

4 ottobre 2026
DOMENICA

CASTIGLIONCELLO TRI EPIC SPRINT

EPIC SERIES & STORIES

CAPITOLO 1

Gara SILVER

Swim 0.75km - Bici 20 km - Corsa 5 km

Individuale

CASTIGLIONCELLO
Rosignano Marittimo (Livorno)



PROGRAMMA

1. INFORMAZIONI BASE

Ritrovo: Bagni Miramare dalle ore 7,30 del 4 ottobre 2026 (partenza gara prevista ore 10,15)

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 del 28 settembre 2026 (o al raggiungimento quota **300 iscritti**) su epicstories@evodata.it

Montepremi: 1.000,00 (mille/00) euro

Sito web per iscrizioni (dal 1 giugno 2026): www.endu.net - epicstories@evodata.it

Cronometraggio: Evodata by www.endu.net

Assistenza Sanitaria: Croce Rossa e Pubblica Assistenza di Castiglioncello

Ricettività: Confcommercio e Pro Loco Castiglioncello

Altre informazioni: www.pisarrrc.it (sito provvisorio) - info@pisarrrc.it

2. ORGANIZZAZIONE

Main Partner Organizzazione Sportiva (Main Partner): PISA ROAD RUNNERS CLUB sez. Triathlon (cod. aff. FITRI 1927)

Assistenza sportiva: 1A Mistral Triathlon A.S.D. - Freestyle Triathlon A.S.D. – MasterLab Rosignano A.S.D.

Ideazione e progettazione evento principale e collaterali: iDea Projects & MasterLab Rosignano A.S.D.

Tel.: 375.5510021 - info@pisarrrc.it

3. ISCRIZIONI

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI, atleti stranieri tesserati con società italiane FITRI ed altre Federazioni triathlon straniere ed atleti con tessera giornaliera FITRI purchè con certificato medico 'Triathlon' in regola da trasmettere a FITRI Roma (non all'organizzazione evento!). Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al REGOLAMENTO TECNICO FITRI e alla CIRCOLARE GARE FITRI 2026.

ISCRIZIONI A cura di Evodata - www.endu.net dal 1 giugno 2026 - per iscrizioni: epicstories@evodata.it

Categorie Senior e Master € 50,00

S1 - € 25,00

Junior - € 18,00

Youth B - € 12,00

L'iscrizione dà diritto a:

- *Pettorale gara*
- *Chip per il cronometraggio*
- *Numero adesivo per casco e borsa*
- *Numero per bicicletta*
- *Servizio di cronometraggio*
- *Assistenza medica*
- *Ristoro finale*
- *Gadget della manifestazione*
- *Servizio di deposito borse*

- Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione (al ritiro bicicletta esporre il pettorale gara). La bici potrà essere recuperata solo dopo l'uscita dalla T2 dell'ultimo/a partecipante. Non prima!

Non garantito (al momento dell'emissione della presente versione del regolamento):

- docce calde

4. DETTAGLI EVENTO e LOGISTICA

La consegna pettorali e chip, ristoro finale e premiazioni si terranno presso la Pineta Marradi di Castiglioncello sulla e Piazza della Vittoria.

La gara si svolgerà prevalentemente tra il Lungomare Alberto Sordi, Pineta Marradi e Via Macchiaioli, via Lungomonte, via dei Medici, Via Serragrande, strada provinciale 10 fino a Castelnuovo della Misericordia e ritorno sullo stesso percorso

La distanza "SPRINT" prevede una prima frazione di nuoto da 750 metri, con partenza dalla spiaggia dei Bagni Miramare, una frazione di bici di circa 20 km di un giro intero e frazione di corsa su un bastone di 2100 metri da ripetere due volte ed a cui aggiungere 600 metri finali.

L'evento è "**DRAFT**" ovvero con scia.

