



Regolamento MezzaCiocia...ra 2027 Edizione XI

Art. 1 Definizione

L'A.S.D. Endurance Training, sotto l'egida della FIDAL, con la collaborazione tecnica dell'Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS) di Frosinone, con il patrocinio del Comune di Frosinone e della Provincia di Frosinone,

Organizza:

Il 31 gennaio 2027 la XI° edizione della MezzaCiocia...ra, manifestazione podistica sulla duplice distanza di 21,097 km (FIDAL) e 9,600 km (AICS), con ritrovo alle ore 7:30 nel parco Matusa di Frosinone e partenza alle ore 09:00:

- La partenza per la km 21,097 è fissata per le ore 09:00
- La partenza per la km 9,600 è fissata per le 9:10

Sito internet: <https://www.mezzaciociara.it/>

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica.

Questa manifestazione è inserita nel calendario di Mezza Maratona FIDAL.

La finalità della manifestazione è quella di promuovere il podismo incentivando le società, lo spirito di gruppo e di aggregazione. Trascorreremo una mattinata di sport, divertimento e benessere. Gli atleti saranno accompagnati durante la manifestazione, da band musicali e gruppi folkloristici mentre all'arrivo ad attenderli troveranno un ottimo ristoro e un abbondante pasta party.

Art. 2 Requisiti di partecipazione

Km 21,097 – Mezza Maratona FIDAL

In base a quanto previsto dalle norme emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo di età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ✓ Atleti tesserati per il 2027 con società affiliate alla FIDAL;
- ✓ Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati con un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente;

- ✓ Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazione Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.

Km 9,600 – Competitiva AICS

- ✓ Possono partecipare tutti gli atleti nati entro l'anno 2011 tesserati AICS o FIDAL, oppure tesserati con altri enti di promozione sportiva (sez. Atletica), purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria sportiva. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal né per un Ente di Promozione Sportiva, ma in possesso della Runcard, rilasciata dalla Fidal. La loro partecipazione (Runcard) è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità. L'organizzazione darà la possibilità, per chi non è tesserato, di tesserarsi con Ente di Promozione Sportiva ad un costo di 10 €, purché in regola con il certificato di idoneità sportiva agonistica.

Art. 3 Iscrizione

Il contributo richiesto agli atleti è di € 9 per la 9,600 km e € 12 per la 21,097 km **per i primi 250 atleti iscritti complessivamente** - **CLICK DAY** (apertura delle iscrizioni) **il 2 OTTOBRE 2026 ORE 12:00**. A seguire il contributo sarà di € 11 per la 9,600 km e € 18 per la 21,097 km **fino al raggiungimento di 500 atleti iscritti complessivamente**, a seguire il contributo sarà di € 13 per la 9,600 km e € 24 per la 21,097 km **fino al raggiungimento di 750 atleti iscritti complessivamente**, a seguire e **fino a giovedì 28 gennaio 2027** (entro le ore 24:00), la quota sarà di € 15 per la 9,600 km e € 30 per la 21,097 km. *Le iscrizioni si chiudono al raggiungimento di 1.000 partecipanti complessivi "sold out".* **Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione della quietanza di pagamento, le iscrizioni si chiudono il 28 gennaio 2027 alle ore 24:00, non si accettano iscrizioni successivamente a tale data.** Pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario **Banca BCC IBAN: IT47 N 08327 14800 000000006338** intestato a **A.S.D. Endurance Training con causale: Nome società/atleta specificando n. atleti (distinguendo i KM) che partecipano/a e n. cell. per eventuale contatto.**

Le ***preiscrizioni*** al **costo agevolato** si chiudono al raggiungimento di n. 250 atleti iscritti complessivamente, è obbligatorio allegare copia del bonifico, specificando il n. di atleti che partecipa alla 9,600 km e alla 21,097 km. Le ***preiscrizioni*** pervenute senza aver allegato copia del bonifico non saranno ritenute valide.

