



REGOLAMENTO PIGLIONE TRAIL 2026

- **Art.1 ORGANIZZAZIONE**

L'associazione AICS Val di Turríte, con il patrocinio del Comune di Pescaglia, organizza in data domenica 18 ottobre 2026 la settima edizione della gara di trail running denominata Píglione Trail.

- **Art.2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Píglione Trail è una gara di corsa in montagna che si svolge su tre distanze così definite:

Ultra Píglione Trail di circa 56km e 3200 metri di dislivello (ITRA 4 – UTMB QUALIFIER 50K) che si svolge in regime di semi-autosufficienza con partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte e che, percorrendo splendidi sentieri apuanici vista mare, raggiunge prima la vetta del Monte Prana e quindi la vetta del Monte Píglione. La gara prosegue attraversando 14 paesi del Comune di Pescaglia per risalire all'alpeggio di Foci di Gello e da qui raggiungere l'arrivo posto sempre presso il Campo Sportivo di San Rocco in Turríte.

Long Píglione Trail di circa 36km e 2000 metri di dislivello (ITRA 2 – UTMB QUALIFIER 50K) che si svolge in regime di semi-autosufficienza con partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte e che, percorrendo splendidi sentieri apuanici vista mare, raggiunge la vetta del Monte Píglione. La gara prosegue attraversando diversi paesi del Comune di Pescaglia per risalire all'alpeggio di Foci di Gello e da qui raggiungere l'arrivo posto sempre presso il Campo Sportivo di San Rocco in Turríte.

Short Píglione Trail di circa 19km e 1100 metri di dislivello (ITRA 1 - UTMB QUALIFIER 20K) che si svolge in regime di semi-autosufficienza con partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte e, percorrendo splendidi sentieri apuanici vista mare, raggiunge la vetta del Monte Píglione. Dalla vetta la gara prosegue su sentieri e mulattiere fino all'arrivo posto sempre presso il Campo Sportivo di San Rocco in Turríte.

- **Art.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

È richiesta esperienza in gare di trail running, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a condizioni meteo che possono variare repentinamente.

È necessario saper affrontare problemi di varia natura tra cui: problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, questo anche nel caso si resti isolati.

È bene sapere che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un atleta a gestire i suddetti problemi.

Per la Ultra Piglione Trail 56km è fortemente raccomandato aver partecipato in precedenza ad una gara di almeno 40km e 2000d.

- **Art.4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

- Per ATLETI ITALIANI

Saranno accettati soltanto certificati per la pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

- Per ATLETI STRANIERI

Sono validi i tesseramenti di e per società estere. Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il loro certificato.

- **Art.5 REGIME DI AUTO-SUFFICIENZA**

Per auto-sufficienza s'intende la capacità degli atleti di essere autonomi tra due ristori per quanto riguarda l'alimentazione, l'idratazione e l'equipaggiamento.

Questo comporta che ogni concorrente deve portare con sé per tutta la durata della gara l'equipaggiamento obbligatorio.

Nei punti ristoro saranno presenti cibi e bibite da consumarsi sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

Per motivi etici e ambientali NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA AI RISTORI.

- **Art. 6 REQUISITI DI ISCRIZIONE**

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo (vedi art. 4), valido almeno fino al 18 ottobre 2026. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni **apriranno alle 20:00 del 1 giugno 2026 e chiuderanno alle ore 24:00 del 16 ottobre 2026 o al raggiungimento di 300 iscritti totali** per le tre distanze (l'Organizzazione valuterà in base alle diverse situazioni se aumentare in numero degli iscritti).

a) Quote di iscrizione

Ultra Piglione Trail 56km 3200d

– OFFERTA LANCIO SOLO PER I PRIMI 50 ISCRITTI: da lunedì 1 giugno a

- martedì 30 giugno: 35 euro
- da mercoledì 1 luglio a lunedì 31 agosto: 45 euro
 - da martedì 1 settembre a domenica 11 ottobre: 50 euro
 - da lunedì 12 ottobre a venerdì 16 ottobre: 55 euro

Long Piglione Trail 36km 2000d

- OFFERTA LANCIO SOLO PER I PRIMI 50 ISCRITTI: da lunedì 1 giugno a martedì 30 giugno: 25 euro
- da mercoledì 1 luglio a lunedì 31 agosto: 30 euro
- da martedì 1 settembre a domenica 11 ottobre: 35 euro
- da lunedì 12 ottobre a venerdì 16 ottobre: 40 euro

