

DOMANI ARRIVA SEMPRE ASD

L'ASD Doomani Arriva Sempre con il patrocinio del Comune di Cervia organizza la 2° edizione di "Last Man Backyard Cervia"

Last Man Backyard Cervia è una gara podistica con iscrizione libera non competitiva

La partecipazione è subordinata alla presentazione del certificato medico sportivo agonistico con validità oltre al periodo della gara.

Per i partecipanti stranieri il certificato potrà essere sostituito dalla tessera di appartenenza ad una Federazione/modulo scarico responsabilità

La durata dell'evento è variabile e si svolge su un circuito di 6,706 km nel comprensorio turistico Riviera dei Pini nella ciclabile di Viale Italia e la Pineta di Pinarella

La data di partenza è fissata per il giorno 26 Settembre 2026 (Sabato) alle ore 13,00

Regolamento:

- La gara si svolge su un anello da 6706 metri con partenza alle ore 13 del 26/09/26
- Ogni ora verrà data una nuova partenza
- Il tempo limite per completare il giro è di 60 minuti.
- Ogni atleta, ogni 60 minuti potrà decidere se ripartire o fermarsi e risultare DNF;
- L'atleta che non conclude il giro entro i 60 minuti sarà squalificato (DNF);
- L'atleta che non si presenta in partenza al fischio dei 60 minuti sarà squalificato (DNF);
- Quando mancheranno 3 minuti alla partenza il Direttore Gara fischierà 3 volte;
- Quando mancheranno 2 minuti alla partenza il direttore gara fischierà 2 volte;
- Quando mancherà 1 minuti alla partenza il direttore gara fischierà una volta;
- Allo scoccare dell'ora il direttore gara darà ufficialmente il via ad un nuovo giro;
- La gara andrà avanti fino a quando rimarrà un solo atleta in gara;
- L'ultimo atleta in gara, per vincere, dovrà completare 01 giro da solo entro i 60 minuti regola mentari.

In caso di non riuscita la gara non avrà vincitori;

- La gara ha un solo vincitore, non esistono categorie e/o distinzioni di sesso;
- E' vietato l'uso di supporti quali bastoncini da trekking/ Nordic Walking o similari;
- E' vietato ricevere qualsiasi tipo di aiuto dall'esterno e sul percorso dopo al via ufficiale di ogni giro;
- E' ammesso farsi passare/o passare indumenti, bevande, cibo e altro inerente alla competizione prima della partenza ufficiale di ogni giro, anche quando gli atleti sono dentro al Corral (recinto di partenza);
- Il percorso è parzialmente illuminato, la luce frontale per le ore notturne è obbligatoria;
- E' vietato uscire dal percorso di gara;
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica escluse le condizioni che mettono a rischio l'incolumità dei partecipanti;
- Ogni partecipante è tenuto a mantenere un comportamento consono e sportivo non danneggiando gli altri concorrenti e rispettando il regolamento. Se così non sarà l'organizzazione avrà la facoltà di squalificarlo e allontanarlo dal campo gara;
- La gara è in completa auto sufficienza anche se Domani Arriva Sempre predisporrà una zona ristoro destinato ai soli concorrenti;
- L'organizzazione come da regolamento internazionale è obbligata a mettere a disposizione degli atleti solo acqua;
- Le iscrizioni ai 6-15 giri o altro numero che l'organizzazione intende inserire non permettono all'atleta di andare oltre a quel numero di giri. Raggiunto il numero di giri all'atleta verrà tolto il pettorale e l'organizzazione non avrà più alcuna responsabilità;
- E' vietato cambiare la categoria di iscrizione nel giorno della gara;
- Le iscrizioni a LastMan Backyard Cervia sono da farsi esclusivamente online sul portale www.endu.net;
- I concorrenti potranno avere una Crew per essere aiutati da dopo l'arrivo del giro fino alla ripartenza successiva;
- L'organizzazione metterà a disposizione alcuni gazebo per gli atleti sprovvisti di gazebo/Crew o en-

- Ogni concorrente potrà posizionare il proprio gazebo di assistenza, mettendolo in sicurezza, nell'area predisposta dall'organizzazione;
- L'organizzazione metterà a disposizione alcuni gazebi per gli atleti sprovvisti di gazebo/Crew o entrambi;
- Se un atleta verrà scoperto (sono ammesse soffiare con prova) ad assumere un atteggiamento scorretto (taglio del percorso, supporto dall'esterno, utilizzo di mezzi che non siano le proprie gambe) o un comportamento offensivo con il personale dell'organizzazione verrà immediatamente squalificato;
- E' vietato lasciare deiezioni lungo il percorso e/o qualsiasi altro rifiuto pena la squalifica immediata;
- Bicchieri, posate, piatti e quant'altro utile per l'approvvigionamento non verranno forniti dall'organizzazione, si consiglia di provvedere singolarmente prediligendo materiali riutilizzabili;
- E' vietato l'uso di casse musicali, se un concorrente vorrà ascoltare la propria musica durante la corsa dovrà far uso di cuffie/auricolari;
- Sarà possibile posizionare ed aprire i propri gazebo dalle 16,00 del 25/09/26;
- Il ritiro dei pettorali avverrà dalle ore 9,00 del 26/09/26 nel parco antistante il Piazzale dei Pesci – Cervia;
- Ogni atleta è responsabile per se stesso e delle proprie condizioni di salute, fisiche, mentali, il giudice di gara si riserva comunque la possibilità di ritirare un concorrente dalla corsa qualora ritenga pericolose, per la salute dell'atleta stesso, le sue condizioni
- Con l'accettazione del regolamento l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il regolamento di LastMan Backyard Cervia e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare a LastMan Backyard Cervia e/o agli eventi sportivi in genere è un'attività rischio
- L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento, cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato
- Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera gli Organizzatori e gli enti promotori di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento. Inoltre con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento.