

“ANDOM A NODA”

Zitto e nuota, nuota e nuota...



OSIO SOTTO

12 h NON STOP DI NUOTO

1[^] EDIZIONE

Centro Sportivo: Aquamore Osio
Sotto

Venerdì 24/07/2026
dalle ore 20:30 alle ore 08:30

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

1. Partecipazione

La manifestazione è aperta a un massimo di **16 squadre**.

Non sono previsti limiti al numero di partecipanti per ciascuna squadra né al numero di cambi consentiti durante la gara.

L'età minima per la partecipazione è fissata a **14 anni**. Per gli atleti minorenni, l'iscrizione dovrà essere sottoscritta dal genitore o da chi esercita la responsabilità genitoriale.

2. Modalità di gara

Ogni atleta potrà effettuare il cambio **ogni 5 minuti di nuotata continuativa**, esclusivamente a seguito del segnale sonoro emesso dal giudice di gara.

In ogni caso, ciascun atleta dovrà effettuare almeno un cambio nell'arco dell'ora di nuotata continuativa.

Non è consentito l'utilizzo di alcun supporto o ausilio al galleggiamento, ad eccezione del **pull buoy**.

L'assegnazione delle corsie sarà effettuata dall'Organizzazione e la relativa decisione sarà insindacabile.

3. Iscrizioni

È possibile iscriversi:

- come **squadra**;
- come **singolo partecipante**.

Nel caso di iscrizione singola, sarà cura dell'Organizzazione inserire l'atleta in una delle squadre partecipanti.

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 19 luglio 2026** tramite il portale ENDU:

- Portale: <https://www.endu.net>
- Evento: **ANDOM A NODA'**

Attenzione: l'Organizzazione si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di squadre ammesse.

4. Quote di iscrizione

Le quote di partecipazione sono stabilite come segue:

- dal **12 giugno 2026 al 30 giugno 2026**: € 10,00 per partecipante;
- dal **1° luglio 2026 al 19 luglio 2026**: € 15,00 per partecipante.

5. Certificazione medica

Per partecipare alla manifestazione è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico valido.

Sono ammessi:

- certificato medico per attività sportiva agonistica;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Il certificato dovrà essere caricato su piattaforma ENDU esclusivamente in formato originale e rilasciato ai sensi del D.M. 24 aprile 2013 del Ministero della Salute.

Non saranno accettate autocertificazioni.

6. Pacco gara

A ciascun partecipante verrà consegnato un pacco gara comprendente:

- n. 1 cuffia ufficiale della manifestazione.

7. Premiazioni

Verrà assegnato un **Premio Speciale** alla squadra che, nell'arco delle **12 ore di gara**, avrà percorso il maggior numero di vasche.

8. Rimborsi

In caso di annullamento della manifestazione da parte dell'Organizzazione, verrà rimborsato il **50% della quota di iscrizione versata**.

In caso di rinuncia da parte dell'atleta, salvo comprovate e documentate cause di forza maggiore valutate dall'Organizzazione, la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

9. Registrazione e ritiro pacco gara

La registrazione dei partecipanti e il ritiro del pacco gara si svolgeranno presso:

Centro Sportivo Osio Sotto

Via Industrie 2/B – Osio Sotto (BG)

24 luglio 2026 a partire dalle ore **19:00**.

10. Assistenza sanitaria

L'Organizzazione garantisce la presenza del servizio di primo soccorso per tutta la durata della manifestazione.

11. Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione alla manifestazione, ciascun partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato integralmente il presente regolamento.