Le ***preiscrizioni*** al **costo ordinario** si chiudono al raggiungimento di n. 500 atleti iscritti complessivamente, è obbligatorio allegare copia del bonifico, specificando il n. di atleti che partecipa alla 9,600 km e alla 21,097 km. Le ***preiscrizioni*** pervenute senza aver allegato copia del bonifico non saranno ritenute valide.

Le ***preiscrizioni*** al **costo intero** si chiudono al raggiungimento di n. 750 atleti iscritti complessivamente, è obbligatorio allegare copia del bonifico, specificando il n. di atleti che partecipa alla 9,600 km e alla 21,097 km. Le ***preiscrizioni*** pervenute senza aver allegato copia del bonifico non saranno ritenute valide.

Le ***iscrizioni*** successive al 750° atleta e fino a giovedì 28 gennaio 2027 (entro le ore 24:00), la quota sarà di € 15 per la 9,600 km e € 30 per la 21,097 km, allegando obbligatoriamente copia del

bonifico, specificando il n. di atleti che partecipa alla 9,600 km e alla 21,097 km. Le *iscrizioni* pervenute senza aver allegato copia del bonifico non saranno ritenute valide. Gli atleti che si iscrivono singolarmente il giorno 28 gennaio, debbono effettuare il bonifico istantaneo, pena la non validazione dell'iscrizione.

Fino a giovedì 21 gennaio 2027 alle ore 20:00 sarà possibile **sostituire** gli atleti *prescritti* pagando 5 € di diritti di segreteria e pagando la differenza di costo tra la *preiscrizione* e l'*iscrizione*. Inoltre è possibile effettuare il **cambio** gara, per gli atleti *prescritti*, dalla Km 9,600 alla km 21,097 o al contrario, sempre fino a giovedì 21 gennaio 2027 alle ore 20:00, pagando la differenza del costo tra la *preiscrizione* e l'*iscrizione*, in nessun caso si restituisce il contributo versato per intero o per differenza a seguito di una sostituzione o cambio.

La MezzaCiocia...ra e la ASD Endurance Training sostengono **Fondazione Telethon ETS**, a cui sarà devoluta parte delle quote di iscrizione raccolte.

L'iscrizione singola e cumulativa si effettua:

ONLINE tramite il portale ENDU (www.endu.net) pagamento con carta di credito

OFFLINE utilizzando il modulo excel messo a disposizione del comitato organizzatore da inviare, unitamente alla copia del pagamento tramite bonifico bancario, a mezzaciocia@evodata.it Esclusivamente le società con affiliazione EPS dovranno allegare dichiarazione di tesseramento completa di tutti i dati degli atleti, numeri di tessera, redatta su carta intestata della società con timbro e firma del Presidente.

Banca BCC IBAN: IT47 N 08327 14800 000000006338 intestato a **A.S.D. Endurance Training** con causale: **Nome società/atleta specificando n. atleti (distinguendo i KM) che partecipano/a e n. cell. per eventuale contatto.**

Art. 4 Percorso

Percorso totalmente chiuso al traffico per la giornata ecologica. Il percorso, prevalentemente pianeggiante con qualche leggera altimetria, si snoderà nella parte bassa di Frosinone, come da piantina allegata.

Art. 5 Ritiro pettorali

Ritiro pettorali il giorno precedente la manifestazione presso Il CORRIDORE via Monte Lepini Frosinone, dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 16:00 alle ore 18:00, o la mattina della manifestazione fino a 30' prima dello start nella zona antistante la partenza.

Art. 6 Servizi

- Assistenza medico-sanitaria
- Ristoro in gara con te sali minerali acqua carbogel e frutta
- Musica e gruppi folkloristici

- Pacemaker
- Speaker
- Sistema di rilevamento con chip
- Abbondante ristoro finale con pasta party
- Area massaggi post gara
- Servizio docce al costo di € 0,50 c/o campo Coni
- Medaglia ai finisher della 21,097 km e della 9,600 km

Servizio convenzionato:

Partner della manifestazione è “Hotel Testani ristorante La Trattoria” Via Tomaso Albinoni, 253 – Frosinone; dista 1,5 Km dalla Stazione, si trova di fronte all’uscita dell’autostrada, è dotato di parcheggio gratuito. Per pernottamento e pasti tipici della Ciociaria contattare 392/1498719 – 0775/292216.

