

K3 SSD ARL SELLER TEN

10.1 KM COMPETITIVA

CREMONA – 15 novembre 2026 H. 09.00
REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

K3 SSD ARL, con l'autorizzazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Cremona e in collaborazione con il Comune di Cremona (CR) organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita, nel calendario regionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **15.11.2026**

Ritrovo dalle ore 08.30 in Via Boschetto, 132

Partenza ore 09.00 da Via Crocile

Arrivo della gara nello stesso punto della partenza.

PERCORSO

La Seller Ten è una gara podistica competitiva che si svolge su strada comunale completamente asfaltata.

Il percorso si compone di 1 giro unico di 10,1 km con partenza e arrivo in Via Boschetto a Cremona (CR).

Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato.

La competizione si svolge sulla distanza di circa km 10,1 sia maschili che femminili.

Le categorie esordienti gareggeranno su una distanza di 500m, le categorie ragazzi/e e cadetti/e gareggeranno su una distanza 2000 m.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati per Società regolarmente affiliate alla Fidal** per l'anno 2025 e appartenenti alle categorie Allievi – Juniores - Promesse – Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre) m/f, Esordienti (4/6/10), Ragazzi M/F e Cadetti M/F.
2. Atleti/e italiani e stranieri possessori di **RUNCARD EPS** tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'EPS deve essere indicato atletica leggera anno 2026.
NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.
3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

NB: la tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta all'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna Manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. *Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*

4. Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.
5. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

Di seguito link per l'autocertificazione certificato medico:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo urine
- spirometria
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.

Copia del certificato medico andrà tenuta agli atti della società organizzatrice. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere di Bonus - Rimborsi ed accedere al montepremi o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N.B: NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per ALTRE FEDERAZIONI (es. Triathlon).
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal.

I certificati medici di idoneità agonistica con diciture come podismo, corsa, marcia, maratona, mezza maratona, triathlon o per altri sport non saranno ritenuti validi ai fini della partecipazione.

Saranno accettati certificati medici solo con la dicitura **"atletica leggera"**.

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

- <https://www.endu.net/it/events/cremona-grand-prix/events>

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Jun/M-Pro/M-Seniores (da SM 23 a SM 95 e oltre) e Allievi: € 15,00 – Il giorno della gara € 20,00.
- Iscrizione Jun/ F-Pro/ F- Seniores (da SF 23 a SF 95 e oltre) e Allieve: €15,00 – Il giorno della gara €20,00.
- Iscrizione Atleta Esordiente M/F, Ragazzo M/F, Cadetto M/F: € 5,00 – Il giorno della gara €10,00

La quota comprende: ristoro finale, pettorale, chip da restituire all'arrivo, assicurazione, assistenza tecnica e medica (sarà presente un presidio sanitario composto da ambulanza e medico, un'ora prima della competizione e mezz'ora dopo la fine della competizione).

In caso di mancata restituzione del chip, verrà applicata una penale di 5€.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni online saranno chiuse giovedì 12.11.2026 alle ore 23:59.

Il Comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.

Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria entro giovedì 12.11.2026 comporta un diritto fisso di segreteria di **euro 5.-** (cinque/00) da pagare al ritiro del pettorale.

RITIRO PETTORALI

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo spazio dedicato e opportunamente segnalato in **zona partenza / arrivo**, nella sola giornata di **domenica 15 novembre 2026** dalle **07.00** alle **08.30**.

Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

È ammesso il ritiro con delega da presentare con firma in originale con una copia del documento di identità del delegante.

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

SERVIZIO SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Cronoserio le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. La classifica sarà redatta con la modalità GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico).

TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di **1 ora 30 minuti**.

Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza e il primo concorrente arrivato di ogni categoria. I premi, **in natura**, sono di pari dignità e non discriminanti il sesso.

I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti né riassegnati né recapitati.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento, in qualunque momento, per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, o per esigenze di pubblica sicurezza richieste dall'amministrazione locale e/o dagli organi di Polizia e previo parere di Fidal Lombardia.

DEPOSITO BORSE - SPOGLIATOI – DOCCE

Non sono previste docce, spogliatoi e deposito borse.

RISTORI

Sarà allestito un ristoro FINALE in zona partenza / arrivo.

PREMIAZIONI

L'ordine di arrivo sarà redatto secondo il principio del GUN TIME.

Le premiazioni verranno effettuate una volta disponibili le classifiche che non saranno esposte, ma saranno disponibili solo on line.

Qualora gli atleti non siano presenti alla premiazione, l'organizzazione **non provvederà a consegne successive.**

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy

Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore CREMONA RUNNERS CLUB ASD Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Cremona, gli Enti Promotori, l'Amministrazione del Comune di Cremona, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

Il Comitato Organizzatore
K3 SSD ARL

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;
5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.

LUOGO

data _____ Firma _____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma _____