



ASD SPRInTZ RUNNING LAVENO

Associazione Sportiva Dilettantistica • Affiliata UISP • C.F. 92038040124
Via Labiena 70, 21014 Laveno-Mombello (VA) • sprintzrunninglaveno@gmail.com

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE — 5ª EDIZIONE

10 SPRInTZ a Laveno

Corsa sul Lago Maggiore — Laveno-Mombello (VA)

Domenica 20 settembre 2026, partenza ore 9:00

1. Organizzazione

L'ASD SPRInTZ Running Laveno (C.F. 92038040124, sede in Via Labiena 70, 21014 Laveno-Mombello VA), affiliata UISP – Comitato Territoriale di Varese, organizza domenica **20 settembre 2026** la 5ª edizione della “**10 SPRInTZ a Laveno**”, manifestazione podistica su strada a Laveno-Mombello.

La manifestazione si svolge previa autorizzazione del Comune di Laveno-Mombello ai sensi dell'art. 9 del Codice della Strada. La 10 km competitiva è organizzata direttamente dall'Associazione, che ne cura il cronometraggio e le classifiche.

2. I tre percorsi

La manifestazione si articola su tre percorsi, con **partenza unica alle ore 9:00** e regimi distinti. La tabella che segue è parte integrante del regolamento.

Percorso	Carattere	Certificato medico	Crono- metraggio	Classifica e premi
10 km competitiva	Gara competitiva di atletica leggera	Agonistico per atletica leggera, obbligatorio senza eccezioni	Sì, manuale	Sì — classifica ufficiale e premi
10 km ludico-motoria	Ludico-motoria, andatura libera	Non richiesto: con l'iscrizione il partecipante dichiara il proprio buono stato di salute	Sì, manuale	No
5 km ludico-motoria	Ludico-motoria, corsa o camminata	Non richiesto: con l'iscrizione il partecipante dichiara il proprio buono stato di salute	Sì, manuale	No

Il percorso è su strada, misurato, prevalentemente pianeggiante, lungo il lago. La 10 km ludico-motoria percorre lo stesso tracciato della competitiva; la 5 km ne percorre una parte, con arrivo in comune.

3. Programma orario

7:30	Apertura ritrovo, segreteria, iscrizioni in loco e ritiro pettorali — area partenza/arrivo
8:45	Chiusura delle iscrizioni sul posto e del ritiro pettorali
9:00	Partenza unica dei tre percorsi
11:00	Premiazioni della 10 km competitiva

4. Requisiti di partecipazione

4.1 10 km competitiva

La partecipazione è riservata a chi, alla data della gara, ha compiuto **18 anni**. La distanza dei 10 km non è aperta alle categorie giovanili.

È obbligatorio, **senza eccezioni**, il **certificato di idoneità agonistica per l'atletica leggera** (D.M. 18 febbraio 1982), rilasciato da medico specialista in medicina dello sport e **in corso di validità alla data della gara**. Copia del certificato deve essere caricata sul portale o consegnata all'atto dell'iscrizione: l'organizzazione ne verifica la validità e lo conserva. **Non sono ammesse autocertificazioni né dichiarazioni sostitutive**, di qualunque tenore.

Sono ammessi sia gli atleti tesserati per Federazioni o Enti di Promozione Sportiva, sia i non tesserati, purché in possesso del certificato agonistico. Gli atleti tesserati sono invitati a verificare presso il proprio ente le condizioni di partecipazione a manifestazioni non inserite nei calendari federali o di ente, e a controllare l'operatività della propria copertura assicurativa personale.

L'iscritto alla 10 km competitiva che non produca il certificato di idoneità agonistica in corso di validità entro la chiusura delle iscrizioni **non è ammesso alla gara competitiva**. Qualora si presenti alla partenza, egli è **iscritto d'ufficio alla 10 km ludico-motoria**, con conseguente esclusione dalla classifica ufficiale e da ogni premio; la quota versata resta acquisita e non dà luogo a conguagli, essendo la medesima per i due percorsi.

4.2 10 km e 5 km ludico-motorie

Entrambi i percorsi hanno carattere ludico-motorio: andatura libera, nessuna classifica e nessun premio. Per essi **non è richiesto il certificato medico** (art. 42-bis D.L. 69/2013, conv. L. 98/2013) e **non è prevista alcuna autocertificazione**: con l'iscrizione il partecipante **dichiara di essere in buono stato di salute** e in condizioni fisiche idonee alla distanza scelta, e di partecipare a proprio rischio.

L'organizzazione raccomanda comunque a tutti i partecipanti di sottoporsi a un controllo medico preventivo.

- **10 km ludico-motoria**: aperta a chi ha compiuto **14 anni**. Per i minorenni è richiesta la liberatoria sottoscritta da chi esercita la responsabilità genitoriale.
- **5 km**: aperta anche ai minorenni, previa liberatoria sottoscritta da chi esercita la responsabilità genitoriale. I minori di 14 anni devono essere accompagnati lungo l'intero percorso da un adulto regolarmente iscritto.

5. Iscrizioni e quote

Le iscrizioni si effettuano **online sulla piattaforma ENDU** (enduro.net/it/events/sprintz-a-laveno) **fino alle ore 23:59 di venerdì 18 settembre 2026**, e **sul posto** domenica 20 settembre **dalle 7:30 alle 8:45**, fino a esaurimento dei pettorali. **La quota è la stessa online e sul posto.**

Percorso	Quota di iscrizione
10 km competitiva	€ 10,00
10 km ludico-motoria	€ 10,00
5 km ludico-motoria	€ 5,00

Alle quote online si aggiunge la commissione di piattaforma. La quota comprende pettorale, ristoro finale e assistenza sanitaria. **La quota non è rimborsabile.**

6. Cronometraggio, classifiche e pubblicazione dei tempi

Il cronometraggio è **manuale** ed è effettuato su tutti e tre i percorsi.

