



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132

REGOLAMENTO

Trail Anello del Viandante

Un'avventura sportiva tra i panorami del lago di Como.

Regolamento

1. Organizzazione

La Polisportiva Lierna ASD, in collaborazione con le associazioni locali e con il Patrocinio del Comune di Lierna, organizza **domenica 4 ottobre 2026** la 1° edizione della gara di corsa in montagna denominata ANELLO DEL VIANDANTE, della lunghezza di 16 km e con dislivello pari a 1.200 metri.

Il percorso GPS della gara è disponibile sul sito di iscrizione al citato Trail.

La competizione prenderà avvio:

- alle ore 09:30 competitiva (Trail anello del Viandante)
- alle ore 10:00 non competitiva (Camminata del Viandante)

La gara competitiva deve essere conclusa entro 4 ore dell'avvio della stessa.

La gara è coperta da assicurazione.

I pettorali e il pacco gara (solo per la manifestazione competitiva) possono essere ritirati il 4 ottobre dalle ore 07:30 alle ore 09:00 nell'area di partenza oppure sabato 3 ottobre dalle ore 18:00 alle ore 21:00 presso la Palestra comunale di Lierna – Via Parodi.

Si noti che il pettorale deve essere indossato sul petto o sull'addome e mantenuto sempre completamente visibile durante tutta la gara. È obbligatorio posizionarlo sopra qualsiasi capo d'abbigliamento.

I loghi degli sponsor devono rimanere integri e ben visibili.

2. Descrizione

Ogni concorrente dichiara di rispettare il presente regolamento e di essere consapevole dei rischi intrinseci alla pratica del trail running in ambiente naturale, e si assume ogni responsabilità per la propria condotta

I concorrenti sono, inoltre, tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che **non sarà chiusa al traffico veicolare**.

Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sui canali social (ad esempio Instagram) dell'account "Trail anello del Viandante" o comunicati via email.

Il Trail Anello del Viandante è una gara di corsa in montagna che si sviluppa nell'entroterra di Lierna (LC) e lambisce il sentiero del Viandante nel territorio comunale di Lierna e dei comuni confinanti. I partecipanti saranno proiettati in una vegetazione florida con paesaggi mozzafiato sul rinomato Lago di Como.

La manifestazione propone due percorsi distinti per vivere una giornata di sport a Lierna ricalcando le orme degli antichi Viandanti:

- 16 km circa con un dislivello positivo di circa 1.200 metri; competitiva – Trail Anello del Viandante
- 8 km circa con un dislivello positivo di circa 350 metri; non competitiva – Camminata del Viandante



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132

Entrambi i tracciati presentano tratti tecnici di tipo escursionistico e richiedono attenzione particolare alle condizioni meteorologiche, che possono essere impegnative: sole, caldo, vento, freddo, neve, nebbia o pioggia potrebbero accompagnare la gara, con temperature che spaziano dai 0°C a +30°C; occorre inoltre porre particolare attenzione agli animali che si potrebbero incontrare lungo il percorso. Risulta fondamentale avere una solida preparazione fisica, un allenamento mirato, autonomia personale per gestire potenziali problemi/criticità durante la manifestazione e soprattutto prudenza ad affrontare i tracciati.

Entrambi i percorsi sono indicati con segnavia e/o con TNT – Tessuto NON Tessuto.

Il percorso non competitivo di 8 km è così caratterizzato: 30% asfalto/cemento, 70% sterrato e piste ghiaiate. Non presenta punti di controllo.

Il percorso competitivo di 16 km è così caratterizzato: 15% asfalto/cemento; 65% sterrato e carrarecce; 20% single track. Presenta 2 punti di ristoro/controllo.

Qualora i partecipanti decidano di ritirarsi durante lo svolgimento della manifestazione a cui sono iscritti, gli stessi dovranno avvisare il prima possibile il personale di gara presente nei Punti di Ristoro/Controllo e provvedere alla consegna del pettorale.

3. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei principali punti individuati dall'organizzazione o in corrispondenza dei ristori saranno presenti postazioni dedicate all'assistenza e alla chiamata dei soccorsi. All'arrivo delle manifestazioni sarà garantita la presenza di un medico. I punti di ristoro/controllo sono predisposti per fornire aiuto a chiunque si trovi in difficoltà, utilizzando sia risorse proprie dell'organizzazione sia enti convenzionati.

I medici ufficiali hanno l'autorità di bloccare qualsiasi concorrente ritenuto non idoneo a proseguire la gara. I soccorritori, a loro volta, possono evacuare i partecipanti in pericolo con qualsiasi mezzo ritenuto opportuno. Qualora fosse necessario, e solo nell'interesse della persona da assistere, l'organizzazione potrà attivare il servizio di soccorso ufficiale, il quale assumerà la direzione delle operazioni e potrà utilizzare ogni mezzo adeguato, incluso l'elicottero.

