



LACONI DEEP RUN

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

La **Polisportiva Isili**, in collaborazione con la **Proloco Laconi** e con il patrocinio del **Comune di Laconi**, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada, denominata “**LACONI DEEP RUN**”, inserita in Calendario Regionale FIDAL 2026.

PROGRAMMA e caratteristiche del percorso

Il programma prevede:

- una gara competitiva agonistica per uomini e donne di 15km

- una corsa ludico-motoria non competitiva di 5 km

- un mini Trail per bambini

La manifestazione si svolgerà su percorso misto asfaltato e sterrato, caratterizzato da rilevanti variazioni altimetriche:

- Percorso competitivo 15 km - Guadagno altimetrico di circa **278 m**, su **percorso ad anello** con **singolo giro**.

- Percorso non competitivo 5 km - Guadagno altimetrico di circa **158 m**, su **percorso ad anello** con **singolo giro**.

Il tracciato della **LACONI DEEP RUN** attraversa uno dei borghi più affascinanti della Sardegna, dove storia, natura e cultura si fondono in un paesaggio unico. La gara prende il via dall'**Area Piso**, cuore pulsante del paese, tra antiche case in pietra e scorci che raccontano secoli di vita comunitaria. Da qui, gli atleti si immergeranno in un itinerario che alterna **passaggi suggestivi nel centro storico** a tratti immersi nel verde.

Il percorso si snoda tra **sentieri ombreggiati, cascate e ruderi medievali**, offrendo panorami di straordinaria bellezza e un'esperienza sportiva che diventa anche viaggio nella memoria e nella natura. Lungo la corsa, si potranno ammirare il **Castello Aymerich**, le antiche chiese del borgo e le maestose querce che incorniciano il parco, in un continuo dialogo tra **architettura storica e paesaggio incontaminato**.

L'arrivo è previsto presso dall'**Area Piso**, dove l'accoglienza del pubblico renderanno indimenticabile la conclusione della gara. La **LACONI DEEP RUN** non è solo una competizione sportiva, ma un percorso emozionale che celebra la **storia, la cultura e la natura** di Laconi, offrendo ai partecipanti un'esperienza autentica nel cuore della Sardegna.

Una descrizione dettagliata del percorso sarà pubblicata sul sito ufficiale laconideeprun.it

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione prenderà il via **domenica 20 settembre 2026**.

Ore 8:00– Ritrovo giudici e atleti presso **Area Piso, Laconi**. Area adibita al Village gara.

Ore 8:00 – 09:45 – Fascia oraria per le operazioni di:

- completamento iscrizione (consegna dei certificati di idoneità agonistica per gli atleti FIDAL);
- ritiro del pettorale e del pacco gara

Non saranno accolte iscrizioni sul posto per la **gara competitiva di 15 km**, mentre *sarà possibile* iscriversi alla **5 km non competitiva** anche la mattina del 20 settembre.

Gli organizzatori **garantiscono** la disponibilità della maglietta ai primi 300 iscritti alla manifestazione.

Ore 10:00 – Partenza gara competitiva 15 km

Ore 10:05 – Partenza 5 km non competitiva (distanza del percorso non certificata)

Mini Trail bambini – orario e modalità comunicate successivamente



Ore 13:00 – Premiazioni Area Piso, Laconi

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (gara competitiva-agonista 15 km)

In conformità alle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla gara le seguenti categorie di atleti:

- **Atleti tesserati FIDAL in Italia – anno 2026**

Sono ammessi:

- Atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2026, appartenenti alle seguenti categorie: junior, promesse, senior e senior master.

Gli atleti devono essere in regola con il tesseramento e con la certificazione medica agonistica per l'atletica leggera.

- **Atleti in possesso di Runcard o Runcard EPS**

Sono ammessi:

- Atleti in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica) in convenzione con la FIDAL, in possesso di **Runcard EPS**.