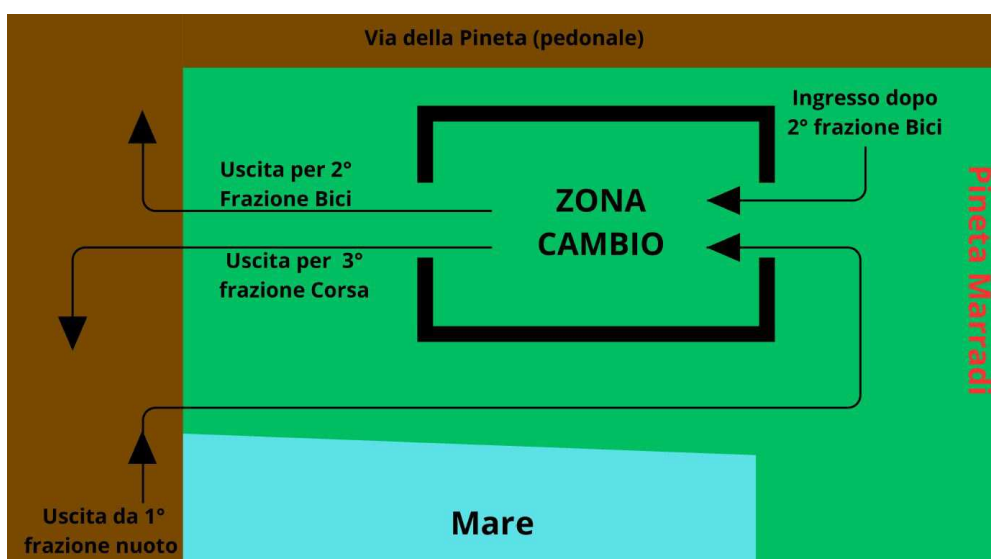
La zona cambio è prevista in Pineta Marradi (lato Livorno, Lato Mare). L'evento, a suo primo capitolo di storia, viene richiesto alla Federazione come Silver.

5. AGENDA (provvisoria e modificabile). Pubblicazione Agenda definitiva entro il 15 settembre 2026.

- Ore 7.30 – 9.30 distribuzione pettorali e chip presso Villa Celestina
- Ore 8.45 – 10.00 apertura – chiusura zona cambio presso Pineta Marradi (lato Livorno, lato Mare)
- Ore 10.05 - briefing gara e partenza batteria maschile prima frazione (swim)
- Ore 10.15 - partenza batteria prima frazione (swim) - a seguire per decisione giudici partenza batteria seconda frazione
- Ore 11.00 - arrivo previsto primo classificato
- Ore 11.15 - Apertura rinfresco
- Ore 12.15 - Inizio Premiazioni

L'Organizzazione si riserva di modificare alcune parti del presente regolamento, con l'assenso dei Giudici di Gara ed Ufficio Gare di FITRI (Federazione Italiana di Triathlon). Il ritiro delle bici potrà avvenire all'uscita dalla T2 dell'ultimo/a concorrente!

