

LA MEZZA DI CREMONA
REGOLAMENTO UFFICIALE 2026
Mezza Maratona 21,097 km Domenica 20 Settembre 2026

DATA	05. 05. 2026
N° PROT.	730

V. DEL 20/05/2026

Gara omologata FIDAL — Calendario nazionale FIDAL - #SportACremona

Art. 1 — ORGANIZZATORE

TRIATHLON CREMONA STRADIVARI SSD, con il patrocinio del Comune di Cremona, organizza la manifestazione di atletica leggera su strada denominata "La Mezza di Cremona".

La gara è omologata FIDAL e inserita nel calendario nazionale.

La manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione meteorologica.



Art. 2 — REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i Italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:

- Juniores;
- Promesse;
- Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società affiliate a un Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARDS-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di RUNCARD

Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice della manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.

Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami

diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Possessori di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- Possessori di certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO TESSERAMENTO E IDENTITA' ATLETA

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli art. 8-9 CONTROLLO TESSERA FEDERALE dalle Norme attività 2026, e per quanto non espressamente indicato si fa riferimento alle normative in vigore della federazione italiana di atletica leggera (FIDAL).

Integrazione per persone affette da disabilità

1. Requisiti e Tesseramento

- Possono prendere parte alla gara tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026 per una delle Federazioni Sportive Paralimpiche riconosciute dal CIP: FISPES o FISDIR.
- All'atto dell'iscrizione, gli atleti devono obbligatoriamente comunicare la propria disabilità e la classe funzionale di appartenenza.

2. Hand-bike

- Non è consentita la partecipazione ad atleti in handbike, siano essi tesserati UCI, FCI o per altre organizzazioni riconosciute.

3. Partenze e Assegnazione Pettorale

- Atleti in carrozzina da corsa / spingitori / stroller: partiranno nell'ultima griglia di partenza. Il numero massimo previsto è di 100 partecipanti.
- Atleti non vedenti o ipovedenti (T11, T12, T13): se accompagnati da una guida, partiranno nelle griglie di appartenenza in base al proprio tempo di accredito.
- Atleti deambulanti e atleti sordi: saranno collocati nelle griglie di appartenenza secondo il loro tempo di accredito.

4. Norme di Controllo in Gara

- Carrozzone: il controllo è affidato al Direttore di Corsa, che può squalificare chi non rispetta le indicazioni. La vettura apri-strada impone la velocità di gara e non deve mai essere superata dai concorrenti.
- Atleti non vedenti: il Direttore di Corsa verificherà che le guide indossino la pettorina e siano munite del cordino di guida. È previsto un solo cambio guida al passaggio della mezza maratona (km 10,5 circa); l'atleta deve organizzare il cambio autonomamente presentandosi al giudice FIDAL addetto. L'uso di bende oculari o mascherine è facoltativo.

Art. 3 — QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCADENZE

Le iscrizioni si effettuano online (portale ENDU). Il costo del servizio non è incluso nelle quote.

3.1 Mezza Maratona 21 km (Competitiva)

Scadenza Quota Fino al 30/04/2026 € 25,00

Fino al 31/07/2026 € 30,00

Fino al 31/08/2026 € 35,00

Fino al 06/09/2026 € 40,00

3.2 — 10 km (Non Competitiva) Scadenza Quota Fino al 31/07/2026 € 12,00

Fino al 06/09/2026 € 15,00

3.3 — 6 km (Non Competitiva) Scadenza Quota Fino al 21/07/2026 € 8,00

Fino al 06/09/2026 € 10,00



Art. 4 — COSA COMPRENDE L'ISCRIZIONE

L'iscrizione comprende:

- Pettorale personalizzato
- Assicurazione RCT
- Assistenza medica
- Pacco gara
- Maglia tecnica ufficiale
- Cronometraggio elettronico
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo
- Medaglia per i finisher

Art. 5 — MANCATA PARTECIPAZIONE E CAMBI

- **Rinvio o Trasferimento:** è possibile trasferire l'iscrizione all'anno successivo o ad altra persona entro il 22 agosto 2026 , pagando un contributo di segreteria (es. € 5,00).