Requisiti e documentazione richiesta

- Età minima: **20 anni compiuti**
- È fatto obbligo per tutti gli atleti, di trasmettere copia della tessera di appartenenza ALL'EPS in corso di validità, come per i detentori di RNNCARD, e di trasmettere il **certificato medico agonistico per atletica leggera**, valido alla data della gara.
- I documenti devono essere consegnati alla società organizzatrice in formato digitale in fase di iscrizione e in copia il giorno della gara **al momento del ritiro del pettorale**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (corsa di 5 km e il Mini Trail)

Chiunque potrà partecipare, non è richiesto certificato agonistico, sarà però necessario compilare il modulo di autocertificazione di esenzione responsabilità e fornire un documento identificativo in corso di validità.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Gara competitiva-agonistica di 15 km

€ 20 → per iscrizioni effettuate dal 25 giugno 2026 al 20 luglio 2026

€ 25 → per iscrizioni effettuate dal 21 luglio 2026 al 20 agosto 2026

€ 30 → per iscrizioni effettuate dal 21 agosto 2026 al 10 settembre 2026

Corsa di 5 km non competitiva

€ 10 → per iscrizioni dal 20 giugno 2026 al 10 settembre.

€ 15 → per iscrizioni dall'11 settembre sino alla mattina della competizione.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi alla 15 km competitiva della **LACONI DEEP RUN**, seguire di corsa, i seguenti passaggi:



1) Effettuare il pagamento della quota di partecipazione entro il 5 settembre 2026, i costi delle quote varieranno come indicato nel paragrafo soprastante QUOTE DI PARTECIPAZIONE, segui la procedura sul sito online laconideeprun.it

La gestione delle iscrizioni alla manifestazione avviene esclusivamente tramite la piattaforma **ENDU** (mail segreteria: sardegna@evodata.it)

Per questo motivo, gli atleti affiliati FIDAL non devono effettuare alcuna conferma aggiuntiva tramite i Servizi Online del sito www.fidal.it.

L'iscrizione effettuata su ENDU è considerata valida e completa (info: sardegna@evodata.it)

Atleti **RUNCARD, RUNCARD EPS** appartenenti a queste categorie devono obbligatoriamente completare l'iscrizione tramite la procedura online ENDU, caricando la documentazione richiesta (certificato medico agonistico e autocertificazione).

Nota: Gli originali dei documenti caricati potranno essere richiesti al momento del ritiro del pettorale.

COME ISCRIVERSI ALLA CORSA LUDICA NON-COMPETITIVA di 5 km

È possibile iscriversi attraverso la sezione dedicata del sito ufficiale oppure recandosi presso il punto informazioni e iscrizioni in **Area Piso**, la mattina della competizione, **entro le ore 8:30**. Gli organizzatori **garantiscono** la disponibilità della maglietta ai primi 300 iscritti alla manifestazione.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Pettorale di gara;
- Tasse federali (solo gare competitive)
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo (solo gare competitive);
- Noleggio del chip (solo gare competitive);
- Medaglia finisher (solo gare competitive);
- Sacchetto ristoro, previa esibizione del pettorale (solo gare competitive).
- servizio di Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale (solo gare competitive)

CRONOMETRAGGIO con CHIP e CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio della manifestazione sarà gestito da una società specializzata incaricata dall'organizzazione, che provvederà anche all'elaborazione delle classifiche. I risultati saranno successivamente convalidati dal Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello. Il rilevamento dei tempi avverrà tramite un sistema basato su transponder passivo, un chip applicato direttamente al pettorale e consegnato insieme ad esso. Il dispositivo non deve essere rimosso, piegato o manomesso in alcun modo, poiché qualsiasi alterazione comprometterebbe la registrazione del tempo e comporterebbe l'esclusione dell'atleta dalle classifiche ufficiali.

Per ogni partecipante verranno rilevati sia il tempo ufficiale, calcolato dal momento dello sparo fino al traguardo, sia il tempo netto, determinato dal passaggio sul tappeto di partenza fino all'arrivo. Sono previsti inoltre rilevamenti intermedi lungo il percorso, utili a garantire la correttezza della prestazione e la regolarità della gara.

RITIRO PETTORALI - GARA COMPETITIVA

Il ritiro del pettorale e del pacco gara per la competizione di 15 km si svolgerà esclusivamente nella mattina di domenica, dalle ore 07:30 alle ore 09:00, presso **Area Piso** a Laconi. Il pettorale, consegnato insieme al chip già applicato, è strettamente personale e non può essere ceduto o scambiato. Deve essere indossato sul petto in modo ben visibile, senza piegature o manomissioni, così da garantire la corretta rilevazione del tempo e l'accesso ai servizi previsti dal regolamento.