6. ZONA CAMBIO



7. PERCORSI

Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 - SWIM 0,75 K

VERDE - FRAZIONE 2 - BICI 20K

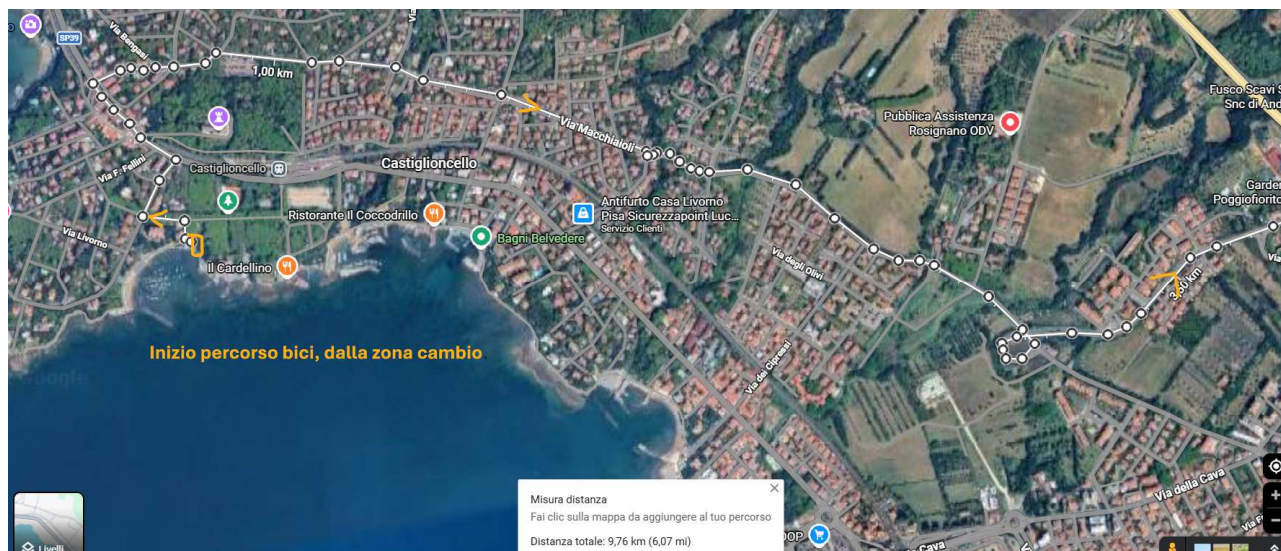
CELESTE - FRAZIONE 3 - CORSA 5K

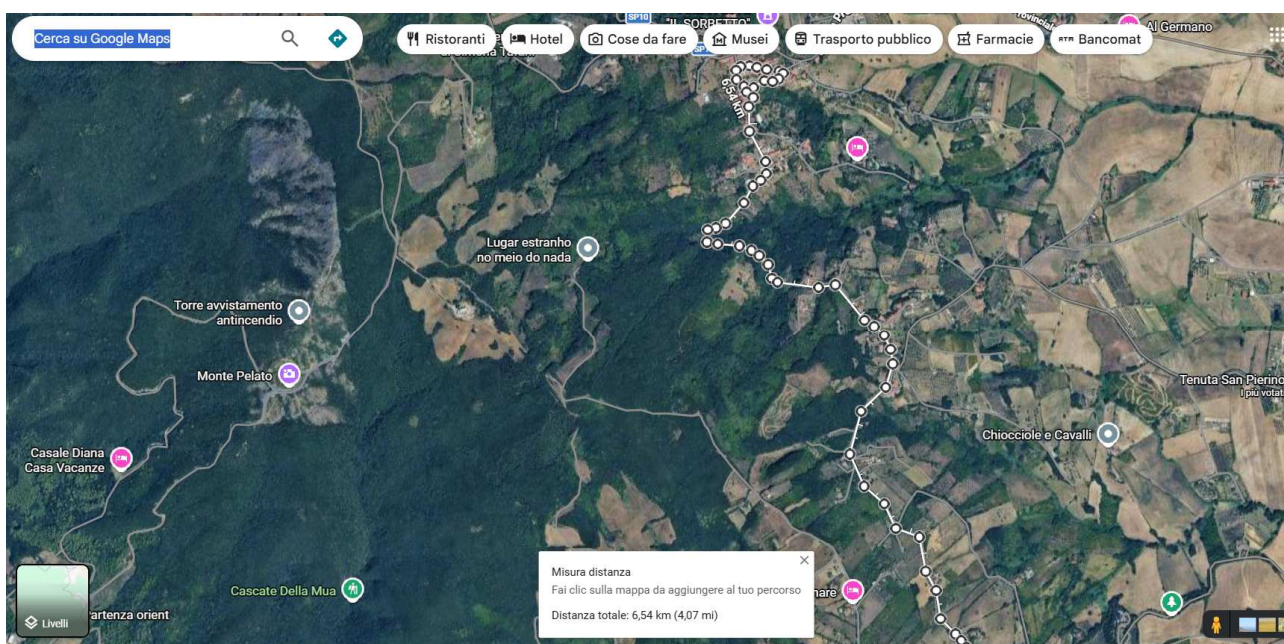
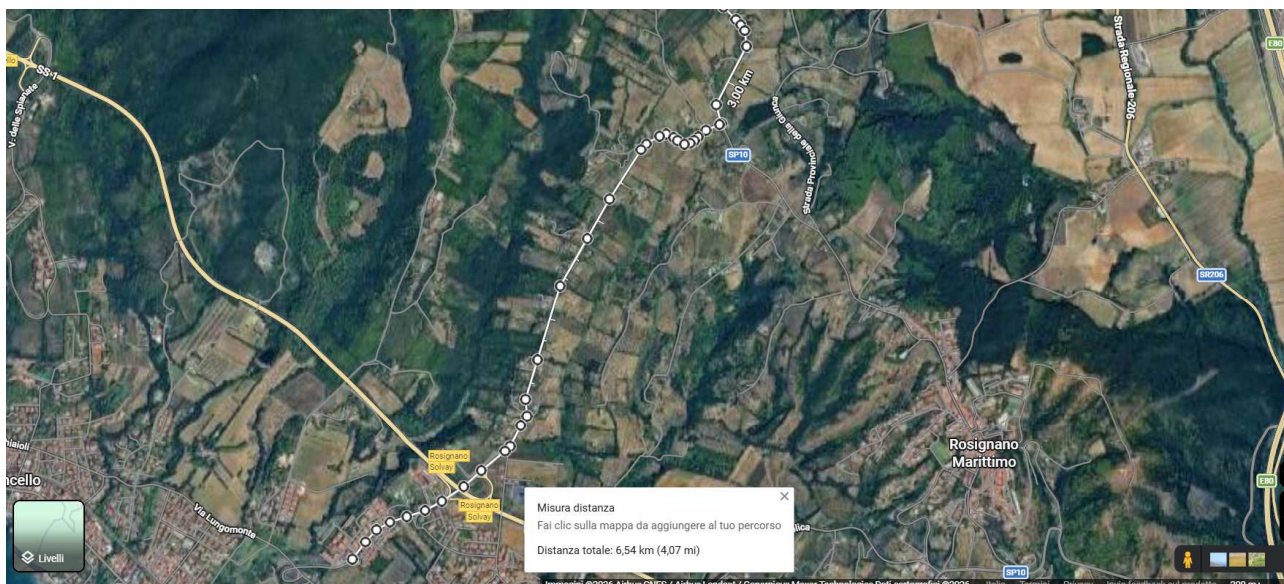
1^ FRAZIONE: PERCORSO SWIM 0,75 km