Short Piglione Trail 19km 1100d

- OFFERTA LANCIO SOLO PER I PRIMI 50 ISCRITTI: da lunedì 1 giugno a martedì 30 giugno: 15 euro
- da mercoledì 1 luglio a domenica 11 ottobre: 20 euro
- da lunedì 12 ottobre a venerdì 16 ottobre: 25 euro

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara (per gli iscritti entro 8 ottobre il pettorale sarà personalizzato con il proprio nome)
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- gadget per i finisher
- foto dei fotografi ufficiali alla partenza, all'arrivo e lungo il percorso

Promozione gruppi

Ogni 7 paganti 1 gratuito. Contattare l'Organizzazione a info@piglionetrail.it

b) Modalità di pagamento

La quota di iscrizione dovrà essere pagata utilizzando il portale ENDU dove dovrà essere caricato anche il certificato medico.

c) Numero massimo di iscritti

Il numero chiuso è di 300 iscritti totale, verrà valutato in seguito dall'Organizzazione se aumentare il numero di partecipanti.

e) Copia del certificato medico dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pacco gara se non caricato correttamente prima sul portale ENDU.

f) La liberatoria trail compilata in ogni sua parte dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pettorale.

g) Annullamento

Non è previsto alcun rimborso per annullamento della gara se e quando, date le condizioni metereologiche l'organizzazione decidesse di non effettuare la gara. Le quote versate rimarranno congelate e valide per l'edizione futura.

h) Non sono permessi scambi o cessioni di pettorale.

i) In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

- **Art. 7 RITIRO PACCO GARA E PETTORALE**

I pettorali ed i pacchi gara saranno consegnati **sabato 17 ottobre dalle ore 14 alle 18 presso il Comune di Pescaglia (Via Roma, 2) .**

Ed il giorno della gara secondo i seguenti orari:

- **Per la ULTRA 56km la domenica della gara dalle ore 6.00 alle 6.45 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turríte**
- **Per la LONG 36km la domenica della gara dalle ore 7.00 alle 8.15 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turríte**
- **Per la SHORT 19km la domenica della gara dalle ore 8.45 alle 9.15 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turríte**

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di:

- un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico se non caricato correttamente prima sul portale ENDU
- presentazione del materiale obbligatorio richiesto
- liberatoria trail compilata e firmata scaricabile dal sito

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

- **Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce che contengano almeno un litro di acqua
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti")
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell'Organizzazione salvato
- scarpe da trail running di categoria A5
- lampada frontale carica (solo per la ULTRA 56km)

È altresì consigliato il seguente materiale

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

È consentito l'uso dei bastoncini purché portati per l'intera gara

L'Organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio in base alle condizioni meteo.

Il materiale obbligatorio sarà verificato prima della partenza.
Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato e all'arrivo.

- **Art. 9 SQUALIFICA**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo, ne saranno presenti diversi lungo il percorso
- taglio del percorso di gara
- abbandono del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad altro atleta in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- abbandono del materiale obbligatorio previsto da portare per l'intera gara

- **Art. 10 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Ultra Piglione Trail 56km:

Il tempo massimo per concludere la Ultra Piglione Trail 56km è di **12 ore (entro le ore 19:00)**.

Saranno inoltre presenti due cancelli orari:

- il primo nel paese di **Convalle al km 26 che dovrà essere superato entro le 6 ore di gara (entro le ore 13:00);**
- il secondo cancello orario sarà nel paese di **Gello al km 37,5 di gara, chi non raggiungerà questo cancello entro le 8:30 ore di gara (entro le ore 15:30) sarà dirottato sul percorso della LONG 36km (i km al traguardo si ridurranno da 19 a 8) e sarà inserito in questa classifica dopo gli iscritti al Long Piglione Trail, chi raggiungerà questo cancello dopo le 9 ore di gara (ore 16:00) sarà fermato.**

Long Piglione Trail 36km:

Il tempo massimo per concludere la Long Piglione Trail 36km è di **9 ore (entro le ore 17:30)**.

- Sarà istituito un cancello orario nel paese di **Piazzanello al km 23 che dovrà essere superato entro le 6 ore di gara (ore 14:30).**

Short Piglione Trail 19km:

Il tempo massimo per concludere la Short Piglione Trail 19km è di **7 ore (entro le ore 16:30)**.