Gli atleti sono responsabili della custodia del proprio pettorale: chi partecipa senza regolare iscrizione o con pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di eventuali danni e potrà incorrere in sanzioni sportive e, nei casi più gravi, anche penali. Non è consentito farsi accompagnare da biciclette o da persone prive di pettorale, pena la squalifica o la mancata classificazione. La manifestazione sarà regolarmente controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL.

Il chip elettronico dovrà essere riconsegnato all'arrivo; in caso contrario sarà applicata una penale di 30 euro. I dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per la gestione delle iscrizioni, la redazione delle classifiche, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale informativo relativo alla manifestazione, nel rispetto della normativa vigente sulla privacy.

RITIRO PETTORALI – 5km NON-COMPETITIVA

Il ritiro del pettorale per la gara non competitiva di 5 km si svolgerà esclusivamente nella mattina di domenica 20 settembre, dalle ore 07:30 alle ore 09:00, presso **Area Piso**, Laconi.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti un servizio gratuito di deposito delle sacche e degli indumenti personali. Al momento della consegna, ogni atleta riceverà un contrassegno riportante lo stesso numero del proprio pettorale, che dovrà essere applicato in modo ben visibile alla sacca. La consegna delle borse dovrà avvenire entro le ore 9:15 del giorno della gara presso l'area dedicata allestita in **Area Piso**.

Pur garantendo la massima attenzione nella gestione delle sacche, il servizio non costituisce una custodia. Per questo motivo non è consentito lasciare all'interno delle borse telefoni cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile in caso di furti, smarrimenti o danni agli effetti personali.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno al termine delle corse, intorno alle ore 13:00, presso l'**Area Piso**.

Premi in denaro

Per la gara competitiva da 15 km è previsto un montepremi complessivo di **900,00 euro**, che verrà assegnato ai primi tre atleti uomini e alle prime tre atlete donne, tesserati con società affiliate FIDAL. I premi vengono attribuiti sulla base della classifica generale, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I premi sono stati ridistribuiti in modo proporzionale rispetto allo schema FIDAL, mantenendo equilibrio tra settore maschile e femminile. Gli importi risultano quindi i seguenti:

Donne

- 1° classificato: 200 €
- 2° classificato: 150 €
- 3° classificato: 100 €

Uomini

- 1° classificato: 200 €
- 2° classificato: 150 €
- 3° classificato: 100 €

I premi in denaro saranno erogati tramite bonifico bancario nel rispetto delle leggi italiane delle normative della World Athletics. Non è consentita l'assegnazione di premi in denaro agli atleti possessori di Runcard o Runcard EPS o EPS.

Premi in natura

-Per la gara competitiva da 15 km, sono previsti **84 premi in natura**, fra prodotti tipici o oggetti artigianali. Tali premi saranno destinati ai primi tre classificati delle categorie maschili e femminili previste dal regolamento:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre, escludendo gli atleti già premiati economicamente.

-Per la corsa ludico-motoria non competitiva da 5 km è previsto un premio per il primo atleta uomo e per la prima donna, per l'atleta più giovane e per quello più anziano.



RISTORO FINALE

La Pro Loco Laconi con la collaborazione di altre associazioni operanti nel territorio, predisporrà una lunch box finale inclusa nella quota di iscrizione per tutti gli atleti partecipanti. La lunch box sarà disponibile anche per accompagnatori e altri interessati, previa prenotazione secondo le modalità indicate sul sito ufficiale della manifestazione. Il punto ristoro sarà allestito nello spiazzo dell'Area **Piso**.

AREA PARTENZA

La partenza della gara avverrà da **Area Piso**, dove sarà predisposta un'unica griglia di partenza. Gli atleti accederanno all'area di allineamento attraverso un corridoio dedicato e sotto la supervisione dei Giudici di Gara.

AREA ARRIVO

Nella zona d'arrivo sarà predisposto un corridoio riservato agli atleti che completano la propria gara, che verranno indirizzati verso l'area ristoro. La gestione dei flussi sarà organizzata per garantire ordine e sicurezza.

PARCHEGGIO

Le aree di parcheggio dedicate agli atleti e agli accompagnatori saranno comunicate nei giorni precedenti la manifestazione sul sito ufficiale e sulle pagine social della Pro Loco di Laconi.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta dichiara di aver letto e accettato integralmente il regolamento ufficiale e di essere in possesso di un valido certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, come previsto dalla normativa vigente. L'atleta conferma sotto la propria responsabilità la veridicità dei dati forniti e solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni a persone o cose causati o subiti durante la partecipazione alla gara.

PRIVACY

I dati personali forniti dagli atleti saranno trattati nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003. Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini dell'iscrizione alla **LACONI DEEP RUN** e per l'invio di comunicazioni relative all'evento e alle attività ad esso collegate.

Il trattamento sarà effettuato dagli incaricati del Comitato Organizzatore esclusivamente per finalità connesse alla gestione della manifestazione sportiva, alla comunicazione di informazioni di servizio e all'invio di materiale informativo o promozionale da parte della Pro Loco Laconi e dei partner dell'evento. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi quando necessario per l'adempimento degli obblighi organizzativi o per le finalità sopra indicate.

In qualunque momento l'interessato potrà esercitare i diritti previsti dagli articoli 13–21 del GDPR (accesso, rettifica, cancellazione, limitazione del trattamento, opposizione), rivolgendosi al Titolare del trattamento: **Pro Loco Laconi**.

CONTROLLO SCARPE GARA

RT5. Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/> Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro trenta minuti dalla pubblicazione delle classifiche. In prima istanza il reclamo va esposto verbalmente all'arbitro della giuria d'Arrivo; in caso di mancato accoglimento, può essere presentato in forma scritta al Giudice d'Appello, accompagnato da una tassa di 50 euro, che verrà restituita solo se il reclamo risulterà fondato. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento, che riceveranno assistenza da persone non autorizzate o che contravverranno alle norme del Regolamento Tecnico Internazionale.



DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **LACONI DEEP RUN**, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, insieme ai soggetti con i quali collabora per finalità professionali e commerciali legate all'evento, alla ripresa e all'utilizzo gratuito delle immagini fotografiche e video che lo ritraggono durante la manifestazione. Tale autorizzazione comprende l'uso delle immagini su qualsiasi supporto visivo, compresi materiali promozionali e pubblicitari, diffusi in tutto il mondo e per l'intera durata prevista dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati vigenti, incluse eventuali proroghe future.

RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, attraverso il quale acquisisce il diritto a usufruire di tutti i servizi previsti dal presente regolamento e di quelli successivamente comunicati. È importante sottolineare che chiunque partecipi senza regolare iscrizione e senza pettorale, oltre a essere ritenuto responsabile di eventuali danni a persone o cose, compresi quelli a sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive da parte degli organi federali competenti e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di furto ai sensi dell'art. 624 c.p. Allo stesso modo, chiunque partecipi con un pettorale contraffatto, alterato o non conforme all'assegnazione ufficiale sarà soggetto alle medesime responsabilità e sanzioni sportive e potrà incorrere nelle sanzioni penali previste per il reato di furto (art. 624 c.p.) o, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). In entrambi i casi, i partecipanti potranno essere soggetti anche alle sanzioni previste per il reato di inosservanza dei provvedimenti dell'Autorità (art. 650 c.p.). L'accertamento di tali violazioni potrà avvenire tramite verifica di documentazione fotografica e/o video raccolta durante l'evento.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla manifestazione della **LACONI DEEP RUN**, l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento nella sua interezza e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Inoltre, l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento in qualunque momento qualora lo ritenga necessario per garantire una migliore organizzazione della gara, previa comunicazione e approvazione da parte della FIDAL. Eventuali variazioni relative a servizi, luoghi o orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito ufficiale della manifestazione, nonché attraverso i portali federali <http://sardegna.fidal.it> e www.fidal.it. Per tutto ciò che non è espressamente previsto nel presente regolamento, si applicano le norme tecnico-statutarie della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara (GGG).

CONTATTI/INFO

[Segreteria evodata/iscrizioni: sardegna@evodata.it](mailto:Segreteria.evodata@evodata.it)

[Proloco Laconi](#)

Presidente Proloco Maria Francesca: 3287891034

Francesca: 3299718929

Daniele per info in inglese: 3383085619

E-mail: prolocolaconi@gmail.com

Sito: laconideep.run