



PROGRAMMA EVENTO
24 - 25 - 26 – 27 SETTEMBRE 2026

Esci dalla solita routine e corri dove non hai mai corso ma dove hai sempre sognato di fare.

TUSCANY ISLANDS RUNNING TOUR

(Giro a tappe di corsa delle Isole Toscane)

3 Isole: ELBA – CAPRAIA – PIANOSA

2 circuiti: RUNNING E WALKING

1 unica: EMOZIONE MEDITERRANEA

Un'esperienza che gli atleti porteranno con se tutta la vita.

Per godersi al massimo l'evento non si deve essere preparati solo athleticamente, ma anche a livello organizzativo. Per questo vi invitiamo a leggere le informazioni importanti prima della gara.

DESCRIZIONE:

La Tuscany Island Running Tour evento organizzato dalla D.S. Sport e Adventure, fa parte delle gare delle isole paradiso del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano (il più grande parco marino d'Europa), nel nostro magnifico mediterraneo. Ogni isola conserva le tracce della sua storia, ogni isola è unica, originale, con un solo tratto in comune: la bellezza della sua natura.

Organizzati in uno degli ultimi weekend di vacanza e di mare dell'anno. Un'occasione imperdibile, fatta di sport e natura su isole che ti porteranno a vivere un'esperienza emozionante, fatta di un'esperienza unica e indescrivibile, fatta di emozioni, pace e bellezza.

Gara a tappe di 3 giorni, in 3 isole diverse (Elba, Capraia, Pianosa), per un **numero limite di 250 atleti** (per le tappe) e di altri **100 partecipanti non competitivi** divisi in corridori e/o camminatori. **Si potrà partecipare anche alla singola tappa.**

La base del tour sarà l'Elba, quindi gli alloggi con cui abbiamo stipulato convenzioni (scontate per voi e i vostri famigliari), si trovano nel paese di Marina di Campo, ovvero il punto migliore per muoversi (anche a piedi) e raggiungere comodamente la logistica di tutte e 3 le tappe per le premiazioni della domenica.

Giovedì 24 Settembre 2026 – 1^Tappa – Isola d'Elba
Elba Urban Run By Night - Marina di Campo– 11k ca

GIOVEDÌ 24/09 – Isola d'Elba – Marina Di Campo (Piazza Dante Alighieri)

PARTENZA/ARRIVO: Piazza Dante Alighieri – Marina di Campo (di tutte le competizioni)

15.00: Intrattenimento con Musica e Speaker

15.00-19.00: Apertura ufficio iscrizioni e ritiro pettorale per il tour e tutte le gare competitive e non competitive + Iscrizioni Giornalieri.

16.00: Intervista all'amministrazione Comunale

17.00: Intervista ai nostri Sponsor

17.15: Da definire

18.00: Da definire

19.00: Briefing Evento

20.00: Partenza Run e Walker

21.00: Premiazioni primi 3 assoluti uomo/donna (Piazza ante Alighieri)

Isola d'Elba – La Perla del Tirreno: comincia da qui e all'imbrunire il vostro emozionante ed unico viaggio delle isole.

Ore 20.00 Start da Piazza Dante Alighieri, per poi percorrere la suggestiva e caratteristica via stretta via del paese con negozietti e attività che illuminano e incitano il vostro passaggio.

Un percorso nel centro cittadino attraversando il bellissimo lungomare del paese e attraversando il pittoresco centro storico con la sua torre d'avvistamento e la Chiesa di S. Mamiliano. Per poi oltrepassare reti e palamiti di ogni tipo che riempiono le piccole e colorate barche di legno ormeggiate nel porticciolo.

La seconda parte del tracciato si snoda un sulla ciclabile (illuminata), fino al giro di boa in località La Foce (parte finale della spiaggia) per poi tornare sullo stesso percorso e ripeterlo per 3 volte.

Il clima suggestivo della notte, il mare, la natura e il cielo stellato delle notti Elbane, sarà reso ancor di più unico grazie all'illuminazione di fiaccole nei punti del tragitto più bui.

Comunque tutto il percorso è illuminato da illuminazione pubblica.

Max 300 atleti competitivi (250 del tour e 50 giornalieri).

Max 50 camminatori (che faranno 5.5km).

