



REGOLAMENTO COMPLETO EDIZIONE SPRING 2026

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Stay FUORI affiliata OPES organizza la 2a edizione di MILAN UP! – manifestazione di trail non competitiva, su percorso di km 5, 10 e formula 'americana'.

DATA: 8 novembre 2026

LUOGO: Zona Centro Sportivo XXV Aprile

RITROVO: h 7.30

PARTENZA

9.00 → 5k

10.00 → 10k

11.30 → Americana

14.30 → Premiazioni

16.00 → Chiusura evento

PREMIAZIONI

La gara non è soggetta a controllo dei giudici, ma sarà cronometrata.

Non sono previste premiazioni in denaro. Eventuali premiazioni promosse da Sponsor o Organizzazione, saranno comunicate per tempo, così come i criteri di partecipazione.

PERCORSO

Si svolgerà su un giro da 2,5 km e si svilupperà su strade asfaltate e strade bianche (5k > 2giri – 10k > 4giri – Americana > 8giri). Il comitato organizzatore si riserva di modificare il percorso in conformità con eventuali richieste delle autorità competenti o per particolari condizioni atmosferiche.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle gare è aperta a tutti coloro che alla data del 8 NOVEMBRE 2026 avranno compiuto i 13 anni. L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico



Non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa.

NON POSSONO PARTECIPARE ALLA CORSA

- Atleti tesserati C.I.P – Categoria Hand Bike

MODALITA' D'ISCRIZIONE

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario, Carta di Credito, Paypal, Satispay, come indicato all'interno della scheda di iscrizione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

- Fino alle 23.59 di sabato 31 ottobre 2026: 25 €
- Dal 1 novembre: 35 €
- Il 7 novembre dalle ore 10.30 alle ore 19,00 presso il Villaggio: 35 €

LA QUOTA COMPRENDE

- Partecipazione a 2 distanze
- Sacca gara con maglia tecnica
- Pettorale di gara
- Deposito borse
- Bagni Chimici
- Spogliatoi
- Assicurazione

RIMBORSO DELLE QUOTE DI ISCRIZIONE

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata a causa di complicazioni legate alle condizioni atmosferiche le quote non verranno rimborsate.



PETTORALE/SACCA GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso ne' ridotto e non è cedibile ad alcuno pena la squalifica.

Il pettorale di gara ed il pacco gara potranno essere ritirati:

Sabato 7 novembre dalle h 10.30 alle 19.00 presso il villaggio allestito nei pressi del Centro Sportivo XXV aprile –Via Giovanni Cimabue, 24, 20148 Milano, previa presentazione di ricevuta di iscrizione.

Domenica 8 novembre fino alle h 10.30 presso il villaggio allestito nei pressi del Centro Sportivo XXV aprile –Via Giovanni Cimabue, 24, 20148 Milano, previa presentazione di ricevuta di iscrizione.

Non saranno consegnati pettorali per iscrizioni non complete (pagamento quota, delega per il ritiro, documento di identità). È consentito il ritiro con delega. Il delegato dovrà presentare, delega scritta in carta libera firmata, proprio documento di identità e documento del delegante.

SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse. La sacca debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il deposito borse allestito al Villaggio Gara, domenica 17 maggio.

PARTENZA

La partenza della gara è al momento fissata alle ore 9.30.

Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze televisive, sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni

CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip "a perdere" gestito da Evodata. Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati. I risultati di Gara saranno disponibili a fine Gara sul sito endu.net



TEMPO LIMITE

5K: tempo limite 45 minuti

10K: tempo limite 90 minuti

Americana: stabilito dai tempi dei cancelli temporali, vedi 'regolamento Americana'.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti che si ritirati devono liberare il percorso di gara.

SERVIZIO SANITARIO

Il comitato organizzatore realizzerà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Dichiaro di accettare il regolamento pubblicato sul sito e su www.endu.net e di aver compiuto 13 anni nel giorno della manifestazione prevista il 16 maggio 2026.

Sono consapevole del fatto che il partecipare alla "Milan UP!" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato Organizzatore della "Milan UP! – Spring Edition" – Stay FUORI asd e gli enti promotori, nonché l'amministrazione comunale di Milano, l'amministrazione Provinciale di Milano, L'amministrazione Regionale della Lombardia, tutti gli sponsor dell'evento, OPES, i GGG, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.



INFORMATIVA AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 (“Codice in materia di protezione dei dati personali”)

Conformemente all'impegno e alla cura che EVODATA, Stay FUORI asd e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003.

Per partecipare alla manifestazione sportiva Milan UP! – Spring Edition, Stay FUORI asd e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per nostro conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003

In Fede

Stay FUORI asd

Via Conte Rosso 23 – 20134 Milano

CF-P.Iva 11704930962

Affiliata OPES – Mail: info@milan-up.com