



5 VALLI ELIMINATOR
3 ottobre 2026
OFF-ROAD UNSUPPORTED per MTB e GRVL e MTTANDEM
REGOLAMENTO

5 Valli Eliminator è un evento ciclistico non competitivo organizzato da “Rupex a.s.d.” ed è l'occasione per pedalare insieme alla scoperta di luoghi sempre nuovi nelle valli e sui crinali bolognesi. Si chiama Eliminator perchè ogni valle prevede una via di fuga per rientrare agilmente in città su strada o in treno. Si chiama Eliminator anche perché rimane impressa con i suoi 130 km e 3500 m di dislivello positivo nella versione mountain bike o gravel. Ma non preoccupatevi, i Rupex hanno pensato a tutti e tutte, tracciando ben 3 percorsi: MTB , Gravel e un giro più corto e inclusivo, il “Chiunque Valli Eliminator” per godere dei paesaggi e della festa senza dover pedalare troppi chilometri.

Ecco allora di seguito le informazioni necessarie per partecipare all'evento.

Luogo dell'evento e percorsi:

L'evento è fissato per il giorno 3 ottobre 2026 ore 6:30.

Il ritrovo, partenza e arrivo, saranno presso “Tito Lido” presso Parco Lunetta Gamberini , Via degli Orti, 60/a, 40139 Bologna BO. La consegna dei pettorali sarà dalle ore 06:00 alle 06:30. Alle ore 6:30 in punto si parte.

Ci saranno 3 percorsi differenti, che però si incroceranno diverse volte per pedalare insieme il più possibile.

MTB: 130 Km, 3.500 D+

GRAVEL: 120 Km, 2.800 D+

EASY, MTTandem / CVE- “Chiunque Valli Eliminator”: 50 Km, 1.500 D+

I percorsi GRAVEL e EASY sono MTTandem friendly in collaborazione con “Fondazione per lo Sport Silvia Parente”. I percorsi saranno disponibili da scaricare in anticipo tramite traccia gpx sul tuo



dispositivo GPS. Il percorso non è segnalato, utilizza il tuo gps o Komoot. Le tracce saranno disponibili a ridosso dell'evento per potervi fornire il percorso più aggiornato, più bello e più divertente possibile. Anche se pedalerete per 130 km.

Ricorda che il percorso individuato da Rupex Asd è duro, lungo circa 130km, ha un dislivello positivo di 3500 m, è tecnico, divertente e totalmente unsupported pertanto partite preparati, sarai l'unico responsabile di te stesso.

Sarà sì! un giro in bici unsupported, ma anche a noi piace fare balotta e quindi ci sarà un **punto di ristoro** comune per tutti i percorsi, ma il luogo è ancora da definire. Porta il tuo bicchiere, ci aiuterai a rispettare l'ambiente e inquinare meno.

Equipaggiamento obbligatorio:

- casco
- luci
- gps con batterie di ricambio o power bank
- cibo a sufficienza, acqua e soldi contanti
- giacca antipioggia / antivento
- kit riparazione bici (camera d'aria, pompetta, multitool)
- telefono funzionante

Quote Iscrizione:

Le quote di iscrizione sono limitate a 120 iscritti. I primi 30 posti saranno assegnati per una quota partecipativa di 30€ , i successivi 40 posti a 40€ , mentre gli ultimi 50 posti alla quota di 50€. Non ci sono limiti di tempo per le iscrizioni.

Durante l'iscrizione ti verrà chiesto di scegliere il percorso: non preoccuparti, non è vincolante e sarai sempre libero/libera di decidere di fare tutti e 130 i km.

Per partecipare all'evento e ricevere il pettorale e tutti i servizi, è necessario presentare un **certificato medico per attività agonistica** in corso di validità.

Compila il modulo e firma la liberatoria per l'utilizzo delle foto, dei dati e della responsabilità. Invia in anticipo a "info@rupex.it" copia del **certificato medico sportivo**.

Contatti:

Per qualsiasi ulteriore domanda , info o messaggi di supporto , scrivere a "info@rupex.it".

