

LA MEZZA TRA LE BAIE -REGOLAMENTO

11^a Edizione – Sestri Levante 4 ottobre 2026

Domenica 4 ottobre 2026, l'Atletica Levante, società affiliata FIDAL in collaborazione con il comune di Sestri Levante organizza **la undicesima edizione della “MEZZA TRA LE BAIE”** gara di corsa su strada competitiva sulla distanza di Km. 21,097 (certificati FIDAL).

Luogo e data: Sestri Levante (GE) Domenica 4 ottobre 2026

Ritrovo: Parco Mandela di Sestri Levante ore 7:00

Partenza: Parco Mandela - pista di atletica- ore 8:30

Arrivo: Parco Mandela – pista di atletica.

Tempo massimo: 3 ore

REQUISITI necessari in base alle norme FIDAL

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione;
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”.

SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

Categoria	Maschile	Femminile
Juniores	18 - 19 anni	18 - 19 anni
Promesse	20 - 22 anni	20 - 22 anni
Seniores	23 anni e oltre	23 anni e oltre
Amatori	23 - 34 anni	23 - 34 anni
SM35 / SF35	35 - 39 anni	35 - 39 anni
SM40 / SF40	40 - 44 anni	40 - 44 anni
SM45 / SF45	45 - 49 anni	45 - 49 anni
SM50 / SF50	50 - 54 anni	50 - 54 anni
SM55 / SF55	55 - 59 anni	55 - 59 anni
SM60 / SF60	60 - 64 anni	60 - 64 anni
SM65 / SF65	65 - 69 anni	65 - 69 anni
SM70 / SF70	70 - 74 anni	70 - 74 anni
SM75 / SF75	75 e oltre	75 e oltre

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

- Online attraverso il portale WWW.ENDU.NET con pagamento con bonifico bancario o carta di credito VISA MASTERCARD o SATISPAY;
- Le squadre, per le iscrizioni di gruppo, dovranno inviare una mail all'indirizzo: andersen@evodata.it contenente la lista iscritti in file Excel, successivamente gli sarà inviata una mail con i dati per effettuare il pagamento al quale sarà applicata la commissione di 5€ a prescindere dal numero degli iscritti.
Nella mail dovrà essere specificato nome, cognome e mail della persona che dovrà ricevere tali informazioni.
Tutti i pagamenti a mezzo bonifico dovranno essere effettuati entro 5 giorni prima della chiusura delle iscrizioni, improrogabilmente entro il 27.09.2026

Presso i seguenti punti di vendita (entro il 2 ottobre ore 12.00):

- Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova (GE);
- Vertical Nolimits – Piazza Verdi, 1 – Chiavari (GE);
- Evolution Sport – Via Aurelia Nord, 338/T 19021 Arcola (SP).

L'Associazione AVIS sez. Paolo Sterza di Sestri Levante inoltre istituisce una premiazione per i donatori AVIS

Fra i partecipanti alla 21,097 metri saranno premiati i primi 3 classificati maschili e femminili tra i donatori AVIS appassionati di podismo.

Per poter partecipare, oltre ad essere in regola con i requisiti richiesti occorre essere iscritti ad una delle sedi AVIS d'Italia ed essere in regola con le donazioni (almeno una negli ultimi due anni) oltre ad essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività agonistica in corso di validità, come da

regolamento della manifestazione. AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E'OBBLIGATORIO SPECIFICARE "DONATORE AVIS".

Le classifiche verranno stilate dal cronometraggio ufficiale della manifestazione.

LIMITI:

LA MEZZA TRA LE BAIE limite massimo: 500 ISCRITTI

Chiusura iscrizioni: venerdì 2 ottobre 2026 ore 12.00 o al raggiungimento del limite prefissato.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 20,00 fino al 30 giugno

€ 28,00 dal 1° luglio al 30 agosto

€ 35,00 dal 1° settembre al 2 ottobre

€ 45,00 sabato 3 ottobre e domenica 4 ottobre al villaggio gara

Costo fisso di gestione iscrizioni online:

Commissione 1: 0.50 + 0.00 % per quote da 0,01 a 7,00 €

Commissione 2: 0.90 + 7.00 % per quote da 7.01 a 60,00 €

Commissione 3: 0.90 + 6.00 % per quote da 60,01 a 99,99 €

pagamento mediante bonifico esente da commissione

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 3 ore.

