



REGOLAMENTO GARA PODISTICA 3VALLI VOLTORRESI – MEMORIAL LORENZO MARCANTE

LA 3VALLI VOLTORRESI - Memorial Lorenzo Marcante prevede 4 tipologie di partecipazione:

- 3VVC - 10 Km competitiva
- 3VV10LM - 10 Km non competitiva a carattere ludico motorio
- 3VV04LM - 4 Km non competitiva a carattere ludico motorio
- 3Vallina - 1 Km non competitiva per i bimbi nati dopo il 01.01.2013

ISCRIZIONE

È consigliabile iscriversi alla corsa tramite il portale di ENDU (<https://www.endu.net>) oppure utilizzando il QR code sul volantino fino al giorno prima della gara.

Prezzo iscrizione online:

- 7 euro + commissione ENDU per la 3VVC
- 6 euro + commissione ENDU per la 3VV10LM
- 4 euro + commissione ENDU per la 3VV04LM
- Per la 3 Vallina iscrizione solo il giorno della gara

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi presso l'apposito banco iscrizioni a partire dalle ore 13:00 fino alle ore 14:20. Per partecipare alla corsa competitiva è obbligatorio fornire codice fiscale e produrre regolare certificazione medica agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità il giorno 11 ottobre 2026. La mancata presentazione del certificato medico preclude la partecipazione alla gara competitiva.

Prezzo iscrizione in loco:

- 8 euro per la 3VVC dove saranno disponibili solo 100 pettorali
- 7 euro per la 3VV10LM senza restrizione di numero
- 5 euro per la 3VV04LM senza restrizione di numero
- 1 euro per la 3Vallina senza restrizione di numero

La quota di iscrizione non è rimborsabile. In caso di annullamento per cause di forza maggiore, il partecipante potrà decidere se essere rimborsato al 50%, mantenere la quota per l'anno successivo oppure devolvere la quota all'associazione AIL Varese-Como.

MINORI

L'organizzatore non accetterà l'iscrizione di un minore se non accompagnato da un adulto al banco iscrizioni prima della partenza della manifestazione. I nati dal 2013 in poi dovranno obbligatoriamente partecipare al percorso ridotto (3Vallina).

PERCORSI, RISTORI e SERVIZI

Sono previsti tre percorsi, approssimativamente di 10, 4 e 1 km, tutti con partenza da via don Macchi e arrivo presso l'Oratorio San Michele di Voltorre. La partenza della manifestazione è prevista per le ore 14.30 per la 3Vallina e per le ore 15.00 per le altre gare di domenica 11 ottobre 2026. I percorsi si sviluppano in gran parte nel territorio comunale di Gavirate, con passaggi boschivi, sterrati, in piste ciclopedonali e su strade di viabilità ordinaria. Lungo il percorso di 10 Km e all'arrivo è previsto un punto di ristoro (con bevande e snack). Possibilità di utilizzo spogliatoi con area cambio e toilette.

TEMPI E MODALITA' DI PERCORRENZA

Lungo i tragitti saranno posti addetti dell'organizzazione a segnalare il percorso e a facilitare la percorrenza sulle strade di viabilità ordinaria. Il termine è fissato per le ore 17:00 di domenica 11 ottobre 2026, dopodiché la manifestazione si riterrà chiusa e ogni tipo di assistenza degli organizzatori sarà terminata. Membri dell'organizzazione a fine gara chiuderanno la manifestazione ripercorrendo entrambi i tracciati (servizio scopa). Ogni partecipante è libero di percorrere il tracciato scelto al passo che ritiene più idoneo tenuto conto della sua sicurezza e della sua condizione fisica. Si ricorda che lungo tutto il tracciato dei percorsi vige l'ordinario codice della strada e del buon senso civico, che ogni partecipante è tenuto a rispettare. L'organizzazione declina ogni responsabilità in qualsiasi modo derivante da eventuali tempi di attesa per il supporto logistico e/o sanitario, incluse necessarie deviazioni dal percorso della gara. Inoltre, si declina ogni responsabilità per oggetti smarriti, danneggiati e/o lasciati incustoditi nei luoghi inerenti alla corsa. Alla manifestazione è concessa la partecipazione di cani, che dovranno essere tenuti rigorosamente al guinzaglio, e per i quali il partecipante che li accompagna assume la totale e completa responsabilità verso terzi, verso gli altri partecipanti e verso l'organizzazione.

SERVIZIO SANITARIO

È prevista la presenza di un'ambulanza del SOS Comitato del Medio Verbano, sezione di Gavirate, presso l'Oratorio San Michele di Voltorre (luogo di arrivo).

DIRITTI D'IMMAGINE

In ragione della natura pubblica della manifestazione, con la volontaria iscrizione e partecipazione all'evento, il partecipante o il genitore che ha la patria potestà per il minore, riconosce e autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, tratte in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e/o filmati, ivi inclusi materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su qualunque supporto.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione per Responsabilità Civile.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 196 del 30.06.2003.

MODIFICHE AL REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, per i motivi che ritenesse più opportuni in ragione della migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni di orari, servizi o luoghi saranno comunicate ai partecipanti sulle pagine Social dell'evento.

PREMI E RICONOSCIMENTI

- | | |
|--|--|
| • 3VVC | verranno premiati primi 5 uomini e prime 5 donne |
| • 3VV10LM e 3VV04LM | premi a estrazione fra i partecipanti |
| • 3 Vallina | premi per tutti: gadget ricordo e caramelle fino ad esaurimento;
premi per le prime 3 bimbe e i primi 3 bimbi a tagliare il traguardo |
| • Premio memorial
Lorenzo Marcante: | primo arrivato e prima arrivata residenti a Voltorre |