Venerdì 25 Settembre 2026 - 2^Tappa – Isola di Capraia
Capraia Easy Trail - Percorso dello stagnone – 13k ca

VENERDI 25/09 – Isola d'Elba - Isola di Capraia – Isola d'Elba

PARTENZA/ARRIVO: Porto di Capraia (di tutte le competizioni)

07.15: Ritrovo - Apertura ufficio iscrizioni e ritiro pettorale per i giornalieri (presso la Piazza Dante Alighieri - Isola d'Elba - Marina di Campo)

08.15: Chiusura ufficio iscrizioni dei giornalieri.

08.15: Spostamento a piedi verso il porto di Marina di Campo

08.30: Partenza della nostra barca direzione Isola di Capraia

10.30: Arrivo al Porto di Capraia

10.45: Iscrizioni gara per i giornalieri (zona Porto)

11.30: Chiusura iscrizioni

12.00: Partenza Run e Walker

13.30: Apertura Pasta Party (da definire)

14.30: Premiazioni primi 3 assoluti uomo/donna

14.45: Liberi di visitare l'isola fino alle ore 17

17.00: Partenza della nostra barca direzione Isola d'Elba

19.00: Arrivo all'isola d'Elba (Marina di Campo)

Isola di Capraia – L'unica Isola Vulvanica dell'Arcipelago Toscano.

Ore 8.30 partenza dall'Elba in barca e arrivo previsto sull'isola alle ore 10.30 circa.

Ore 12.00 Start dal Porto, verso un percorso ad anello che si sviluppa dal paese verso l'interno dell'Isola, scoprendo un mondo nascosto a pochi passi da noi.

Percorso che si addentra nell'anima più selvaggia dell'isola, dove sarà un turbinio di emozioni alla vista del profondo blu e delle isole che ti circonderanno.

Gli incontri con la fauna dell'isola pressoché scontati: famiglie numerose di mufloni, conigli selvatici, bianchi ed uccelli d'ogni tipo popolano ogni luogo interno dell'Isola.

Arrivati a metà percorso troverete l'unico lago di acqua dolce di tutto l'Arcipelago Toscano, detto semplicemente "Lo Stagnone". Da qui Stagnone il sentiero vi conduce al monte Le Penne, con vista eccezionale sulla Corsica e con strapiombi di falesie che si tuffano nel blu del mare sottostante. Per poi scendere attraverso le rovine della vecchia colonia agricola, ormai abbandonata da 40 anni.

Capraia è un'isola selvaggia da scoprire, qui il tempo si ferma e si vive una vita piena e profonda.

Sarà possibile raggiungere l'isola (per i giornalieri) tramite i traghetti che partono giornalmente da Livorno (www.traghettilines.it). Consigliamo di venire a piedi (non c'è bisogno dell'auto).

Max 300 atleti competitivi (250 del tour e 50 giornalieri).

Max 50 camminatori – Percorso di 5km : paese, Cala dello Zurletto, Reganico e ritorno.

Sabato 26 Settembre 2026 - 3^ Tappa – Isola di Pianosa
Pianosa - Periplo isola – 11 o 17km (da decidere)

SABATO 26/09 – Isola d'Elba - Isola di Capraia – Isola d'Elba

PARTENZA/ARRIVO: Pianosa nei pressi del carcere (di tutte le competizioni)

07.30: Ritrovo - Apertura ufficio iscrizioni e ritiro pettorale per i giornalieri (presso la Piazza Dante Alighieri - Isola d'Elba - Marina di Campo)

07.45: Consegna ristoro (pranzo al sacco) ad ogni atleta

08.20: Chiusura ufficio iscrizioni dei giornalieri

08.20: Spostamento a piedi verso il porto di Marina di Campo

08.45: Partenza della nostra barca direzione Isola di Pianosa

9.30: Arrivo al Porto di Pianosa

11.30: Partenza Run e Walker (ci saranno 2 partenze scaglionate)

13.00: Premiazioni primi 3 assoluti uomo/donna

13.15: Liberi di visitare l'isola fino alle ore 17

17.30: Partenza della nostra barca direzione Isola d'Elba

18.15: Arrivo all'isola d'Elba (Marina di Campo)

Isola di Pianosa – Riserva Integrale del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano

*Correre a Pianosa in una riserva naturale è un caso più unico che raro, aver ricevuto il benessere del parco per poter correre in questo paradiso è un privilegio unico (è la 1^ volta che viene dato un permesso del genere). Un consiglio? Blocca il pettorale, solo questa esperienza può ripagare di tutto.