Servizio scopa di recupero atleti fuori tempo.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- medaglia ufficiale di partecipazione (per gli atleti classificati al traguardo); (consegna in mano);
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara con chip integrato, usa e getta;
- servizio di cronometraggio a cura di MySDAM – Detecht Srl;
- servizio Pace Maker;
- ristori lungo il percorso: sono previsti ogni 5 km;

- ristoro finale all'arrivo: avverrà con la consegna di un sacchetto contenente acqua e solidi;
- deposito borse;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA

La busta tecnica contenente il pettorale e il chip potranno essere ritirati

- Sabato 3 ottobre 2026 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presso lo Stand Atletica Levante nel Parco Mandela di Sestri Levante (GE);
- Domenica 4 ottobre 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.00 presso lo Stand Atletica Levante nel Parco Mandela di Sestri Levante (GE).

Gli atleti sono invitati a ritirare il pettorale nella giornata di Sabato 3 ottobre 2026. Se possibile si suggerisce alle Società Sportive di ritirare i pettorali in una sola volta, incaricando un unico delegato.

Il ritiro potrà avvenire anche per delega dietro presentazione della lettera di iscrizione e di tutti i documenti richiesti nella stessa.

MONTEPREMI

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno Domenica 4 ottobre 2026 alle ore 11,30 circa presso il palco allestito nel Parco Mandela in prossimità del villaggio gara c/o il parco Mandela di Sestri Levante.

PREMIAZIONE ASSOLUTA

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute, con:

€ 300, 200, 100.

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

€ 75€, 50€, 25€

PREMIAZIONE PER CATEGORIE

* I primi 3 atleti M/F delle categorie previste dalla FIDAL.

I premi di categoria non sono cumulabili con quelli assoluti

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti ai giudici e accompagnati dalla tassa di euro 100,00 restituibile in caso di accoglimento.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al regolamento per motivi di forza maggiore, dopo approvazione FIDAL, dandone pubblicità mediante il sito internet www.andersenrun.it.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento valgono le norme della Fidal Atletica Leggera. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

In caso di fenomeni meteo importanti (forti venti, forti mareggiate e forti temporali), l'Organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso tali da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori o in caso di allerta meteo.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore l'iscrizione sarà valida in occasione del recupero o della successiva edizione dell'evento. La società si riserva di rinviare la gara a data da destinarsi da concordare con FIDAL e con l'Amministrazione Comunale.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione non sarà in nessun caso rimborsabile.

INFO HOTEL

Gli hotel convenzionati sono prenotabili sul sito ufficiale della manifestazione www.andersenrun.it

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla undicesima edizione della “**Mezza tra le Baie**” mezza maratona di Sestri Levante, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Informazioni:

www.andersenrun.it

[+39 3474969721](tel:+393474969721)

SETTE MIGLIA DA FAVOLA – REGOLAMENTO

12^a Edizione – Sestri Levante 4 ottobre 2026

Domenica 5 ottobre 2025, l'Atletica Levante, società affiliata FIDAL in collaborazione con il comune di Sestri Levante organizza **la dodicesima edizione della “SETTE MIGLIA DA FAVOLA”** gara di corsa su strada competitiva sulla distanza di Km. 10,5.

Luogo e data: Sestri Levante (GE) Domenica 4 ottobre 2026

Ritrovo: Parco Mandela adiacente Piscina di Sestri Levante ore 7:00

Partenza: Parco Mandela ore 8.45

Arrivo: Parco Mandela

Tempo massimo: 2 ore

REQUISITI necessari in base alle norme FIDAL

Atlete/i italiani e stranieri limitatamente alle persone da 18 anni in poi, tesserate/i in Italia per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2026** e appartenenti alle categorie:

- Juniores;
- Promesse;
- Seniores;
- Master.

Atlete/i italiani e stranieri limitatamente alle persone da 18 anni in poi, tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, ***solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno.***

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori.

SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

Categoria	Maschile	Femminile
Juniores	18 - 19 anni	18 - 19 anni
Promesse	20 - 22 anni	20 - 22 anni
Seniores	23 anni e oltre	23 anni e oltre
Amatori	23 - 34 anni	23 - 34 anni
SM35 / SF35	35 - 39 anni	35 - 39 anni

SM40 / SF40	40 - 44 anni	40 - 44 anni
SM45 / SF45	45 - 49 anni	45 - 49 anni
SM50 / SF50	50 - 54 anni	50 - 54 anni
SM55 / SF55	55 - 59 anni	55 - 59 anni
SM60 / SF60	60 - 64 anni	60 - 64 anni
SM65 / SF65	65 - 69 anni	65 - 69 anni
SM70 / SF70	70 - 74 anni	70 - 74 anni
SM70 / SF70	75 e oltre	75 e oltre

