminata. La traccia digitale in formato GPX sarà inviata agli iscritti all'indirizzo email fornito in fase di iscrizione qualche giorno prima dell'evento, dove applicabile alla disciplina.

13. Casco obbligatorio e altri accessori (discipline ciclistiche)

Per le discipline Bici Gravel e Bici Strada, il partecipante accetta di indossare obbligatoriamente un casco da ciclismo idoneo, omologato ai sensi di legge, per l'intera durata della manifestazione. È necessario un abbigliamento adeguato alla temperatura corrente ed essere in possesso di kit per la riparazione di guasti e/o forature. L'obbligo di casco non si applica alle discipline Camminata e Corsa.

14. Mezzo in uso (discipline ciclistiche)

Per le discipline Bici Gravel e Bici Strada, il partecipante conferma che la bicicletta utilizzata, con tutti i suoi equipaggiamenti, è di standard sufficiente e idoneo alle condizioni prevedibili del percorso. È consentita la partecipazione in e-bike (bici a pedalata assistita) a condizione che il conducente adegui la propria velocità a quella degli altri partecipanti.

15. Regole per la circolazione - richiamo al Codice della Strada

Un'ampia parte dell'evento avrà luogo su strade pubbliche o comunque aperte al traffico. Il Codice della Strada dovrà essere rispettato anche sui percorsi agresti apparentemente esclusi dalla pubblica circolazione. Se il partecipante nutre preoccupazioni relative al percorso e alla presenza di traffico, si sconsiglia la partecipazione. È necessario che ogni partecipante segua la traccia fornita, ove disponibile, o si unisca a chi la possiede. Per le discipline ciclistiche è fatto obbligo di dotare il mezzo di luci anteriore e posteriore.

16. Assistenza sanitaria e meccanica

È consigliato non procedere mai da soli, non essendo garantito né il servizio scopa (recupero dei partecipanti ritirati lungo il percorso) né assistenza sanitaria e meccanica diffusa. Il SUEM 118 di Verona è comunque allertato dell'evento: in caso di necessità è necessario chiamare il numero di emergenza 118, facendo riferimento all'evento OPOP Verona Trail e indicando le coordinate geografiche di intervento (disponibili su Google Maps o tramite SMS del 118).

17. Cessione diritto immagine

Il partecipante concede all'organizzatore il diritto illimitato e irrevocabile a utilizzare, riutilizzare, pubblicare e ripubblicare le proprie immagini, sembianze fisiche, nome e/o informazioni biografiche, per intero o in parte, senza limitazione alcuna in termini di modifiche o alterazioni, realizzate con qualunque mezzo e su qualunque supporto mediatico attuale o futuro, per finalità illustrative, di promozione, rappresentazione artistica, editoriali, pubblicitarie e commerciali.

18. Rinuncia alla partecipazione

L'iscrizione alla manifestazione si intende non rimborsabile anche qualora la manifestazione sia annullata per cause di forza maggiore (es. allerta idrogeologica per condizioni meteo avverse). Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare, la quota di partecipazione non verrà rimborsata e non è prevista la spedizione del pacco gara.

L'organizzazione si riserva di valutare, a proprio insindacabile giudizio, le comunicazioni motivate da "oggettiva impossibilità a partecipare per infortunio" documentata da referti clinici, trattati nel rispetto della normativa vigente sulla privacy. Nei casi riconosciuti dall'organizzazione, la sola quota di partecipazione sarà considerata valida per l'iscrizione all'edizione dell'anno successivo; tale iscrizione è nominale e non cedibile a terzi. In caso di ulteriore mancata partecipazione, la quota verrà considerata persa.

19. Norma finale

Partecipando all'evento, in qualunque disciplina, ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato quanto sopra scritto e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che le discipline Camminata, Bici Gravel e Bici Strada non sono manifestazioni competitive, mentre la disciplina Corsa – Last One Standing è una manifestazione sportiva competitiva;
- dichiara di essere consapevole e di avere la necessaria esperienza per affrontare il percorso e la disciplina scelti;
- dichiara di essere consapevole che i tracciati non sono segnati, non sono monitorati e non vi sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- si costituisce garante di ogni proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere attualmente in ottime condizioni fisiche tali da poter partecipare in totale sicurezza e, a tal fine, consegna il proprio certificato medico secondo quanto previsto all'art. 10;
- esprime il consenso all'utilizzo dei propri dati ai sensi del GDPR 2016/679;
- concede ai promotori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalla legge, anche a fini di lucro, di ogni propria immagine video/fotografica ripresa durante la manifestazione, secondo quanto previsto all'art. 17;
- è pienamente consapevole che la società promotrice dell'evento declina ogni responsabilità, per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Inviando il presente modulo, il partecipante dichiara di accettare il regolamento della manifestazione, esonerando l'ente organizzatore da ogni eventuale responsabilità.

18 agosto 2026

DATA

Alessandro Colognato

NOME E COGNOME



FIRMA PER ACCETTAZIONE