

Leonessa Open Water – 5ª edizione

Manifestazione di Nuoto in Acque Libere

Moniga sul Garda – Sabato 25 luglio 2026 – ore 12:30

REGOLAMENTO

1. Introduzione

La Leonessa Open Water è una manifestazione sportiva di nuoto in acque libere finalizzata a promuovere l'attività amatoriale ed il divertimento confrontandosi con gli altri atleti attraverso il rilevamento del tempo di ogni partecipante e la redazione di classifiche per categoria. L'iscrizione alla gara richiede il possesso del certificato medico sportivo e implica la presa visione e l'accettazione integrale del regolamento di seguito riportato.

2. Organizzazione

La manifestazione è organizzata da Leonessa Nuoto ASD, un'associazione sportiva dilettantistica con sede a Brescia in via Fratelli Porcellaga 3, email leonessanuotoasd@gmail.com, di seguito denominata "Organizzazione".

3. Distanze e Tempo Limite

La gara si svolgerà su due distanze:

- distanza corta 1500 m
- distanza lunga 3000 m

I due percorsi presentano un tratto in comune e condividono alcune boe di segnalazione; la distanza corta prevede un'inversione anticipata rispetto alla distanza lunga.

Ogni atleta potrà iscriversi ad una sola distanza. Il tempo massimo di percorrenza per entrambe le distanze è di 120 minuti dall'effettivo orario di partenza. Allo scadere del tempo massimo, gli atleti ancora in acqua verranno obbligatoriamente recuperati dalle imbarcazioni di appoggio.

4. Requisiti di Partecipazione

Per partecipare è obbligatorio:

- per i maggiorenni, essere in possesso del certificato medico agonistico valido per la pratica del nuoto o del triathlon (o di sport assimilabili al nuoto), in corso di validità alla data della manifestazione, oppure di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato in data non anteriore al 26/07/2025 (1 anno validità).
- per i minorenni, aver compiuto almeno 14 anni entro il giorno precedente la manifestazione, essere tesserati FIN per la disciplina del nuoto agonistico e/o FITRI ed essere in possesso del certificato medico agonistico valido per la pratica del nuoto o del triathlon (o di sport assimilabili al nuoto), in corso di validità alla data della manifestazione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di escludere atleti ritenuti non idonei e/o interrompere la loro partecipazione per motivi di sicurezza.

5. Programma

La manifestazione si svolgerà sabato 25 luglio 2026 nelle acque antistanti il paese di Moniga del Garda. Ritrovo presso il Porto Comunale.

- 10:00 – 11:30 Iscrizione in loco
- 10:00 – 11:45 Accredito atleti e consegna pacco gara
- 12:00 Briefing presso l'area di partenza
- 12:30 Partenza della gara
- 14:30 Termine della gara
- 14:30 Premiazioni

La partenza avverrà contemporaneamente per gli atleti di entrambe le distanze.

6. Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno sabato 25 luglio 2026 alle ore 11:30 oppure, anticipatamente, al raggiungimento del numero massimo di 300 atleti complessivi (somma delle due distanze).

L'iscrizione potrà essere effettuata con le seguenti modalità e termini:

- Online, tramite il portale ENDU, accedendo al link dedicato e completando la procedura di pagamento, entro il 22 luglio 2026 alle ore 23:59;
- Presso il Belelò di Mazzano (BS), dal martedì al venerdì dalle 16:00 alle 22:00 e il sabato e la domenica dalle 17:00 alle 22:00, entro il 24 luglio 2026;
- Direttamente in loco il giorno della manifestazione, dalle ore 10:00 alle ore 11:30.

Documenti richiesti:

- documento d'identità
- certificato medico

- liberatoria e autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'uso dei contenuti multimediali (scaricare il documento dalla pagina delle iscrizioni e consegnarlo firmato il giorno della gara)

Per i minorenni, inoltre:

- documento di identità di entrambi i genitori e del minore
- modulo di consenso firmato da entrambi i genitori (scaricare il documento dalla pagina delle iscrizioni e consegnarlo firmato il giorno della gara)
- tessera FIN o FITRI

Informazioni:

leoneanuotoasd@gmail.com

Stagnotti Paola – whatsapp 3391493345

Favalli Fabiana - whatsapp 3382479139

7. Quota di iscrizione

La quota di iscrizione varia in base alla data di iscrizione come segue:

- fino al 30/06/2026 – €45
- fino al 22/07/2026 – €55
- il giorno della gara – €60

La quota di iscrizione, comprensiva di pacco gara, include:

- Cuffia ufficiale dell'evento
 - Boa numerata
 - Chip per cronometraggio da riconsegnare immediatamente al termine della gara
 - Ristoro in zona arrivo
 - Assistenza medica
 - Assistenza in acqua
 - Fotografie e intrattenimento
-

8. Responsabilità degli Atleti

Accredito

Gli atleti devono presentarsi muniti di un documento d'identità valido.

Percorso

È obbligatorio seguire il percorso tracciato e attenersi alle indicazioni dello staff. È fatto obbligo di passare all'esterno delle boe di segnalazione ed è vietato "tagliare" il percorso.

Sicurezza e soccorso

Gli atleti devono fermarsi immediatamente su richiesta del personale di soccorso. È obbligatorio prestare assistenza e segnalare tempestivamente eventuali nuotatori in difficoltà, in particolare in assenza di assistenti bagnanti e/o personale di soccorso.