Art. 6 — RITIRO PETTORALE E DEPOSITO BORSE

- Ritiro: presso il Race Office esibendo documento d'identità e lettera di conferma.

È possibile delegare terzi (max 3 deleghe) con fotocopia del documento del delegante.

- Deposito Borse: servizio gratuito; saranno accettate esclusivamente le sacche fornite dall'organizzazione contrassegnate con il numero di pettorale.

Art. 7 — CRONOMETRAGGIO E TEMPI LIMITE

Il cronometraggio è a cura di EvoData SRL con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip a perdere". L'errato utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo) solo per dati statistici.

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 3h.

Dopo questo tempo, il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso e non si assumerà responsabilità riguardanti infortuni e/o incidenti.

Art. 8 — RISTORI E ASSISTENZA

- Punti Ristoro: presenti ogni 5 km e all'arrivo.
- Assistenza Medica: garantita lungo il percorso e nelle zone di partenza/arrivo.
- Servizi: bagni e spogliatoi disponibili nelle zone limitrofe.

Art. 9 — PREMIAZIONI

- Assoluti: primi 5 uomini e prime 5 donne della classifica generale.
- Categorie: premiati i primi di ogni categoria FIDAL (SM/SF 35, 40, ecc.), con esclusione dei premiati assoluti.

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a euro 4.000,00

Classifica Generale maschile

- 1° Classificato euro 600,00
- 2° Classificato euro 350,00
- 3° Classificato euro 250,00
- 4° Classificato euro 200,00
- 5° Classificato euro 100,00

Classifica Generale femminile

- 1ª Classificata euro 600,00
- 2ª Classificata euro 350,00
- 3ª Classificata euro 250,00
- 4ª Classificata euro 200,00
- 5ª Classificata euro 100,00

Classifica Italiani maschile

- 1° Classificato euro 200,00
- 2° Classificato euro 180,00
- 3° Classificato euro 80,00
- 4° Classificato euro 50,00
- 5° Classificato euro 40,00

Classifica Italiane femminile

- 1ª Classificata euro 200,00
- 2ª Classificata euro 180,00
- 3ª Classificata euro 80,00
- 4ª Classificata euro 50,00
- 5ª Classificata euro 40,00



BONUS RECORD DELLA GARA

Sarà assegnato un extra bonus di € 300,00 cumulabile con i premi della classifica generale, all'atleta (maschile e femminile) che riuscirà a stabilire il record della manifestazione abbassando i seguenti tempi di riferimento:

- Record Uomini: 1h 02' 00" (o inferiore)
- Record Donne: 1h 12' 00" (o inferiore)

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Per ricevere il premio sarà necessario fornire il proprio codice fiscale e copia di un documento di riconoscimento valido. Gli Atleti partecipanti con "RUNCARD" non possono ricevere rimborsi spese/bonus/montepremi in denaro. I premi non saranno spediti a domicilio e saranno consegnati solo ed esclusivamente al diretto interessato e presente alle premiazioni.

Art. 10 - REGOLA SCARPE

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

- Art. 11 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

Art. 12 — DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della "LA MEZZA DI CREMONA" pubblicato sul sito Internet www.lamezzadicremona.it secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 20 settembre 2026 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fosse tesserato FIDAL.

So che partecipare alla "La Mezza di Cremona" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della "La Mezza di Cremona", la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Una volta accettata l'iscrizione alla "La Mezza di Cremona" la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

Art. 13 - RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le suddette fattispecie saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Art. 14 - NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "La Mezza di Cremona" un e successive o dei suoi partners (commerciali e charity); b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso segreteria@triathloncremonastradivari.it

Art. 15 - DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla "La Mezza di Cremona", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "La Mezza di Cremona" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione

dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Art. 16 - VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all'interno del sito internet www.lamezzacremona.it dopo averne dato ed ottenuto l'approvazione da parte della FIDAL.