Art. 7 Servizio Pacer

Per la mezza maratona è previsto il servizio Pacer per le seguenti fasce di tempo:

- 1 h 30’
- 1 h 35’
- 1 h 45’
- 2 h 00’

Art. 8 Cronometraggio e classifica

La redazione della classifica di società sarà effettuata tramite chip, che dovrà essere restituito all’arrivo pena ammenda di 20 €. Il servizio sarà curato da EvoData – Timing&Data Solutions

Art. 9 Tempo limite

Il tempo massimo della manifestazione è fissato in 2h e 35

Tutti gli atleti che transiteranno al km 13 in 1h e 35’ saranno invitati dagli addetti a fermarsi o a procedere in autonomia e sotto la propria responsabilità al di fuori della manifestazione sportiva. L’Organizzazione in tal caso non potrà garantire i servizi della manifestazione (blocco del traffico, ristori e assistenza medica) e non sarà pertanto responsabile di qualsiasi situazione possa venire a verificarsi.

Art. 10 Premiazione

Saranno premiati con premi in natura i primi 3 assoluti maschile e femminile per entrambe le manifestazioni.

- Per la Km 9,600

Al termine della manifestazione verrà effettuata una cospicua estrazione dei pettorali, per gli atleti presenti della Km 9,600, con premi in natura consistente in prodotti tipici locali. I primi 3 atleti assoluti maschile e femminile, sono esclusi dall'estrazione.

- Per la Km 21,097

CATEGORIE Mezza Maratona (generali FIDAL)

Maschili: JM-PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

Femminili: JF-PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 – SF70 e oltre unica.

Verranno premiati i primi 3 per ogni categoria maschile e femminile con premi in natura.

SOCIETÀ:

Saranno premiati con rimborso spese le prime 6 società con minimo di **35 punti**:

1° società classificata € 500,00

2° società classificata € 350,00

3° società classificata € 250,00

4° società classificata € 150,00

5° società classificata € 100,00

6° società classificata € 50,00

L'atleta conquisterà 1 punto per la propria società se conclude la 9,600 km e 2 punti se conclude la 21,097 km.

E' previsto anche un:

Bonus di **50 €** a tutte le società con più di **40 atleti** arrivati al traguardo;

Bonus di **100 €** a tutte le società provenienti fuori provincia di Frosinone con più di **20 atleti** arrivati al traguardo.

Verrà consegnato un Trofeo (Conca in Rame), rappresentativo della nostra Ciociaria, alla società 1° classificata, che deterrà fino alla successiva edizione. Mentre la società che si classificherà prima per tre volte le verrà assegnato il Trofeo suddetto.

La società organizzatrice è esclusa dalla classifica.

Nel caso di parità nel punteggio, tra società, prevale la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo alla km 21,097.

Art. 11 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'affissione della classifica di società accompagnata dalla tassa di 50 € che sarà restituita in caso di accettazione.

Art. 12 Trattamenti dati personali

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione alla MezzaCiocia...ra, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali (GDPR) e della normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto dell'iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti, le classifiche, per archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso ASD Endurance Training, Via Umberto I n. 101, 03020 Torrice (FR).

Art. 13 Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, km 21,097 o km 9,600, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Con l'iscrizione alla manifestazione i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il seguente regolamento, di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare durante e dopo la manifestazione, nel rispetto delle norme.

Info:

Sito internet: <https://www.mezzaciociera.it/>

Info: mezzaciocia@libero.it

Solo per iscrizioni: mezzaciocia@evodata.it

Segreteria cell. 3386348726