Muta

La muta è obbligatoria con temperatura dell'acqua inferiore a 20°C e facoltativa con temperatura pari o superiore. Ne è comunque consigliato l'utilizzo per ridurre i rischi legati all'ambiente acquatico.

Equipaggiamento obbligatorio

Per tutta la durata della gara è obbligatorio indossare cuffia, boa di sicurezza numerata (correttamente fissata) e chip al polso, tutti forniti dall'Organizzazione. La mancata osservanza comporta l'esclusione dalla classifica.

Attrezzatura consentita e vietata

È vietato l'uso di pinne e respiratori. Sono consentiti occhialini, tappi per le orecchie, pinza stringi-naso, muta e grasso per il corpo.

Chip

Il chip deve essere riconsegnato al personale subito dopo l'arrivo. In caso di smarrimento è previsto un rimborso di € 20,00.

Atleti minorenni

L'iscrizione del minore è subordinata all'autorizzazione dell'Organizzazione. In caso di partecipazione di atleti minorenni, per "atleta" si intende il nuotatore e i genitori o esercenti la responsabilità genitoriale. Con l'iscrizione alla manifestazione, il genitore (o esercente la responsabilità genitoriale) si assume la piena responsabilità per la partecipazione del minore all'evento. Il genitore (o esercente la responsabilità genitoriale) garantisce inoltre la presenza di almeno un genitore (o esercente la responsabilità genitoriale) nell'area di partenza/arrivo fino al termine della partecipazione del minore alla manifestazione.

Comportamento

L'atleta si impegna a mantenere un comportamento corretto, leale e conforme ai principi sportivi prima, durante e dopo la manifestazione, evitando qualsiasi azione che possa mettere a rischio la propria o l'altrui incolumità.

Sanzioni

La violazione delle norme sopra indicate comporta l'immediata squalifica e l'esclusione dalla classifica.

Rischi connessi alla partecipazione

La partecipazione alla gara comporta l'esposizione ad alcuni rischi tra i quali si indicano a titolo non esaustivo:

- ipotermia, shock termico o colpi di calore dovuti alla temperatura dell'acqua e alle condizioni climatiche;
- affaticamento fisico intenso, crampi muscolari o malori durante lo sforzo prolungato;
- disorientamento o deviazione dal percorso a causa di correnti e visibilità ridotta;
- urti, contatti fisici o traumi derivanti dalla presenza di altri atleti;
- collisione o interferenza con imbarcazioni, mezzi di assistenza o boe;
- reazioni cutanee, irritazioni o allergie dovute all'ambiente acquatico;

Tali rischi devono considerarsi connaturati alla tipologia di attività e, pur in presenza di adeguate misure organizzative e di sicurezza, non sono completamente eliminabili.

Responsabilità generale

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta dichiara di essere consapevole dei rischi connessi e di accettarli consapevolmente, assumendosi ogni responsabilità derivante dalla propria partecipazione.

L'atleta solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni materiali, fisici o morali, diretti o indiretti, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione, sia prima, durante che dopo lo svolgimento della stessa.

L'Organizzazione è altresì esonerata da ogni responsabilità per furti e/o danneggiamenti di oggetti personali.

9. Cronometraggio

Il cronometraggio della gara è totalmente a cura della società EvoData, la quale si occuperà di pubblicare i risultati sul sito ENDU. All'interno del pacco gara gli atleti troveranno un chip da applicare obbligatoriamente al polso e da riconsegnare alla conclusione della gara.

10. Deposito borse

L'Organizzazione predisporrà un'area non custodita dedicata al deposito delle borse degli atleti.

11. Classifiche e Premiazioni

Gli atleti che completeranno regolarmente il percorso entro il tempo limite verranno inseriti in una classifica distinta per genere (maschi e femmine) e distanza, suddivisa nelle seguenti categorie per anno di nascita (età compiuta al 24 luglio 2026):

- Assoluta: generica
- A (14–35): dal 24/07/1991 al 24/07/2012
- B (36–50): dal 24/07/1976 al 24/07/1990
- C (>50): prima del 24/07/1976

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria, distinti per genere (maschi e femmine) e per distanza.

12. Mancata Partecipazione

In caso di mancata partecipazione, la quota d'iscrizione versata non sarà restituita.

13. Annullamento

Per motivi di sicurezza o condizioni meteo avverse, l'Organizzatore può sospendere o annullare la manifestazione in qualsiasi momento. In caso di annullamento, l'importo versato quale quota d'iscrizione, non sarà restituito.

14. Trattamento dei Dati Personali e Diritti d'Immagine

Consenso e informativa privacy

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche e integrazioni, per finalità connesse all'organizzazione, gestione e svolgimento della manifestazione, inclusa la pubblicazione di elenchi iscritti e classifiche.

Il Titolare del trattamento è l'Organizzatore (Leonessa Nuoto ASD).

Consenso uso Immagini/Video

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza l'Organizzatore (Leonessa Nuoto ASD) all'acquisizione e utilizzo di riprese fotografiche e video effettuate durante l'evento per fini promozionali, pubblicitari e di comunicazione, anche su siti web e social media, rinunciando sin d'ora a qualsiasi pretesa, anche di natura economica, in relazione a tale utilizzo.

15. Copertura Assicurativa

Ai fini della copertura assicurativa infortuni è previsto il tesseramento di giornata con ACSI per tutti gli atleti partecipanti.