La classifica ufficiale è redatta esclusivamente per la 10 km competitiva. Solo gli iscritti a questo percorso concorrono alla classifica e ai premi.

Per la 10 km ludico-motoria e per la 5 km, il tempo rilevato è restituito a titolo personale: viene pubblicato un **elenco degli arrivati in ordine alfabetico** con il tempo a fianco. Non viene redatta alcuna graduatoria e non sono previste premiazioni.

7. Premi

Tutti i premi riguardano la sola **10 km competitiva** e non sono cumulabili: chi è premiato come assoluto non concorre al premio di categoria. Non sono previsti premi in denaro.

7.1 Premi assoluti

- primi **3 uomini** e prime **3 donne** classificati.

7.2 Premi di categoria

Primi 3 classificati di ogni categoria. Le categorie sono adottate dall'organizzazione e corrispondono alle fasce d'età in uso nelle manifestazioni podistiche amatoriali.

7.3 Premio alle società

Sono premiate le **3 società più numerose**, secondo il numero complessivo di atleti regolarmente iscritti alla manifestazione, indipendentemente dal percorso scelto.

7.4 Modalità di premiazione

Le premiazioni si svolgono **alle ore 11:00** nell'area di arrivo. I premi devono essere ritirati personalmente o tramite delegato della società: non saranno spediti né consegnati successivamente.

8. Servizi e ristori

- **Ristoro finale** all'arrivo, riservato agli iscritti.
- **Gadget** garantito ai primi 200 iscritti.
- **Servizi igienici** presso l'area di partenza/arrivo.
- **Assistenza sanitaria**: ambulanza con soccorritori, medico di gara, defibrillatore (DAE) e personale abilitato BLSD presenti per tutta la durata della manifestazione.

9. Norme di comportamento e sicurezza

Il percorso si svolge su strada, presidiata da Polizia Locale e volontari incaricati. Tutti i partecipanti sono tenuti a:

- indossare il pettorale, integro e ben visibile sul davanti, per tutta la durata della gara;
- rispettare le indicazioni di Polizia Locale, personale sanitario e volontari;
- non ostacolare gli altri concorrenti;
- segnalare al personale l'eventuale ritiro, consegnando il pettorale.

Non è consentito farsi accompagnare da mezzi non autorizzati, da animali o da persone non iscritte. Il **tempo massimo** per tutti i percorsi è di **1 ora e 30 minuti** dalla partenza: oltre tale limite i partecipanti proseguono sul marciapiede, nel rispetto del Codice della Strada, e la loro prestazione non è più cronometrata.

10. Assicurazione

L'Associazione ha stipulato per la manifestazione una **polizza di responsabilità civile verso terzi**, i cui estremi sono depositati presso la segreteria di gara.

Ai partecipanti è garantita una **copertura infortuni** dedicata alla manifestazione, attivata dall'organizzazione e valida per tutti gli iscritti, tesserati e non tesserati, limitatamente alla durata e al percorso dell'evento. La copertura è integrativa e non sostitutiva di eventuali polizze personali o di ente, che restano regolate dalle rispettive condizioni.

11. Trattamento dei dati personali e immagini

Titolare del trattamento è l'ASD SPRInTZ Running Laveno. I dati raccolti in fase di iscrizione sono trattati per la gestione dell'evento, la formazione dell'elenco iscritti, delle classifiche e dell'archivio storico. L'informativa completa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 è disponibile nel modulo di iscrizione e presso la segreteria il giorno della gara.

La manifestazione è documentata con fotografie e riprese video. Con l'iscrizione il partecipante è informato che immagini d'insieme potranno essere pubblicate sui canali dell'Associazione e sugli organi di informazione; l'utilizzo promozionale di immagini individuali riconoscibili è subordinato a specifico consenso, prestato in fase di iscrizione e sempre revocabile.

La classifica della 10 km competitiva è pubblicata con nome, cognome, anno di nascita, categoria e società di appartenenza. L'elenco degli arrivati dei percorsi ludico-motori è pubblicato in ordine alfabetico con il tempo rilevato.

12. Reclami

Eventuali segnalazioni o reclami relativi alle classifiche vanno inviati per posta elettronica all'indirizzo **sprintzrunninglaveno@gmail.com** entro **2 giorni** dalla pubblicazione online delle classifiche. Decorso tale termine le classifiche si intendono definitive.

13. Rinvio, annullamento e variazioni

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso, gli orari o le modalità di svolgimento, e di rinviare o annullare la manifestazione, per motivi di sicurezza, per prescrizioni dell'autorità, per allerta meteo o per cause di forza maggiore. Ogni variazione è comunicata sui canali ufficiali dell'Associazione.

14. Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione il partecipante **dichiara di aver letto e accettato integralmente il presente regolamento**, di essere in condizioni fisiche idonee alla distanza scelta e di partecipare volontariamente e a proprio rischio, sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose derivanti dalla propria condotta o dall'inosservanza del regolamento, nei limiti consentiti dalla legge. Per quanto non espressamente previsto valgono le norme di legge applicabili e le determinazioni dell'organizzazione.

Informazioni e contatti

ASD SPRInTZ Running Laveno — tel. +39 393 0218503 — sprintzrunninglaveno@gmail.com

Facebook e Instagram: SprintzRunningLaveno — Iscrizioni: enduro.net/it/events/sprintz-a-laveno