In caso di comportamenti negligenti (quali, a titolo esemplificativo, la carenza di equipaggiamento adeguato o la mancanza dei dispositivi obbligatori), l'utente soccorso dal servizio di soccorso o elisoccorso può comportare l'addebito delle spese sostenute per l'intervento.

Infine, ogni concorrente che richieda l'intervento di un medico o di un soccorritore accetta implicitamente la loro autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

In caso di necessità si invita a contattare il numero di emergenza ufficiale della gara per efficientare l'eventuale intervento di soccorso.

4. POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RISTORO

Il controllo dei partecipanti, tramite chip o verifica manuale, viene effettuato presso i punti di controllo o ai ristori. L'accesso alle aree di rifornimento è riservato esclusivamente ai corridori muniti di pettorale ben visibile. Sul sito ufficiale sarà disponibile la mappa del percorso, sulla quale saranno indicati i ristori e i punti di controllo. Inoltre, l'organizzazione si riserva di predisporre dei punti di controlli "spot" in località diverse da quelle dei soccorsi e dei ristori; la posizione di questi punti non verrà resa nota dall'organizzazione.

5. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo previsto per percorrere il percorso Trail Anello del Viandante (16 km) è fissato in 4:00 ore (chiusura gara ore 13:30).

Il tempo massimo previsto per concludere il percorso non competitivo Camminata del Viandante (8 km) è fissato in 3h45'. (chiusura gara ore 13:45).

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.
P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o annullare la manifestazione.

In ogni caso non è previsto il rimborso delle quote di iscrizione.

La manifestazione prevede l'attenzione al territorio e all'ecosistema che ci circonda; pertanto al ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica e ogni concorrente dovrà munirsi di un proprio bicchiere o contenitore personale, che potrà riempire presso le aree di rifornimento.

L'atleta che getta rifiuti al di fuori delle aree identificate verrà squalificato.

6. Partecipazione

La partecipazione alle gare competitive è consentita a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età al 4 ottobre 2026 e che risultino regolarmente tesserate presso una Associazione Sportiva riconosciuta dal CONI (Fidal, UISP o altri Enti di Promozione Sportiva – EPS).

Possono inoltre prendere parte alle gare competitive i titolari di RUNCARD, Mountain and Trail Runcard e Runcard EPS, uomini e donne, purché abbiano compiuto 18 anni al momento dell'evento e siano in possesso di un certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica (ai sensi del D.M. 18/02/1982, tab. B), con specifica indicazione di validità per l'atletica leggera e con validità alla data della gara.

Per gli atleti stranieri è possibile iscriversi solo alla manifestazione non competitiva.

L'iscrizione è gratuita per tutti gli atleti con disabilità e per i relativi assistenti. Per usufruire di tale agevolazione è necessario contattare l'organizzazione il gestore dell'iscrizione (Endu).

Con la sottoscrizione della domanda di iscrizione, ogni partecipante dichiara tramite la firma della liberatoria di aver letto con attenzione, compreso e accettato il regolamento della manifestazione, e solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, inclusi infortuni personali e/o decesso che possano verificarsi prima, durante o dopo la gara.

Inoltre, con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta concede agli organizzatori il consenso esplicito e gratuito all'utilizzo di immagini, sia fotografiche che video, che lo ritraggano durante la partecipazione alle gare in oggetto. Tali immagini potranno essere cedute Polisportiva Lierna ASD ai partner istituzionali e commerciali. L'autorizzazione si intende concessa senza limiti di tempo e di territorio, per ogni utilizzo promozionale e/o pubblicitario, su qualsiasi mezzo di diffusione e supporto anche di proprietà della stessa Polisportiva Lierna ASD.

Si noti che è richiesto ai partecipanti la massima attenzione alle tematiche ambientali per preservare l'ambiente naturale in cui sono immersi i percorsi. Pertanto, l'organizzazione controllerà attentamente che nessun partecipante abbandoni rifiuti lungo il percorso di gara. Questi potranno essere gettati nelle specifiche aree presenti nei punti di controllo/ristoro.

Non saranno prese in considerazione le richieste di iscrizione da parte di atleti che siano attualmente soggetti a squalifiche per doping in qualsiasi disciplina sportiva.

7. Iscrizione

L'iscrizione alle competizioni è riservata esclusivamente agli atleti che abbiano compiuto la maggiore età alla data dell'evento e siano in possesso di un certificato medico sportivo per attività agonistica (atletica leggera), valido il giorno della gara.

L'iscrizione può essere effettuata accedendo al sito dedicato su endu.net.