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

- online attraverso il portale WWW.ENDU.NET con pagamento con bonifico bancario o carta di credito VISA MASTERCARD o SATISPAY;
- Le squadre, per le iscrizioni di gruppo, dovranno inviare una mail all'indirizzo: andersen@evodata.it contenente la lista iscritti in file excel, successivamente gli sarà inviata una mail con i dati per effettuare il pagamento al quale sarà applicata la commissione di 5€ a prescindere dal numero degli iscritti.
Nella mail dovrà essere specificato nome, cognome e mail della persona che dovrà ricevere tali informazioni.
Tutti i pagamenti a mezzo bonifico dovranno essere effettuati entro 5 giorni prima della chiusura delle iscrizioni, improrogabilmente entro il 27.09.2026

Presso i seguenti punti di vendita (entro il 2 ottobre 2026 ore 12.00):

- Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova (GE);
- Vertikal Nolimitis – Piazza Verdi, 1 – Chiavari (GE);
- Evolution Sport – Via Aurelia Nord, 338/T 19021 Arcola (SP).

LIMITI

7 MIGLIA DA FAVOLA limite massimo: 500 ISCRITTI

Chiusura iscrizioni: venerdì 2 ottobre 2026 ore 12.00 o al raggiungimento del limite prefissato.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 12,00 sino al 30 giugno

€ 18,00 dal 1° luglio al 15 settembre

€ 25,00 dal 16 settembre al 2 ottobre

€ 30,00 sabato 3 ottobre e domenica 4 ottobre 2026 al villaggio gara

Costo fisso di gestione iscrizioni online:

Commissione 1: 0.50 + 0.00 % per quote da 0,01 a 7,00 €

Commissione 2: 0.90 + 7.00 % per quote da 7.01 a 60,00 €

Commissione 3: 0.90 + 6.00 % per quote da 60,01 a 99,99 €

pagamento mediante bonifico esente da commissione

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 2 ore.

Servizio scopa di recupero atleti fuori tempo,

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara con chip integrato, usa e getta;
- servizio di cronometraggio a cura di MySDAM – DetechtSrl;
- ristori lungo il percorso; sono previsti ogni 5 km;
- ristoro finale all'arrivo: avverrà con la consegna di un sacchetto contenente acqua e solidi;
- deposito borse;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA

La busta tecnica contenente il pettorale e il chip potranno essere ritirati

- Sabato 3 ottobre 2026 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presso lo Stand Atletica Levante nel Parco Mandela di Sestri Levante (GE);
- Domenica 4 ottobre 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.00 presso lo Stand Atletica Levante nel Parco Mandela di Sestri Levante (GE).

Gli atleti sono invitati a ritirare il pettorale nella giornata di Sabato 4 ottobre 2025. Se possibile si suggerisce alle Società Sportive di ritirare i pettorali in una sola volta, incaricando un unico delegato.

Il ritiro potrà avvenire anche per delega dietro presentazione della lettera di iscrizione e di tutti i documenti richiesti nella stessa.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno Domenica 3 ottobre 2026 alle ore 11,30 circa presso il palco allestito nel Parco Mandela in prossimità del villaggio gara c/o il parco Mandela di Sestri Levante.

Saranno premiati:

- I primi 3 atleti M/F della Classifica generale
- I primi 3 atleti M/F delle categorie previste dalla Fidal

N.B. I premi non sono cumulabili, saranno consegnati previa presentazione del documento d'identità e consistono in prodotti.

I premi devono essere ritirati il giorno stesso della gara, e non saranno spediti.

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati"

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti ai giudici e accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 restituibile in caso di accoglimento.

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al regolamento per motivi di forza maggiore, dandone pubblicità mediante il sito internet www.andersenrun.it.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento valgono le norme FIDAL Atletica Leggera. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

In caso di fenomeni meteo importanti (forti venti, forti mareggiate e forti temporali), l'Organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso tali da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori o in caso di allerta meteo.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore l'iscrizione sarà valida in occasione del recupero o della successiva edizione dell'evento. La società si riserva di rinviare la gara a data da destinarsi e da concordare con FIDAL e con l'Amministrazione Comunale.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione non sarà in nessun caso rimborsabile.

INFO HOTEL

Gli hotel convenzionati sono prenotabili sul sito ufficiale della manifestazione www.andersenrun.it

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla dodicesima edizione della “**Sette Miglia da Favola**”, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Informazioni:

www.andersenrun.it

[+39 3474969721](tel:+393474969721)