2^ FRAZIONE: PERCORSO BIKE 20 km - FORMULA DRAFT

Un giro unico di circa 20 km.





3^ FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

Due giri su circuito di circa 2100 metri a cui aggiungere 600 metri finali per un totale di 4.800 metri.



9. SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Vista la necessità di limitare l'impatto ambientale, ed essendo in un'area immersa nel verde della pineta l'organizzazione si impegna a sensibilizzare tutti al rispetto dell'ambiente e contribuirà di par suo con premi (trofei e medaglie di categoria) in legno riciclato.

ATTENZIONE!!

Il presente programma potrà subire variazioni a discrezione dell'organizzazione e giudici di gara!

Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto verranno esposte presso l'ufficio di segreteria e consultabili sul sito www.pisarcc.it dove saranno pubblicate ed aggiornate le **FAQ** (risposte alle domande più frequenti).

Per i TESSERATI GIORNALIERI con il sistema MyFitri in corso dall'anno 2025, e per evitare spiacevoli inconvenienti, verificate con FITRI ROMA

l'effettiva validazione del Vostro tesseramento e registrazione del vostro certificato medico. L'iscrizione validata da EVODATA NON garantisce (!)

la validità del tesseramento giornaliero ma solo la partecipazione alla gara che resta però vincolata all'ok che arriverà da Fitri Roma

all'organizzazione solo 48/72 ore prima. La trasmissione del certificato medico ai tavoli gara NON è pertanto da considerarsi utile in alcun modo

se preventivamente non ci si è accertati del buon fine dell'operazione! L'organizzatore a quel punto non potrà nulla così come i giudici di gara.

NOTE

- (1) *Per il tesseramento giornaliero, si seguirà la circolare gare vigente ma fate attenzione alla nota precedente.*
- (2) *All'interno della busta con il pettorale potrebbe essere inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione se esistente sennò è obbligatorio presenziare al Briefing area Zona Cambio, alla partenza prima batteria.*
- (3) *Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).*
- (4) *si ricorda di portare **una propria cavigliera per il chip** che dovrà essere riconsegnato al termine della propria gara, pena squalifica. Si ricorda di portare anche un portapettorale personale.*
- (5) *Per comodità abbiamo evidenziato in*

ROSSO - FRAZIONE 1 SWIM 0,75K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 20K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

PARTNERS

Project&General CEO: **iDea Projects / MasterLab Rosignano A.S.D.**

Patrocini morali: **Comune di Rosignano Marittimo / Confcommercio Livorno / Pro Loco Castiglioncello**

Organismo Sportivo di Riferimento: **FITRI - Federazione Italiana di Triathlon**

Main Sport Partner: **Pisa Road Runners club A.S.D.**

Support Sport Partners: **1A Mistral Triathlon A.S.D. - Freestyle Triathlon A.S.D. – MasterLab Rosignano A.S.D.**

Medical & Assistance Partner: **Croce Rossa, Pubblica Assistenza**

Logistic Partners: **Comando vigili urbani Rosignano**

Alberghi e ricettività: **Federalberghi / Confcommercio Livorno e Pro Loco Castiglioncello**

Secretary e Crono services: **Evodata by Endu.net**

Food Partners: Bar "La Piazzetta" **Pasticceria Baldini**

Castiglioncello (LI), 30/04/2026