Ore 8.45 partenza dall'Elba in barca e arrivo previsto sull'isola alle ore 9.30 circa.

Sbarcati all'isola di Pianosa, avremo subito la sensazione di essere arrivati in un posto unico dove il mare turchese, la natura esuberante e incontaminata fanno da padrone.

Ore 11.30 lo Start sarà all'ingresso dell'ex zona carceraria, verso un percorso ad anello che si sviluppa dal paese verso l'interno dell'Isola. Il percorso iniziale è caratterizzato da spettacolari falesie, per poi correre all'interno dell'Ex-Colonia Penale, entrando in un'atmosfera senza tempo. Ci saranno 2 partenze scaglionate (info e orari precisi vi saranno comunicati in seguito).

In dirittura d'arrivo il nostro sguardo avrà una cornice unica e suggestiva, da un lato il borgo di Pianosa abbandonato e dall'altro lato la spettacolare Cala Giovanna che con le sue acque turchesi ti chiamano ad un indimenticabile bagno (post gara) tra orate, corvine e cernie.

Sul vostro percorso incredibilmente panoramico e selvaggio, circumnavigherete l'intera isola ammirando dal vostro sentiero anche le rocce bianche, costituite da rocce sedimentarie calcaree che riflettono la luce e rendono il mare incredibilmente trasparente.

Una meraviglia d'isola da scoprire correndo...sarà un'esperienza da portare dentro per tutta la vita, semplicemente **INDIMENTICABILE**.

Sarà possibile raggiungere l'isola (per i giornalieri) tramite i traghetti che partono giornalmente dall'Eba - Marina Di Campo (prenotazione obbligatoria tramite noi).

Max 300 atleti competitivi (250 del tour e 50 giornalieri).

Max 50 camminatori – Percorso di 4,5k nella parte meridionale dell'isola.

Domenica 27 Settembre 2026 – TREKKING – Isola d'Elba
Giro ad anello nella storia e nella bellezza nascosta dell'isola - Marina di Campo

DOMENICA 27/09 Isola d'Elba – Marina di Campo – Spiaggia di Fonza

PARTENZA/ARRIVO: Marina di Campo - Piazza Dante Alighieri

08.00: Ritrovo - Apertura ufficio iscrizioni e ritiro pettorale per i giornalieri (per il trekking)

08.15: Partenza in gruppo con guida

11.00: Rientro in paese

Isola d'Elba – Trekking Marina di Campo (Spiaggia di Fonza)

***Il trekking della domenica non rientra nel tour e quindi non rientra nel pagamento della quota iscrizione, è facoltativo e si potrà decidere se farlo oppure no.**

Il nostro consiglio è di approfittare di questa attività per scoprire un angolo nascosto dell'isola con natura e panorami da ricordare.

Le premiazioni del tour avverranno solo dopo l'arrivo del trekking, quindi avrete tutto il tempo di vivere anche questa esperienza da solo o con i tuoi cari.

Ore 8.15 Partenza in gruppo con guida dalla piazza del Comune, verso un sentiero ad anello, destinazione spiaggia di Fonza.

Sentiero di grande interesse naturalistico e paesaggistico, che attraversa una delle zone più selvagge dell'Isola d'Elba, passando per la minuscola Cala di Ischia, per poi arrivare alla spiaggia di Fonza, attraversando panorami ampi e superbi, con viste spettacolari sulle isole del Giglio, Montecristo e Pianosa, prima che lo sguardo si perda nell'infinito.

Tra scogliere che ospitano falchi, gabbiani e corvi, che amano dimorare in questo habitat selvaggio e tra i profumi inebrianti della macchia mediterranea, ricca di ginestre, ginepro e mirto.

Curiosità: La spiaggia di Fonza, è stata uno dei siti cruciali dello sbarco alleato il 17 giugno 1944 durante l'Operazione Brassard della seconda guerra mondiale.

Max 150 camminatori – Percorso di 8.5k. Dislivello circa +230m - Obbligo prenotazione.

PROGRAMMA DELLA DOMENICA 27/09

Isola d'Elba – Marina di Campo – Piazza Dante Alighieri

11.00: Intrattenimento con musica e speaker

11.30: Inizio Premiazioni del Tour (categorie e assoluti)

12.00: Inizio Pasta party o Ristoro finale a buffet (da definire)

13.00: Saluti finali

www.runtuscanyislands.com – runtuscanyislands@gmail.com