

La Padana “Cio Italia”



Km 21.00 – Competitiva

Km 10.500 – Competitiva

Km 10.500 – 5.500 Passeggiata ludica padana

Mini Padana per categorie giovanili

Presentazione

Cremona Marathon in collaborazione con il Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dé Picenardi e il Centro Culturale di Cicognolo organizzano la corsa “LA PADANA”. Il percorso pianeggiante e interamente asfaltato si snoda immerso nel verde della campagna tra i Comuni di Cappella dé Picenardi e Cicognolo, passando attraverso il bellissimo parco del Castello di Cicognolo e nella splendida nostra natura.

La manifestazione è inserita nel **Gran Prix di Cremona**.

Regolamento della manifestazione

Ore 7.00 Ritiro domenica **4 ottobre** a Cappella dé Picenardi piazza Roma

Ore 7.00 – 8.30 Ritiro pettorali presso stand

Ore 9.00 Partenza gare – partenza unica

Ore 9.10 Partenza categorie giovanili

Ore 11.30 Premiazioni Atleti e Società

Tempo massimo della “la Padana” Km 21.00 **ore 2.30'**

Alla manifestazione possono partecipare atleti di nazionalità italiana e straniera tesserati – FIDAL e di tutti gli altri enti riconosciuti dal CONI, in possesso di regolare certificazione medico sportiva alla pratica agonistica con la dicitura “atletica leggera”.

La km 21,00 non è omologata e non costituisce mezzamaratona.

ISCRIZIONI

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni per le gare competitive “La Padana” Km 21,00 e la Padana Km 10,500 si ricevono solo online e dovranno pervenire entro le **ore 23.59 di mercoledì 30 settembre** accedendo al **seguente link**:

<https://www.endu.net/events/id/106957>

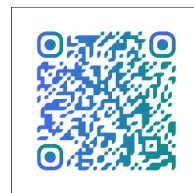
Si accettano iscrizioni la mattina delle gare competitive con maggiorazione quota fino esaurimento buste.

QUOTE ISCRIZIONI LA PADANA

Km. 21.00 - € 20.00 - € 25.00 - LA MATTINA DELLA GARA

Km. 10.500 - € 15.00 - € 20.00 - LA MATTINA DELLA GARA

MINI PADANA € 5.00 - € 10.00 - LA MATTINA DELLA GARA



Inquadra il QR code
e iscriviti subito

**PACCO GARA COMPETITIVE – OMBRELLO +SACCA GARA CON
GADGET+MEDAGLIA**

OMBRELLO + PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 300 ISCRITTI.

PASSEGGIATA LUDICA PADANA KM. 10.500 – Km5.500 QUOTA ISCRIZIONE €10.00

**LE ISCRIZIONI PER LA LUDICA PADANA SI RICEVONO ONLINE FINO VENERDI 2 OTTOBRE 2026
ENTRO LE ORE 23.59 CON IL SEGUENTE LINK :**

<https://www.mezzapadana.it/iscrizione-non-competitiva/>

SI ACCETTANO LE ISCRIZIONI ALLA LUDICA PADANA ANCHE LA MATTINA DELLA GARA FINO ALLE 8.30 A ESAURIMENTO PETTORALI.

PUNTI ISCRIZIONI LUDICA PADANA fino a giovedì 1 ottobre 2026

- . DECATHLON CREMONA
- . SPORT SPECIALIST (centro commerciale cremona po)
- . TUTTO DI CORSA (via castelleone 36 cremona)
- . CMP Store (corso campi 64 cremona)
- . CENTRO RICREATIVO ANZIANI (Cicognolo)

PACCO GARA NON COMPETITIVA – MAGLIETTA +SACCA GARA CON GADGET
IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 300 ISCRITTI.

SARANNO A DISPOSIZIONE FINO A ESAURIMENTO I PETTORALI PER LA LUDICA PADANA , LA MATTINA DELLA GARA ENTRO LE ORE 8.30

info : 3473501152

www.mezzapadana.it

PACCO GARA PER CELIACI



Info celiaci



in collaborazione con AIC Lombardia APS saranno a disposizione sacche ristoro senza glutine agli atleti celiaci distribuite in uno stand a loro dedicato.

Tutti i pacchi gara saranno distribuiti al termine delle gare presentandosi allo stand riservato con apposito buono che troverete nella busta della vostra iscrizione.

TUTTI I PETTORALI DELLE GARE

Potranno essere ritirati sabato 3 ottobre dalle ore 10:00 alle 12:00 – dalle ore 16:00 alle 19:00 presso il parco pubblico comunale via XXV aprile n. 2 Cappella de' Picenardi oppure la mattina della gara fino alle 8:30 presso lo stand della manifestazione

PREMI CATEGORIA

CATEGORIE km 21.00

Juniores JM/JF- 18/19
Promesse PM/PF- 20/22
Seniores SM/SF- 23/34
SM/SF - 35/44
SM/SF - 45/54
SM/SF - 55/64
SM/SF - 65/74
SM/SF - 75 e oltre

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da Evo Data Service con Chip e rivelazione del tempo in modalità GUM TIME(allo sparo)e REAL TIME(solo a fine statico)mediante microchip attivo che consente di registrare anche il tempo effettivo conseguito. Il chip è strettamente personale e non può essere affidato a un altro atleta,il chip non è monouso e andrà consegnato all'arrivo all'apposito stand.
Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato .

CATEGORIE Km 10.500 e Cat Giovani

Ragazzi RM/RF- 12/13 Km1
Cadetti CM/CF – 14/15 Km 2.5
Allievi AM/AF- 16/17
Juniores JM/JF - 18/19
Promesse PM/PF- 20/22
Seniores SM/SF- 23/34
SM/SF - 35/44
SM/SF - 45/54
SM/SF - 55/64
SM/SF - 65/74
SM/SF - 75 e oltre

PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi **3** uomini assoluti e le prime **3** donne assolute della La Padana **Km 21.00**
- Saranno premiati i primi **3** Atleti di ogni categoria maschile e femminile della La Padana **km 21.00**
- Saranno premiati i primi **3** Atleti di ogni categoria maschile e femminile della Padana **Km 10.500**
- Saranno premiati i primi **3 Atleti delle categorie giovanili**
- **I primi 3 classificati M/F della Km 21.00 saranno esclusi dalla categorie.**

PREMI SOCIETA'

Saranno premiati i primi 5 gruppi più numerosi di tutte le 3 gare

I PREMI NON RITIRATI IN PRESENZA NON SARANNO PIU' DISPONIBILI

ALTRE INFORMAZIONI:

ASSISTENZA MEDICA

Sarà garantita da ambulanza con personale addetto e medico per tutta la durata della manifestazione.

Servizi:

Sono a disposizione spogliatoi con servizi igienici e docce uomo/donna

Ristori Partenza e arrivo – lungo il percorso (5 – 10 – 15) km.

Parcheggi:

Ampi spazi per auto camper e pullman nelle vicinanze della manifestazione.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla **La Padana "Cio Italia"**, il partecipante autorizza l'organizzazione (Cremona Marathon e il Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dè Picenardi) a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento **La Padana "CIO" Italia**. Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

Informazioni turistiche e alberghiere :



Cremona Infopoint [piazza del Comune 5 – 26100 CREMONA](#)
tel. +39 0372 407081
info.turismo@comune.cremona.it
www.turismocremona.it