14ª CAMMINATA CINQUE FOSSI - RUN&WALK

REGOLAMENTO
ISCRIZIONE GRUPPI
Si ricevono telefonicamente ai n. **345.6103721/339.4810371** oppure via mail **isssian@gmail.com** ISSSIAN RUN&WALK
ISCRIZIONE SINGOLI Si ricevono fino ad un quarto d'ora prima della partenza
QUOTA DI ISCRIZIONE GRUPPI PODISTICI euro 2,50
il giorno della gara euro 3,00
LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA
CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA
RITROVO GRUPPI ore 7,00 presso Parco 2 Agosto 1980 Via Roma Minerbio (BO)
RISTORI all'arrivo e a metà percorso con acqua
SU TUTTI I PERCORSI

ASSISTENZA Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza
PREMIAZIONI ai Gruppi Podistici (min. 10 iscritti).
Premio di iscrizione con prodotti alimentari al ritiro dei pettorali.
ASSICURAZIONE manifestazione coperta da Polizza GROUPAMA COLLETTIVA Comitato Podistico Bolognese
RESPONSABILITÀ con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.
MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO LUDICO-MOTORIA
Delibera Regione Emilia Romagna n. 775/04 e 9/05

CINQUE FOSSI SHERWIN-WILLIAMS - GARA NAZIONALE

GARA COMPETITIVA IN LINEA - KM 10
GARA NAZIONALE DI CORSA SU STRADA / APPROVATA FIDAL

KM. 10 - partenza ore 10 da VIA GARIBALDI

CARATTERISTICHE: gara iscritta nel calendario nazionale FIDAL. Rilevamento cronometrico a cura EVODATA con utilizzo chip usa e getta MyLAPS Bibtag.

ISCRIZIONI: Possono partecipare: Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL; Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS

PROCEDURA ISCRIZIONI SOCIETÀ SPORTIVE e SINGOLI:
Compilazione del modulo da richiedere a cinquefossi@evodata.it ed invio all'indirizzo cinquefossi@evodata.it con termine ultimo per l'invio **venerdì 20 Novembre 2026.**
Successivamente la segreteria controlla le iscrizioni (che devono essere tutte per la stessa società), le carica su ENDU e invia alla società una mail con gli estremi per il pagamento, comprensivo di 5 euro di commissioni.
N.B. La commissione di 5 euro viene aggiunta per ogni ordine inviato. Per i singoli e piccoli gruppi (anche eterogenei) iscrizioni direttamente dal sito https://www.endu.net/it/events/cinque-fossi-running/

TERMINI DI ISCRIZIONE: Le iscrizioni si chiudono entro e non oltre giovedì 26 novembre 2026 alle ore 23,59. Riapertura iscrizioni Domenica 29 Novembre dalle 8.30 alle 9.30 (prezzo maggiorato). Il pagamento della quota di iscrizione sarà da effettuarsi contestualmente all'iscrizione tramite una delle modalità indicate sul portale.

QUOTE DI ISCRIZIONE: **€ 12,00** esclusivamente tramite ENDU fino a giovedì 26 novembre 2026 ore 23,59.
€ 17,00 Domenica 29 Novembre 2026 dalle 8.30 alle 9.30.

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI: Giovanna 345.6103721 - Nicola Bandiera 339.4810371 isssian@gmail.com oppure ISSSIAN RUN&WALK

RITIRO PETTORALI: Sabato 28 Novembre 2026 dalle 16,00 alle 18,00 e Domenica 29 Novembre 2026 dalle 7,00 alle 9,00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO: La competizione si svolge sulla distanza di:
- Maschili: km 10,00 (per certificati FIDAL)
- Femminili: km 10,00 (per certificati FIDAL)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA:
In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2010) in possesso di uno dei seguenti requisiti
- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere),

limitatamente alle persone da 20 anni in poi.
La partecipazione è comunque subordinata:
a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine;
c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia. b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA:

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2010) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
• Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
- l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI:

Giovanna 345.6103721 - Nicola Bandiera 339.4810371
isssian@gmail.com - ISSSIAN RUN&WALK

MONTEPREMI:

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € ZERO,00 solo premi in oggettistica e alimentari.

PREMIAZIONI VINCITORI alle ore 11,30:

primi 5 uomini esclusi da categorie - prime 3 donne escluse da categorie. Premi di partecipazione a tutti gli iscritti.

PREMIAZIONE CATEGORIE:

CATEGORIE **UOMINI** - ore 11.30:

2010/2009	Allievi	Premiati i primi 3
2008/1987	Cat. A	Premiati i primi 12
1986/1977	Cat. B	Premiati i primi 12
1976/1967	Cat. C	Premiati i primi 12
1966/1962	Cat. D	Premiati i primi 10
1961 e precedenti	Cat. E	Premiati i primi 3

CATEGORIE **DONNE** - ore 11.30:

2010/2009	Allieve	Premiate le prime 3
2008/1987	Cat. F	Premiate le prime 8
1986/1977	Cat. G	Premiate le prime 6
1976/1967	Cat. H	Premiate le prime 6
1966 e prec.	Cat. I	Premiate le prime 3

PREMI DI CATEGORIA:

Categorie A B C D E F G H I - Premi in natura a scalare.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.isssian.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Trofeo AVIS: verranno premiate le prime 3 donne ed i primi 3 uomini, non premiati in altre categorie, che all'atto dell'iscrizione avranno comunicato la propria appartenenza all'AVIS.

KM. 10 NON COMPETITIVA

KM 10 - partenza ore 10.00 da Via Garibaldi
in coda alla competitiva

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Per la 10 km non competitiva NON è RICHIESTO alcun documento.
È una corsa/camminata ludico motoria e pertanto non è soggetta ad alcuna richiesta di tesseramento e/o certificato medico.
È ammessa la partecipazione dei minori purchè iscritti e/o accompagnati da soggetti esercenti la responsabilità genitoriale sul minore stesso (genitori o tutore legale) ovvero da soggetti che hanno ottenuto da quest'ultimi la necessaria preventiva autorizzazione.
Gli atleti iscritti alla sezione non competitiva non avranno diritto ad accedere alle premiazioni e non risulteranno nella classifica ufficiale di gara ma verrà loro solamente rilevato il tempo di gara.

PROCEDURA ISCRIZIONI:

iscrizioni direttamente sal sito https:/ww.endu.net/itevents/cinque-fossi-running/

Chiusura iscrizioni NON competitiva 26/11/26 ore 23,59
riapertura iscrizioni NON competitiva 29/11/26 dalle ore 8.30 alleore 9.30

QUOTE DI ISCRIZIONE:

€ 12,00 esclusivamente tramite ENDU fino a giovedì 26 novembre 2026 ore 23,59.
€ 17,00 Domenica 29 Novembre dalle 8.30 alle 9.30.

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI:

Giovanna 345.6103721 - Nicola Bandiera 339.4810371 - isssian@gmail.com - ISSSIAN RUN&WALK

RITIRO PETTORALI:

Sabato 28 Novembre 2026 dalle 16,00 alle 18,00 e
Domenica 29 Novembre 2026 dalle 7,00 alle 9,00