

REGOLAMENTO UFFICIALE

Cardio Race – 10^a Edizione

ORGANIZZAZIONE

Gruppo Dream S.r.l., con il supporto tecnico di OPES APS, organizza la 10^a edizione della “Cardio Race”, manifestazione di corsa su strada che prevede le seguenti prove:

- gara competitiva e non competitiva di km 12,500
- gara non competitiva di km 5,230
- Kids Run di km 1

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 12,500:

1. Gli atleti e le atlete regolarmente tesserati **FIDAL** con certificato valido alla data della manifestazione e che alla data del 4° ottobre 2026 abbiano compiuto il **17° anno di età**.

2. Gli atleti e le atlete tesserati con società affiliate agli **Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal (EPS sez. atletica di pari fascia agli atleti Master FIDAL)** dovranno caricare all'atto dell'iscrizione, copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 4° ottobre 2026 (D.M. 18-2-1982).

3. **I tesserati RUNCARD e RUNCARD EPS**, sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com, previa caricamento della fotocopia del certificato d'idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera.

La stracittadina NON COMPETITIVA di Km 5,230 è aperta a tutti i cittadini che al 4 ottobre avranno compiuto il 14° anno di età.

La Kids Run di km 1 è riservata ai ragazzi fino ai 12 anni di età

PERCORSO

I percorsi ufficiali sono consultabili sul sito:

www.cardiorace.it

- Il tempo massimo è fissato in **h.1:45**.

PATROCINI

La manifestazione si svolge con il patrocinio di Roma Capitale, della Regione Lazio, del Consiglio Regionale del Lazio e di altri enti pubblici e privati, sotto l'egida del CONI e della FIDAL.

RITROVO E PARTENZA

Il ritrovo è fissato per il giorno **4 ottobre 2026 alle ore 8:00** presso l'Ippodromo delle Capannelle, Roma.

Le partenze delle gare sono previste a partire dalle ore 9:00. Eventuali aggiornamenti saranno comunicati sul sito ufficiale entro il giorno precedente l'evento.

È previsto il servizio di deposito borse.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni individuali e di società potranno essere effettuate:

- **Online**, tramite il portale ENDU, con pagamento mediante carta di credito o bonifico;
- **Offline**, compilando l'apposito file Excel disponibile sul sito o su richiesta, da inviare all'indirizzo email cardiorace@evodata.it.

Le iscrizioni saranno aperte dal **11 maggio 2026 fino alle ore 24:00 del 1° ottobre 2026**, salvo raggiungimento anticipato del numero massimo di partecipanti.

Per i possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS o tessere EPS, è obbligatorio caricare sul portale:

- copia del tesserino
- certificato medico agonistico valido per atletica leggera

Le società EPS dovranno inoltre inviare dichiarazione di tesseramento su carta intestata con timbro e firma del Presidente.

L'iscrizione si intende perfezionata al momento della ricezione del pagamento.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Gara km 12,500 (competitiva e non competitiva)

- € 12,00 dal 11 maggio al 31 agosto 2026
- € 15,00 dal 1° al 15 settembre 2026
- € 20,00 dal 16 settembre al 2 ottobre 2026

Gara km 5,230 (non competitiva)

- € 10,00 dal 11 maggio al 31 agosto 2026
- € 12,00 dal 1° al 15 settembre 2026
- € 15,00 dal 16 settembre al 3 ottobre 2026

Kids Run

- € 5,00

SOSTITUZIONE PETTORALE

È consentita la sostituzione del pettorale entro le ore 23:59 del 2 ottobre 2026, previa comunicazione via email all'organizzazione.

Il pettorale ceduto non potrà essere ulteriormente trasferito.

PACCO GARA

A tutti gli iscritti sarà consegnata una sacca gara contenente:

- maglia ufficiale

- pettorale
- chip elettronico (solo per la gara competitiva)
- eventuali omaggi degli sponsor

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro avverrà presso il Villaggio Cardio Race, Ippodromo delle Capannelle:

- gara competitiva: sabato 3 ottobre 2026, ore 10:00–18:00
- gara non competitiva: venerdì 2 e sabato 3 ottobre 2026, ore 10:00–18:00

CATEGORIE

Per la gara competitiva, gli atleti saranno suddivisi nelle categorie previste dalla FIDAL. La gara non competitiva non prevede categorie per età.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il chip sarà inserito nel pettorale e DOVRA' ESSERE RESTITUITO AL TERMINE DELLA GARA

PREMIAZIONI

Saranno premiati con coppe e medaglie:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti
- i primi 3 classificati di ciascuna categoria FIDAL

Per la gara non competitiva non sono previsti premi individuali.

PREMI DI SOCIETÀ

Saranno premiate con coppe le prime 10 società classificate sulla base del numero complessivo degli arrivati.

Sono inoltre previsti rimborsi economici per le società con almeno 10 atleti arrivati, secondo scaglioni progressivi fino a € 1.000,00.

n° arrivati

200 e più € 1.000,00

150/199 € 800,00

120/149 € 600,00

100/120 € 500,00

90/99 € 400,00

80/89 € 350,00

70/79 € 300,00

60/69 € 250,00

50/59 € 200,00

40/49 € 150,00

30/39 € 100,00

20/29 € 50,00

10/19 € 25,00

Tutte le premiazioni si svolgeranno al termine della manifestazione presso il Villaggio CardioRace.

RIFORMIMENTI

Sono previsti un punto di ristoro intermedio (circa al km 5) e un ristoro finale all'arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati al Giudice d'Appello accompagnati dalla tassa di € 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore o esigenze organizzative comunicandolo e concordandolo con il CR Fidal Lazio.

INFORMAZIONI

Per informazioni:

 06.4818341

 www.cardiorace.it

 info@cardiorace.it

Per iscrizioni:

 cardiorace@evodata.it

Con l'iscrizione alla corsa podistica "CARDIORACE" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone

e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.