



REGOLAMENTO PIGLIONE VERTICAL 2026

- **Art.1 ORGANIZZAZIONE**

L'associazione AICS Val di Turrice, con il patrocinio del Comune di Pescaglia, organizza in data domenica 4 ottobre 2026 la prima edizione della gara di trail running denominata Piglione Vertical.

- **Art.2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Piglione Vertical è una gara di trail running che si svolge in salita con partenza da Piegaiolo-Trebbio e arrivo sulla vetta sud del Monte Piglione per una distanza di circa 6km e 1000d+.

- **Art.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

È richiesta esperienza in gare di trail running, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a condizioni meteo che possono variare repentinamente.

È necessario saper affrontare problemi di varia natura tra cui: problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, questo anche nel caso si resti isolati.

È bene sapere che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un atleta a gestire i suddetti problemi.

- **Art.4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

- Per ATLETI ITALIANI

Saranno accettati soltanto certificati per la pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

- Per ATLETI STRANIERI

Sono validi i tesseramenti di e per società estere. Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il loro certificato.

- **Art.5 REGIME DI AUTO-SUFFICIENZA**

Per auto-sufficienza s'intende la capacità degli atleti di essere autonomi tra due ristori per quanto riguarda l'alimentazione, l'idratazione e l'equipaggiamento.

Questo comporta che ogni concorrente deve portare con sé per tutta la durata della gara l'equipaggiamento obbligatorio.

Nel punto ristoro saranno presenti cibi e bibite da consumarsi sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag.

Per motivi etici e ambientali NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA AI RISTORI.

- **Art. 6 REQUISITI DI ISCRIZIONE**

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo (vedi art. 4), valido almeno fino al 4 ottobre 2026. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni apriranno alle 20:00 del 1 giugno 2026 e chiuderanno alle ore 24:00 del 2 ottobre 2026 o al raggiungimento di 100 iscritti (l'Organizzazione valuterà in base alle diverse situazioni se aumentare in numero degli iscritti).

a) Quote di iscrizione

La quota di iscrizione è di 22 Euro.

b) Modalità di pagamento

La quota di iscrizione dovrà essere pagata utilizzando il portale ENDU dove dovrà essere caricato anche il certificato medico.

c) Numero massimo di iscritti

Il numero chiuso è di 100 iscritti totale, verrà valutato in seguito dall'Organizzazione se aumentare il numero di partecipanti.

e) Copia del certificato medico dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pacco gara se non caricato correttamente prima sul portale ENDU.

f) La liberatoria trail compilata in ogni sua parte dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pettorale.

g) Annullamento

Non è previsto alcun rimborso per annullamento della gara se e quando, date le condizioni metereologiche l'organizzazione decidesse di non effettuare la gara. Le quote versate rimarranno congelate e valide per l'edizione futura.

h) Non sono permessi scambi o cessioni di pettorale.

i) In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

- **Art. 7 RITIRO PACCO GARA E PETTORALE**

I pettorali ed i pacchi gara saranno consegnati domenica 4 ottobre, giorno della gara, dalle ore 7 alle 8 presso il Teatrino di Trebbio (di fronte alla partenza della gara).

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di:

- un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico se non caricato correttamente prima sul portale ENDU
- liberatoria trail compilata e firmata

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

• **Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce (si consiglia contenenti almeno mezzo litro di acqua)
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti")
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell'Organizzazione salvato
- scarpe da trail running di categoria A5

È altresì consigliato il seguente materiale:

- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

È consentito l'uso dei bastoncini purché portati per l'intera gara

L'Organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio in base alle condizioni meteo.

Il materiale obbligatorio sarà verificato prima della partenza.
Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato e all'arrivo.

• **Art. 9 SQUALIFICA**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- taglio del percorso di gara
- abbandono del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad altro atleta in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- abbandono del materiale obbligatorio previsto da portare per l'intera gara

- **Art. 10 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per concludere il Piglione Vertical ed entrare in classifica è di 2 ore e 30 minuti (entro le ore 11:00).

Non esistono altri cancelli orari.

Il personale medico presente sul percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento del percorso. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti previsti (i ristori), dovrà provvedere autonomamente al rientro e dovrà comunicare immediatamente il proprio ritiro via telefono al numero di emergenza dichiarando il proprio nome e cognome e numero di pettorale.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti previsti dovrà provvedere autonomamente al rientro e dovrà comunicare immediatamente il proprio ritiro via telefono al numero di emergenza dichiarando il proprio nome e cognome e numero di pettorale.

- **Art. 11 PERCORSO**

Il percorso delle tre distanze è classificato come categoria E.

Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi.

- **Art. 12 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi sulla linea di partenza alle ore 8:15 di domenica 4 ottobre 2026. La partenza della gara è fissata alle ore 8:30.

- **Art. 13 RISTORI**

Sarà presente un ristoro a Foce al km 4,5 che sarà utilizzabile anche dopo la gara rientrando a piedi a Piegajo o raggiungendo la navetta.

Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica per motivi ecologici, è quindi obbligatorio avere con se ecotazza o borraccia da poter riempire (vedi art.8), è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori.

I cibi e le bevande presenti ai ristori devono essere consumati sul posto.

- **Art. 14 RIENTRO DOPO LA GARA**

Sarà possibile usufruire della navetta messa a disposizione dall'Organizzazione che partirà dalla "Curva del Cristo" distante circa 3,5km dal traguardo, tutti in discesa; oppure sarà possibile rientrare a piedi Piegajo seguendo le indicazioni del personale dell'Organizzazione.

- **Art. 15 SICUREZZA**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti dell'Organizzazione, sarà presente un'ambulanza con personale paramedico ed un medico.

Nei punti dove verranno attraversate strade aperte al traffico veicolare ci si dovrà attenere alle regole del Codice della Strada.

Nel caso di meteo avverso l'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso o annullare la gara per la sicurezza degli atleti e del personale stesso dell'Organizzazione.

- **Art. 16 AMBIENTE**

Gli atleti dovranno rispettare l'ambiente e la natura che attraverseranno senza arrecare nessun danno e fastidio alla flora e alla fauna, non dovranno inoltre

gettare nessun rifiuto.

Chiunque venga sorpreso a non rispettare queste regole verrà immediatamente squalificato.

- **Art. 17 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai seguenti atleti di ogni gara:

- Primi 3 assoluti uomini
- Prime 3 assolute donne

Saranno inoltre previsti premi di categoria in base all'età.

I premi non sono cumulabili.

- **Art. 18 DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Piglione Vertical l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini e video ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

- **Art. 19 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

- **Art. 20 DOCCE**

L'Organizzazione mette a disposizione a fine gara un servizio docce presso il Campo Sportivo di Piegaio.