- Non saranno presenti ulteriori cancelli orari.

Il personale medico presente sul percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento del percorso. In questo caso il

concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti previsti (i ristori), dovrà provvedere autonomamente al rientro e dovrà comunicare immediatamente il proprio ritiro via telefono al numero di emergenza dichiarando il proprio nome e cognome e numero di pettorale.

Sarà presente un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

- **Art. 11 PERCORSO**

Il percorso delle tre distanze è classificato come categoria E.

Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi.

Il percorso potrà subire variazioni in caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, è inoltre previsto un percorso alternativo nel caso le condizioni meteo non permettano di giungere in vetta al Piglione

I chilometri non sono segnati, ma tutto il percorso sarà segnato con balise arancioni, vernice ecologica arancione, bandierine arancioni e frecce su sfondo rosso-arancio ogni circa duecento metri, nel caso non si vedano più i suddetti segnali oltre questa distanza tornare immediatamente indietro.

Sarà comunque presente diverso personale sul percorso, soprattutto nei punti più critici, come incroci con strade o sentieri.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

- **Art. 12 PARTENZA**

I concorrenti della Ultra Piglione Trail (56km) dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turríte (Pescaglia) entro le ore 6:30 di domenica 18 ottobre 2026. La partenza della gara è fissata alle ore 7.

I concorrenti del Long Piglione Trail (36km) dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turríte (Pescaglia) entro le ore 7:30 di domenica 18 ottobre 2026. La partenza della gara è fissata alle ore 8:30.

I concorrenti dello Short Piglione Trail (19km) dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turríte (Pescaglia) entro le ore 8:45 di domenica 18 ottobre 2026. La partenza della gara è fissata alle ore 9:30.

- **Art. 13 RISTORI**

Saranno presenti i seguenti ristori:

Ultra Piglione trail 56km:

- km 9 Baita Verde
- km 12,5 Casa del Maestro
- km 15 Baita Barsi (solo liquidi)
- km 22 Foce
- km 26 Convalle
- km 31,5 Piazzanello

- km 34 Piegaio (solo liquidi)
- km 37,5 Gello (solo liquidi)
- km 40,5 Villa a Roggio
- km 44 Vetriano
- km 49 Cavina

Long Piglione Trail 36km:

- km 7 Baita Verde
- km 8,5 Baita Barsi (solo liquidi)
- km 15 Foce
- km 23 Piazzanello
- km 25 Piegaio (solo liquidi)
- km 29 Gello (solo liquidi)
- km 30 Cavina

Short Piglione Trail 19km:

- km 7 Baita Verde
- km 8,5 Baita Barsi (solo liquidi)
- km 15 Foce

Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica per motivi ecologici, è quindi obbligatorio avere con se ecotazza o borraccia da poter riempire (vedi art.8), è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori.

I cibi e le bevande presenti ai ristori devono essere consumati sul posto.

• **Art. 14 SICUREZZA**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti dell'Organizzazione, sarà presente un'ambulanza con personale paramedico ed un medico.

Nei punti dove verranno attraversate strade aperte al traffico veicolare ci si dovrà attenere alle regole del Codice della Strada.

Nel caso di meteo avverso l'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso o annullare la gara per la sicurezza degli atleti e del personale stesso dell'Organizzazione.

• **Art. 15 AMBIENTE**

Gli atleti dovranno rispettare l'ambiente e la natura che attraverseranno senza arrecare nessun danno e fastidio alla flora e alla fauna, non dovranno inoltre gettare nessun rifiuto.

Chiunque venga sorpreso a non rispettare queste regole verrà immediatamente squalificato.

• **Art. 16 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai seguenti atleti di ogni gara:

- **Primi 3 assoluti uomini**
- **Prime 3 assolute donne**

Saranno inoltre premiati i primi 3 delle seguenti categoria per ogni gara:

- **A </39 maschile**

- **B 40/49 maschile**
- **C 50/59 maschile**
- **D 60/> maschile**
- **E </49 femminile**
- **F 50/> femminile**

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnata la medaglia Finisher.

I premi non sono cumulabili.

- **Art. 17 DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Piglione Trail l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini e video ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

- **Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. **Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**

- **Art. 19 DOCCE**

L'Organizzazione mette a disposizione a fine gara un servizio docce presso il Campo Sportivo di San Rocco in Turrite luogo della partenza e dell'arrivo.