

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – THE GRAVEL OF MARATHON

1. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **Εγκεκριμένοι Φορείς Διοργάνωσης:** Το The Gravel of Marathon αποτελεί διοργάνωση υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (UCI) και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Ε.Ο.Π.). Κατά συνέπεια, οι επίσημοι [Κανονισμοί της UCI](#) και οι Κανονισμοί της Ε.Ο.Π. εφαρμόζονται αυστηρά σε όλους τους τομείς.
- **Αθλητικό Ήθος:** Οι αναβάτες οφείλουν να επιδεικνύουν υποδειγματικό αθλητικό ήθος και να δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια του εαυτού τους, των συναθλητών τους και του προσωπικού της διοργάνωσης ανά πάσα στιγμή.
- **Φυσική Κατάσταση:** Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται σε άριστη φυσική κατάσταση, ώστε να ανταποκριθούν στις απαιτητικές συνθήκες της διαδρομής.
- **Αυστηρά Όρια Ηλικίας ανά Διαδρομή:** Το ελάχιστο όριο ηλικίας συμμετοχής καθορίζεται με ημερομηνία αναφοράς την 31η Δεκεμβρίου του έτους διεξαγωγής του αγώνα και εφαρμόζεται ως εξής:
 - **Μεγάλη και Μικρή Διαδρομή:** Ελάχιστη ηλικία τα 19 έτη.
- **Εξαίρεση Εμφάνισης/Στολής:** Λαμβάνοντας υπόψη τον χαρακτήρα της μαζικής διοργάνωσης με διεθνή συμμετοχή, ο Κανονισμός 1.3.059 της UCI δεν θα εφαρμοστεί αυστηρά. Οι αναβάτες μπορούν να αγωνιστούν με τη φανέλα του συλλόγου ή της ιδιωτικής τους ομάδας.

2. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ & ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

Οι κανόνες πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel 2027 έχουν ως εξής:

- Για το The Gravel of Marathon, οι άνδρες έως και 59 ετών που επιθυμούν να προκριθούν πρέπει να ολοκληρώσουν τα 95 χλμ. Οι άνδρες 60 ετών και άνω πρέπει να ολοκληρώσουν τα 65 χλμ για να προκριθούν. Οι γυναίκες έως και 49 ετών που επιθυμούν να προκριθούν πρέπει να ολοκληρώσουν τα 95 χλμ. Οι γυναίκες 50 ετών και άνω πρέπει να ολοκληρώσουν τα 65 χλμ για να προκριθούν.
- Οι τρεις πρώτοι αναβάτες κάθε επίσημης κατηγορίας προκρίνονται απευθείας για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel.
- Επιπλέον, δικαίωμα πρόκρισης αποκτούν μόνο οι συμμετέχοντες που τερματίζουν στο καλύτερο 25% της κατηγορίας τους στο The Gravel of Marathon (ή σε οποιαδήποτε άλλη διοργάνωση του UCI Gravel World Series).
- Ο υπολογισμός του 25% βασίζεται στον αριθμό συμμετεχόντων ανά κατηγορία, ώστε να διασφαλίζεται δίκαιη εκπροσώπηση.
- Οι συμμετέχοντες που εκκινούν στην κατηγορία Elite μπορούν να προκριθούν αποκλειστικά για την κατηγορία Elite στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel.
- Δικαίωμα πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel 2027 έχουν μόνο οι αθλητές που έχουν γεννηθεί πριν τις 31 Δεκεμβρίου 2007. Το ελάχιστο όριο ηλικίας συμμετοχής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel είναι τα 19 έτη.

- **Μετάλλια & Θέσεις Πρόκρισης UCI Gravel World Series:** Οι θέσεις πρόκρισης, τόσο στην κατηγορία Elite όσο και στις ηλικιακές κατηγορίες, για το κορυφαίο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα UCI Gravel απονέμονται αυστηρά στους πρώτους τερματίσαντες κάθε ηλικιακής κατηγορίας, σύμφωνα με τον επίσημο υπολογισμό ποσοστών της UCI.

3. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ

- **Άμεση Ενημέρωση:** Οι συμμετέχοντες που επιθυμούν ή χρειάζεται να εγκαταλείψουν από τον αγώνα οφείλουν να ενημερώσουν αμέσως τη διοργάνωση.
- **Εξουσιοδοτημένο Προσωπικό:** Για να εγκαταλείψετε, πρέπει να ενημερώσετε απευθείας έναν από τους παρακάτω:
 - Επίσημο ιατρικό/διασωστικό προσωπικό της διοργάνωσης.
 - Προσωπικό της διοργάνωσης σε οποιοδήποτε επίσημο σημείο ελέγχου ή σταθμό τροφοδοσίας.
 - Αγωνοδίκες που επιβαίνουν σε επίσημα οχήματα-συνοδούς της διαδρομής.
 - Απευθείας κλήση στον αριθμό έκτακτης ανάγκης που αναγράφεται στα έγγραφα συμμετοχής του αναβάτη.
- *Σημείωση: Η απλή ενημέρωση άλλου συμμετέχοντα ή θεατή για την αποχώρησή σας δεν συνιστά επίσημη δήλωση.*

4. ΚΑΝΟΝΕΣ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΗΘΟΣ

- **Δεοντολογία Προσπέρασης:** Οι πιο αργοί συμμετέχοντες οφείλουν να παραχωρούν με ασφάλεια τη διέλευση σε ταχύτερους αναβάτες που προσπερνούν.
- **Προσοχή στον Δρόμο:** Οι αναβάτες πρέπει να επιδεικνύουν εξαιρετική προσοχή όταν η ορατότητα είναι περιορισμένη ή όταν πλησιάζουν σε διασταύρωση, τυφλή στροφή ή διάβαση δρόμου.
- **Ελεγχόμενο Φρενάρισμα:** Οι αναβάτες πρέπει να ρυθμίζουν την ταχύτητά τους και να είναι πλήρως έτοιμοι να φρενάρουν με ασφάλεια πριν από απότομες κατηφόρες.
- **Μηχανική Φροντίδα:** Οποιαδήποτε επισκευή ποδηλάτου επί της διαδρομής πρέπει να πραγματοποιείται σε σημείο με καλή ορατότητα, στην ασφαλή άκρη του δρόμου, μακριά από την ενεργή γραμμή του αγώνα.
- **Τελική Ευθεία:** Σε περίπτωση ομαδικού σπριντ προς τον τερματισμό, οι αναβάτες οφείλουν να τηρούν αυστηρά την ευθεία γραμμή αγώνα τους. Τυχόν παρέκκλιση που θέτει σε κίνδυνο άλλους θα επιφέρει υποβιβασμό ή αποκλεισμό.
- **Παρεκκλίσεις από τη Διαδρομή:** Αν ένας αναβάτης βγει εκτός διαδρομής, πρέπει να επιστρέψει αμέσως, ακολουθώντας αντιστρόφως τα ίχνη του, στο ακριβές σημείο απόκλισης και να συνεχίσει από εκεί την επίσημη διαδρομή. Η χρήση συντομεύσεων ή η τροποποίηση της επίσημης καταγραφής της διαδρομής επιφέρει άμεσο αποκλεισμό.

5. ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ & ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- **Αυστηροί Περιορισμοί Υποστήριξης:** Δεν επιτρέπονται σε καμία περίπτωση ιδιωτικά οχήματα υποστήριξης ή οχήματα-συνοδοί στη διαδρομή του αγώνα.

- **Αποκλειστικά σε Καθορισμένες Ζώνες:** Οι αναβάτες επιτρέπεται να λαμβάνουν μηχανική, υδροδότηση ή διατροφική υποστήριξη από τα δικά τους συνεργεία μόνο εντός των αυστηρά καθορισμένων ορίων των επίσημων σταθμών νερού. Θα υπάρχουν 2 τέτοιοι σταθμοί σε κάθε γύρο.
- **Ποινή Αποκλεισμού:** Οποιοσδήποτε αναβάτης εντοπιστεί να λαμβάνει εξωτερική βοήθεια, να ακολουθεί εκμεταλλευόμενος τον αέρα ιδιωτικών οχημάτων (drafting) ή να λαμβάνει μηχανική υποστήριξη εκτός των καθορισμένων σταθμών, θα αποκλείεται άμεσα. Η ουδέτερη τεχνική υποστήριξη που παρέχεται απευθείας από τη διοργάνωση εξαιρείται από τον παρόντα κανόνα.

6. ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΑΝΤΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Η παραβίαση των κανόνων ασφαλείας θέτει σε κίνδυνο ολόκληρο το πεδίο του αγώνα. Η διοργάνωση διατηρεί το απόλυτο δικαίωμα να αποκλείσει άμεσα έναν συμμετέχοντα για οποιονδήποτε από τους παρακάτω λόγους:

- Σοβαρή τεχνική ή δομική βλάβη εξοπλισμού που θέτει σε κίνδυνο την ασφάλεια.
- Αν ένας αναβάτης έχει κριθεί επίσημα ακατάλληλος να συνεχίσει από ιατρό της διοργάνωσης.
- Παραβίαση των κανόνων αθλητικού ήθους ή εξωτερικής βοήθειας.
- Οποιαδήποτε αντιαθλητική συμπεριφορά ή λεκτική κακοποίηση.
- Λήψη σωματικής βοήθειας, όπως «σπρώξιμο» ή «τράβηγμα» από τρίτο πρόσωπο ή μη εγγεγραμμένο αναβάτη.
- Οποιαδήποτε ασέβεια προς το φυσικό περιβάλλον, την περιουσία ή το προσωπικό του αγώνα.
- **Υποχρεωτική Χρήση Κράνους:** Μη χρήση εγκεκριμένου ποδηλατικού κράνους καθ' όλη τη διάρκεια που ο αναβάτης βρίσκεται πάνω στο ποδήλατο. Όλα τα κράνη πρέπει να πληρούν το διεθνές πρότυπο ασφαλείας «ANSI» ή ισοδύναμο, και να είναι καλά στερεωμένα.
- **Ενδυμασία:** Καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης οι αναβάτες οφείλουν να φορούν κατάλληλη και επαγγελματική αθλητική ενδυμασία ποδηλασίας, συμπεριλαμβανομένης φανέλας.
- **Πολιτική Καπνίσματος:** Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα επί της διαδρομής ή εντός των ενεργών ορίων της διοργάνωσης.
- **Τεχνικός Έλεγχος Ποδηλάτων:** Οι τεχνικές διαμορφώσεις και συγκεκριμένες τροποποιήσεις των ποδηλάτων ενδέχεται να ελεγχθούν στους χώρους εκκίνησης. Φροντίστε η διαμόρφωση του ποδηλάτου σας να συμμορφώνεται πλήρως με τους κανονισμούς ποδηλασίας, επικοινωνώντας εκ των προτέρων με τον Race Director.

Προκειμένου το σύστημα χρονομέτρησης να μπορεί να διαβάσει την ετικέτα χρονομέτρησης, οι πινακίδες του αριθμού ποδηλάτου πρέπει να είναι σταθερά στερεωμένες στο μπροστινό τιμόνι και να μην καλύπτονται, λυγίζουν, διπλώνονται γύρω από το κοντάρι ή τον σκελετό, ή κρύβονται από ντίζες φρένων/ταχυτήτων, χάρτες ή άλλα δευτερεύοντα αντικείμενα.

7. ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ

- **Ορατότητα:** Οι αναβάτες πρέπει να επιδεικνύουν ευκρινώς τον επίσημο αριθμό συμμετοχής τους ανά πάσα στιγμή.

- **Πινακίδες Ποδηλάτου:** Οι πινακίδες αριθμού ποδηλάτου πρέπει να είναι σταθερά στερεωμένες στο μπροστινό τιμόνι και να μην καλύπτονται, λυγίζουν ή κρύβονται από ντίζες φρένων/ταχυτήτων, χάρτες ή άλλα δευτερεύοντα αντικείμενα.
- **Καμία Τροποποίηση:** Οι αριθμοί συμμετοχής και οι πινακίδες τιμονιού δεν επιτρέπεται να τροποποιούνται, αλλοιώνονται, κόβονται, περικόπτονται ή μεταβάλλονται. Η προσθήκη ή αφαίρεση αυτοκόλλητων χορηγών στην επίσημη πινακίδα απαγορεύεται αυστηρά και επισύρει ποινή.

8. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΝΕΡΟΥ

- **Αυτονομία:** Οι αναβάτες φέρουν την τελική ευθύνη να μεταφέρουν επαρκή υγρά και τροφή, ώστε να καλύπτουν τις ανάγκες τους μεταξύ των σταθμών ελέγχου.
- **Επίσημη Υποστήριξη:** Η διοργάνωση θα παρέχει αναπλήρωση υγρών και ενεργειακά σνακ σε 2 επίσημα σημεία νερού σε κάθε γύρο.

9. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

- **Μηδενική Ανοχή στα Απορρίμματα:** Εφαρμόζουμε αυστηρή πολιτική μηδενικής ανοχής απέναντι στη ρίψη απορριμμάτων, την απόρριψη συσκευασιών gel, τη δημιουργία νέων μονοπατιών (trail-cutting) ή οποιαδήποτε άλλη περιβαλλοντική παράβαση. Όποιος συμμετέχων εντοπιστεί να ασεβεί προς το περιβάλλον θα αποκλείεται άμεσα και ενδέχεται να επιβαρυνθεί με πρόστιμο.
- **Ανωτέρα Βία & Αλλαγή Διαδρομής:** Σε περίπτωση σοβαρών περιβαλλοντικών κινδύνων, η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα να αναβάλει, να ακυρώσει ή να αλλάξει τη διαδρομή του αγώνα. Δεν θα δοθεί καμία αποζημίωση ή επιστροφή χρημάτων στους συμμετέχοντες σε περίπτωση που η διοργάνωση, εν όλω ή εν μέρει, τροποποιηθεί ή ακυρωθεί λόγω ακραίων συνθηκών πέραν του ελέγχου της.

10. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ & ΟΡΙΑ ΧΡΟΝΟΥ

- **Προσέλευση στην Εκκίνηση:** Οι αναβάτες πρέπει να προσέρχονται στις καθορισμένες θέσεις/μάντρες εκκίνησης τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησής τους.
- **Ενημερώσεις Ασφαλείας:** Η υποχρεωτική ενημέρωση ασφαλείας των αναβατών θα πραγματοποιηθεί 15 λεπτά πριν από την επίσημη ώρα εκκίνησης.
- **Παράθυρο Εκκίνησης:** Η γραμμή εκκίνησης θα παραμείνει ανοιχτή για ακριβώς 15 λεπτά μετά το επίσημο σήμα εκκίνησης. Κανένας αναβάτης δεν θα επιτρέπεται να εισέλθει στη διαδρομή μετά το κλείσιμο αυτού του παραθύρου.
- **Επίσημος Χρόνος:** Η χρονομέτρηση του αγώνα ενεργοποιείται με το επίσημο σήμα εκκίνησης.
- **Εφαρμογή Ορίων Χρόνου:** Οι αναβάτες που δεν καταφέρουν να φτάσουν στα καθορισμένα σημεία ελέγχου χρόνου εντός των προβλεπόμενων ορίων θα εμποδίζονται να συνεχίσουν, θα απομακρύνονται με ασφάλεια από τη διαδρομή και θα κατατάσσονται ως DNF (Did Not Finish / Δεν Τερμάτισε). Για να περάσουν από το τελευταίο σημείο ελέγχου χρόνου της πλήρους διαδρομής, οι αναβάτες πρέπει να διατηρούν ελάχιστη μέση ταχύτητα 14 χλμ/ώρα.

- **Διακριτική Ευχέρεια Ασφαλείας:** Τα όρια χρόνου ενδέχεται να προσαρμόζονται ή να εφαρμόζονται ενεργά επί της διαδρομής ανά πάσα στιγμή από τη διοργάνωση, εφόσον οι συνθήκες της διαδρομής ή ο καιρός κριθούν μη ασφαλείς.

11. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗΣ

- **Τύπος Ποδηλάτου:** Συνιστώνται ιδιαίτερα ποδήλατα τύπου gravel για το συγκεκριμένο έδαφος. Τα κλασικά mountain bike επιτρέπονται στις καθορισμένες διαδρομές. Τα ποδήλατα δρόμου απαγορεύονται αυστηρά στη διαδρομή.
- **Υποχρεωτική Πλοήγηση:** Οι διαδρομές του αγώνα είναι πλήρως σηματοδοτημένες με φυσικά βέλη. Μια λειτουργική συσκευή πλοήγησης GPS είναι υποχρεωτική για κάθε αναβάτη. Οι συμμετέχοντες πρέπει να κατεβάσουν και να είναι σε θέση να πλοηγηθούν μέσω των επίσημων αρχείων διαδρομής που διατίθενται στην καρτέλα «Διαδρομές» της ιστοσελίδας.

12. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **Πολιτική Επιστροφής Χρημάτων:** Δεν προβλέπεται πλήρης επιστροφή χρημάτων σε καμία περίπτωση· ωστόσο, προβλέπεται κλιμακωτή μερική επιστροφή, ανάλογα με το πόσο νωρίς ζητηθεί η ακύρωση πριν από την Ημέρα του Αγώνα:
 - **Επιστροφή 50%:** Για ακυρώσεις έως 9 εβδομάδες (περίπου 2 μήνες) πριν από την Ημέρα του Αγώνα.
 - **Επιστροφή 30%:** Για ακυρώσεις μεταξύ 9 και 4 εβδομάδων (1 μήνα) πριν από την Ημέρα του Αγώνα.
 - **Καμία Επιστροφή:** Δεν χορηγείται καμία επιστροφή χρημάτων ή ακύρωση εγγραφής εντός 4 εβδομάδων πριν από τη διοργάνωση.
- **Χρονοδιάγραμμα Μεταφοράς:** Οι αναβάτες πρέπει να επικοινωνήσουν επίσημα με τον Race Director, προσκομίζοντας τα ιατρικά δικαιολογητικά, τουλάχιστον 30 ημέρες πριν από τη διοργάνωση, ώστε να αξιολογηθεί το αίτημα μεταφοράς.
- **Εύρος Μεταφοράς:** Μόνο το κόστος εγγραφής συμμετοχής μπορεί να μεταφερθεί και η μεταφορά επιτρέπεται μόνο μία φορά. Τυχόν προπαραγγελθέντα προϊόντα (merchandise) εξαιρούνται από τη μεταφορά και πρέπει να παραληφθούν στην αρχική διοργάνωση.
- **Αναβολή Διοργάνωσης:** Αν η διοργάνωση αναγκαστεί να ακυρωθεί για λόγους ασφαλείας, δεν εφαρμόζεται αυτόματα μεταφορά συμμετοχής· αντιθέτως, ΟΛΕΣ οι ενεργές εγγραφές συμμετεχόντων θα μεταφερθούν αυτόματα στην επίσημη νέα ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης (η οποία ενδέχεται να μετατεθεί στο αντίστοιχο σαββατοκύριακο της επόμενης χρονιάς).

13. ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ ΕΥΧΕΡΕΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΗΓΟΥ ΑΓΩΝΟΔΙΚΩΝ (CHIEF COMMISSAIRE)

- **Τελική Αρμοδιότητα:** Όπου απαιτείται πρόσθετη ερμηνεία κανόνα, ή όπου δεν προβλέπεται ρητά στον παρόντα κανονισμό συγκεκριμένη πρόβλεψη για περιστατικό επί της διαδρομής, η επίσημη απόφαση του διορισμένου Αρχηγού Αγωνοδικών είναι απόλυτη, δεσμευτική και τελική.
- **Καμία Αποζημίωση:** Δεν θα υπάρξει καμία επιστροφή του κόστους συμμετοχής, εξόδων μετακίνησης ή άλλων δαπανών σε κανέναν συμμετέχοντα σε περίπτωση αποκλεισμού για κανονιστικούς λόγους.

14. ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

- **Ανάληψη Κινδύνου:** Η διοργάνωση, οι εθελοντές και το προσωπικό του αγώνα δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν σωματική βλάβη, ζημιά εξοπλισμού, καθυστερήσεις στη διοργάνωση ή αλλαγή διαδρομής που προκαλείται από ακραία καιρικά φαινόμενα (συμπεριλαμβανομένων καύσωνα, πυρκαγιών, καταιγίδων ή πλημμυρών), ατυχήματα, πανδημικές εξάρσεις ή γεγονότα πέραν του ανθρώπινου ελέγχου.
- **Συμφωνία Απαλλαγής Ευθύνης:** Με την εγγραφή τους στη διοργάνωση, οι συμμετέχοντες συμφωνούν ρητά ότι η διοργάνωση, οι εκπρόσωποί της, τα στελέχη, οι διευθυντές, οι υπάλληλοι, οι εθελοντές και οι εγκρίνοντες φορείς δεν φέρουν καμία ευθύνη ή νομική υποχρέωση για οποιαδήποτε ασθένεια, τραυματισμό, απώλεια, υλική ζημιά ή θάνατο που υποστεί αναβάτης ή θεατής κατά τη συμμετοχή του στη διοργάνωση και σε οποιαδήποτε σχετική δραστηριότητα.