

Regolamento Ufficiale

POLICRIT — Corsa a Eliminazione su Circuito

PREZZO ISCRIZIONE 35€

Art. 1 — Denominazione e finalità

POLICRIT è una manifestazione podistica non competitiva ma cronometrata, aperta a un massimo di 200 partecipanti (uomini e donne), che si svolge su circuito chiuso con formato a eliminazione progressiva ("all-american elimination race"). Il cronometraggio è utilizzato esclusivamente per determinare le eliminazioni e la classifica finale informativa, senza che l'evento assuma carattere di gara competitiva ai sensi delle normative federali vigenti.

Art. 2 — Data, luogo e circuito

Data: 12 settembre 2026

Orario di partenza: ore 20:00

Località e circuito: Via Arona, Milano - Fronte Velodromo Vigorelli

Lunghezza del giro: 630 metri

Numero di giri previsti: 10 (9 giri a tempo limite decrescente + 1 giro finale di chiusura), secondo la tabella di cui all'Art. 5

Art. 3 — Partecipazione

La manifestazione è aperta a un massimo di 200 atleti/e, uomini e donne, senza distinzione di categoria in fase di iscrizione.

Essendo manifestazione non competitiva, non è richiesto il possesso di certificato medico per la partecipazione.

L'iscrizione si considera valida solo al raggiungimento del numero massimo consentito; oltre tale limite si attiva una lista d'attesa.

Ogni partecipante riceve un pettorale con chip di cronometraggio individuale, obbligatorio per tutta la durata della prova.

Art. 4 — Formato di gara: corsa a eliminazione a tempo limite decrescente

La prova si svolge con partenza unica e simultanea per tutti i partecipanti, uomini e donne insieme sulla stessa linea di partenza e sullo stesso circuito.

Il formato non prevede eliminazioni basate sul distacco dal/dalla primo/a, bensì un tempo limite di percorrenza per ciascun giro, uguale per tutti i concorrenti e via via più stringente giro dopo giro. Il tempo limite di ogni giro è calcolato sullo split di quel singolo giro (tempo di passaggio sul tappeto meno tempo di passaggio del giro precedente), non sul tempo cumulato dalla partenza.

Il/la concorrente che non transita sul tappeto di cronometraggio entro il tempo limite previsto per il giro in corso viene eliminato/a e deve defluire dal circuito secondo quanto previsto dall'Art. 9. I tempi limite sono resi noti prima della partenza e possono essere comunicati anche tramite cartellonistica/speaker lungo il percorso ad ogni giro.

Art. 5 — Tempi limite per giro e criteri di eliminazione

Di seguito la tabella dei tempi limite per ciascun giro (circuiti da 630 metri), calibrati per una progressione di passo costante dal ritmo di partenza fino al ritmo di soglia degli ultimi concorrenti in gara:

Giro	Tempo limite del giro	Passo equivalente (min/km)	Tempo cumulato dalla partenza
1	entro 3:51	6:07/km	3:51
2	entro 3:30	5:33/km	7:21
3	entro 3:09	5:00/km	10:30
4	entro 2:58	4:43/km	13:28
5	entro 2:48	4:27/km	16:16
6	entro 2:38	4:10/km	18:54
7	entro 2:27	3:53/km	21:21
8	entro 2:20	3:42/km	23:41
9	entro 2:12	3:30/km	25:53
10	GIRO FINALE — nessun limite di tempo	sprint libero	—

Il decimo giro è il giro finale: chi vi accede non ha più un tempo limite da rispettare e si gareggia a ritmo libero fino al traguardo, per determinare l'ordine di arrivo definitivo.

Qualora, per un ritmo generale di gara più lento del previsto, nessun concorrente raggiunga il decimo giro entro i tempi di tabella prima dello scadere dei 30 minuti di cui all'Art. 6, si applica comunque la chiusura prevista da tale articolo (giro in corso + un giro finale), indipendentemente dal numero di giri raggiunto.

La Direzione Gara si riserva la facoltà di adeguare i tempi limite di tabella, comunicandolo prima della partenza, qualora il livello medio dei 200 iscritti risulti significativamente diverso da quello stimato in fase di progettazione del format.

Art. 6 — Durata totale e chiusura della gara

La durata massima complessiva della manifestazione è di 30 minuti + 1 giro di chiusura: al raggiungimento del trentesimo minuto, tutti i concorrenti ancora in gara completano il giro in corso più un ulteriore giro finale, al termine del quale la gara si conclude con l'ordine di arrivo definitivo.

In condizioni ordinarie, l'applicazione dei tempi limite decrescenti di cui all'Art. 5 porta naturalmente gli ultimi concorrenti in gara a raggiungere il decimo giro (giro finale) intorno al 26° minuto di gara, lasciando un margine prima del limite massimo dei 30 minuti; il limite dei 30 minuti resta comunque il tetto invalicabile di durata della prova.

Art. 7 — Cronometraggio

Il cronometraggio è effettuato tramite sistema a transponder/chip con rilevamento a ogni passaggio sul tappeto di misurazione, posto in corrispondenza della linea di partenza/arrivo del circuito.

Ad ogni passaggio viene calcolato lo split del giro appena concluso per ciascun pettorale, utilizzato esclusivamente per verificare il rispetto del tempo limite di cui all'Art. 5 e determinare le eliminazioni.

Il tempo di percorrenza e la distanza totale coperta da ciascun partecipante vengono pubblicati a fine evento a titolo puramente informativo, coerentemente con la natura non competitiva della manifestazione.

Art. 8 — Classifiche

Classifica maschile e classifica femminile separate, basate sull'ordine di arrivo dei concorrenti che completano l'intera prova.

Classifica aggiuntiva "distanza percorsa" per chi viene eliminato prima del termine, utile a fini statistici/di partecipazione.

Non sono previste classifiche di categoria assoluta ai fini agonistici, trattandosi di evento non competitivo.

Art. 9 — Sicurezza e comportamento in gara

È obbligatorio rispettare le indicazioni del personale di percorso e dei giudici di gara.

In caso di eliminazione, il concorrente deve defluire ordinatamente verso l'area indicata, senza attraversare la corsia di gara.

È vietato qualsiasi comportamento che possa creare pericolo per sé o per gli altri partecipanti (es. tagliare traiettorie, ostacolare altri concorrenti).

Assistenza medica e punti di ristoro sono presenti lungo il circuito secondo il piano di sicurezza dell'evento.

Art. 10 — Reclami

Eventuali reclami relativi alle eliminazioni o alla classifica finale devono essere presentati per iscritto alla Direzione Gara entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

Art. 11 — Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa obbligatoria stipulata per l'evento. Ogni partecipante dichiara, con l'iscrizione, di essere in idonee condizioni fisiche e di partecipare sotto la propria responsabilità.

Art. 12 — Norme finali

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento, decide insindacabilmente la Direzione Gara. L'iscrizione alla manifestazione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.