Ma non è finita qui. Inoltre:

- Rispetta il codice della strada e privilegia le ciclabili, usa SEMPRE il casco;
- In caso di ostacoli imprevisti o deviazioni obbligate lungo il percorso segnala tempestivamente a info@rupex.it o al 3806892935;
- Non sporcare, noi Rupex amiamo l'ambiente, differenzia tutti i tuoi rifiuti, meglio ancora se raccogli anche qualcosa non gettato da te aiutando a mantenere pulito l'ambiente;
- Se fai foto/video e le condividi sui social, tagga "**ASD Rupex**" e saremo molto più contenti

- 5 Valli Eliminator, per brevità detta 5VE è un evento non competitivo dedicato a ciclisti che vogliono scoprire il territorio delle valli bolognesi pedalando strade secondarie e sentieri. 5VE è adatta a mountainbike e gravel, tandem, elettriche. Coinvolge ciclisti allenati con la sfida di terminare 130 km con oltre 3.500 m di dislivello in giornata. 5VE è inclusiva, apposito percorso studiato per MTTandem. 5VE è ecologica, plastic free. Siamo fieri e vogliamo trasmettere l'attenzione all'ecologia, la lotta al doping e il rispetto delle norme stradali con sensibilizzazione all'uso del casco.

F.A.Q.

Posso fare la 5VE percorso mtb in gravel?

Fai come vuoi ma abbiamo pensato ad un APPOSITO percorso gravel (99% rideable); non ti ammazzare di portage sul percorso per MTB

Posso fare la 5VE percorso gravel in mtb?

Sì, abbiamo pensato ad un APPOSITO percorso gravel (99% rideable); puoi annoiarti con una mtb su strade ghiaiate ma la domanda è: perché?

Posso farla in E-MTB?

sì, specificalo nel modulo di iscrizione e occhio alla durata delle batterie!

posso fare la 5VE mtb o gravel in 2 giorni?

Sì, trova un buon posto per dormire e parti sabato in autonomia segnalando all'organizzazione le tue intenzioni pavidie ma non perderti la festa finale.

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue: 1. I dati da Lei forniti verranno utilizzati allo scopo e per il fine di rendere possibile la partecipazione a BoFiBo; la lista dei finisher composta sarà pubblicata sui social o sito internet rupex.it includerà nome, cognome, tempo di percorrenza e aderenza della traccia al percorso indicato o meno 2. Le modalità con la quale verranno trattati i dati personali contemplano uso a fini pratici e promozione di successivi eventi da parte di Rupex asd 3. Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 1 sono obbligatori per poter accedere alla lista finisher e partecipare all'estrazione di premi, per ritirare o farsi spedire le ricompense ottenute; l'eventuale rifiuto dell'autorizzazione comporta l'impossibilità di procedere e la restituzione della quota al netto delle spese di ufficio sostenute da Rupex asd. 4. I dati forniti non saranno soggetti a comunicazione né a diffusione 5. Titolare del Trattamento Il titolare del trattamento dei dati personali è Riccardo Rosa presidente di Rupex asd 6. In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di: a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali; b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali, i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati e, quando possibile, il periodo di conservazione; c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati; d) ottenere la limitazione del trattamento; e) ottenere la portabilità dei dati, ossia riceverli da un titolare del trattamento, in un formato strutturato, di uso comune eleggibile da dispositivo automatico, e trasmetterli ad un altro titolare del trattamento senza impedimenti; f) opporsi al trattamento in qualsiasi momento ed anche nel caso di trattamento per finalità di marketing diretto; g) opporsi ad un processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione. h) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati ;i) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca ;j) proporre reclamo all'autorità di controllo. Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata all'indirizzo mail info@rupex.it

* * *

Il partecipante dichiara di assumersi, come in effetti si assume, ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, e di risarcimento per eventuali danni a cose, persone e strutture dallo stesso direttamente cagionati o riconducibili ad azioni e comportamenti del medesimo tenuti durante la partecipazione alla "BoFiBo " così come si assume ogni eventuale rischio per la sua persona ed ESONERA fin d'ora a tutti gli effetti di ragione e di legge la ASD Rupex, da ogni e qualsivoglia responsabilità, rinunciando sin d'ora ad avanzare contro di essa, a qualsiasi titolo, richieste di risarcimento danno o indennizzo. Sono motivo di esclusione dall'evento senza rimborso: la mancata accettazione del regolamento, il mancato invio di copia del certificato medico sportivo in corso di validità, il mancato rispetto del regolamento ad insindacabile giudizio dell'organizzazione. Le quote versate non sono rimborsabili oltre il 20/9/22, sono rimborsabili al netto delle spese di segreteria solo con validi motivi ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

* * *

esprimo il consenso al trattamento ed utilizzo delle foto da me inviate come prova della percorrenza della BoFiBo , le foto potranno essere utilizzate sui canali di comunicazione dell'asd Rupex o rimanere private. Autorizzo a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet della Rupex Asd, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Rupex Asd e prendo atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta elettronica a info@rupex.it.

* * *