

TRIATHLON SPRINT DEL MARINAIO

REGOLAMENTO UFFICIALE

1° Triathlon Sprint del Marinaio – Categoria Bronze

Valido come Prova della COPPA TOSCANA FITRI

1. Organizzazione e Disposizioni Generali

Organizzatore: Polisportiva Venturina Terme A.S.D.

Approvazione: Evento approvato dalla F.I.Tri. (Federazione Italiana Triathlon)**.

Normativa: La gara si svolgerà in conformità al Regolamento Tecnico F.I.Tri. vigente. Tutti i partecipanti sono tenuti a prenderne visione e a rispettarlo scrupolosamente.

2. Requisiti di Partecipazione

La partecipazione è aperta agli atleti tesserati F.I.Tri. in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Categorie ammesse: La partecipazione è aperta a partire dalla categoria **Junior** fino alle categorie Master (S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6 e oltre).

Atleti Non Tesserati / Tesseramento Giornaliero:** I non tesserati dovranno presentare un certificato medico agonistico con dicitura specifica per *Triathlon* e sottoscrivere il tesseramento giornaliero F.I.Tri. secondo la normativa vigente.

3. Quote di Iscrizione

Le quote di partecipazione sono definite secondo la normativa federale:

Categoria Junior:** € 15,00

Categorie Under 23 (U23) e Senior 1 (S1): € 25,00

Da Categoria Senior 2 (S2) in poi (Master compresi): € 35,00

4. Distanze di Gara (Format Sprint)

Nuoto: 750 m (1 giro in acque libere)

Ciclismo: 20 km (Percorso multilap asfaltato e pianeggiante/misto – *Gara con scia consentita / Draft legal*)

Corsa: 5 km (Percorso multilap su circuito totalmente chiuso al traffico)

5. Premiazioni

Saranno premiati:

I primi 3 assoluti della classifica generale (Maschile e Femminile).

* I primi 3 classificati di ciascuna categoria F.I.Tri. (Junior, U23, S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6 e oltre).

Le premiazioni assolute e di categoria non sono cumulabili.*



CRONOPROGRAMMA DELLA GIORNATA

Sede Segreteria e Zona Cambio:** Area Eventi – piazza Gramsci San Vincenzo Livorno

07:30 – 09:00 Apertura Segreteria**

Ritiro pettorali, chip e pacco gara presso la segreteria organizzativa.

08:30 – 09:30 Apertura Zona Cambio**

Controllo materiale, punzonatura e posizionamento bici/attrezzatura in Zona Cambio.

09:30 Chiusura Tassativa Zona Cambio**

Da questo momento l'accesso alla Zona Cambio sarà consentito esclusivamente ai giudici di gara.

09:40 Briefing Tecnico

Illustrazione dettagliata del percorso e disposizioni di sicurezza in zona partenza.

09:50 Spunta e Allineamento Atleti**

Chiamata e spunta degli atleti nell'area di partenza.

10:00 START - PARTENZA GARA**

Partenza per batterie (Wave 1: Uomini / Wave 2: Donne e Junior – a discrezione dei Giudici di Gara F.I.Tri.).

11:15 Arrivo previsto primo atleta**

12:15 Apertura Zona Cambio per Check-Out**

Ritiro materiale e biciclette previo controllo pettorale/chip.

12:30 Pasta Party & Ristoro Finale**

13:15 Cerimonia di Premiazione