Le iscrizioni saranno aperte fino al 27 settembre 2026, salvo esaurimento anticipato dei posti disponibili, fissati a un massimo di 350 partecipanti complessivi (150 per la competitiva e 200 per la non competitiva).



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.**

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio per la manifestazione competitiva, allegare una copia del certificato medico sportivo agonistico valido il giorno della gara. Il certificato dovrà essere caricato direttamente sul portale di gestione delle iscrizioni. Se ciò non dovesse avvenire, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

Non saranno presi in considerazione certificati inviati direttamente all'organizzazione tramite altri canali.

Non sono consentite iscrizioni né la consegna di certificati medici al momento del ritiro dei pettorali.

Quote di Iscrizione

16 km – Solo Competitiva

- € 35 fino al 1° settembre 2026
- € 45 dal 2 settembre al 27 settembre 2026

8 km – Non Competitiva

25€ entro il 27 settembre 2026

Per i minorenni fino a 16 anni compiuti, accompagnati da almeno un genitore iscritto, è prevista una quota di iscrizione ridotta pari a 15€.

Le quote di iscrizione della gara competitiva comprendono:

- pettorale con rilevamento microchip (solo per la gara competitiva)
- maglietta evento
- gadget degli sponsor
- ristoro lungo il percorso
- buono pasto per il rinfresco dopo le premiazioni
- servizio docce e spogliatoio presso palestra comunale
- servizio custodia borse atleti in palestra
- servizio cronometraggio (solo per la gara competitiva)

È previsto il rimborso delle spese d'iscrizione esclusivamente in caso di:

- infortunio o malattia grave del concorrente, appositamente documentata
- lutto familiari, appositamente documentato

L'eventuale rimborso per le casistiche sopra riportate avverrà in queste percentuali:

- entro 15/09/26: 60%
- dal 16/09/25 non sarà effettuato in ogni caso alcun rimborso delle somme pagate

Il portale che effettua l'iscrizione provvederà al rimborso al netto delle commissioni sostenute.

8. RISTORI:

Sono previsti:

1 ristoro sul percorso competitivo di 16 km (liquidi e solidi al km 9 circa)

1 rinfresco finale per gli atleti di entrambe le manifestazioni dopo le 13:00

Nel punto di ristoro non saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

9. Classifiche e Premialità

Solo i concorrenti che raggiungeranno il traguardo saranno inseriti in classifica.

Sarà prevista una classifica distinta per uomini e donne.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLISPORTIVA LIERNA

23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA LIERNA
23827 LIERNA (Lecco) – Via Parodi s.n.c.

P. IVA 02700840131 - Codice Fiscale 92039030132

Non sono previsti premi in denaro, ma riconoscimenti di altra natura.

L'elenco dei premiati e l'ordine di arrivo sarà pubblicato sul sito web della manifestazione:
www.endu.it/

Le premiazioni avverranno nella zona dell'arrivo e si svolgeranno attorno alle ore 12:30, e comunque al termine della manifestazione.

Saranno premiati i primi 10 classificati uomini e 10 classificate donne del Trail Anello del Viandante (corsa competitiva):

- 1° classificato: buono sport del valore di 100€
- dal 2° al 10° classificato: buono sport del valore di 40€

Non è prevista la spedizione dei premi al domicilio degli atleti né la consegna anticipata degli stessi.

A tutti i partecipanti che raggiungono il traguardo sarà consegnata una medaglia celebrativa.

10. Materiale obbligatorio

Iscrivendosi alla gara, ogni partecipante si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio per l'intera durata della corsa, consapevole che la mancata osservanza di questa regola comporta la squalifica. Il controllo del materiale obbligatorio potrà essere effettuato al momento del ritiro dei pettorali, alla partenza e in punti a sorpresa lungo il percorso.

Gara competitiva

- scarpe da trail o comunque adeguate all'evento
- un bicchiere personale / contenitore liquidi di almeno 15 cl.
- giacca antivento
- telefono cellulare con i numeri di emergenza salvati in rubrica
- fischietto

Gara NON competitiva

- scarpe da trail o comunque adeguate all'evento
- un bicchiere personale / contenitore liquidi di almeno 15 cl.
- giacca antivento
- telefono cellulare con i numeri di emergenza salvati in rubrica

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare l'elenco del materiale obbligatorio in base alle previsioni meteo. Eventuali variazioni verranno comunicate tramite i canali ufficiali entro 24 ore dalla partenza.

11. Modifiche al regolamento

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare modifiche al presente regolamento in qualsiasi momento, qualora lo ritenga necessario per garantire una gestione ottimale e in sicurezza della gara. Eventuali cambiamenti relativi a orari, servizi, ubicazioni, così come l'eventuale annullamento della manifestazione, saranno tempestivamente comunicati tramite almeno uno dei seguenti canali: profili social, sito di iscrizione o posta elettronica ai partecipanti.